

大阪市立城東区老人福祉センター

♪リズムと歌で楽しい♪ 健康体操

音楽のリズムや歌を用いた楽しくリラックスできる
健康体操です！ぜひ体験してみてください！！

《とき》2月20日（月）

午後1時00分～2時30分

《場所》城東区老人福祉センター 大広間

《講師》乗友 美智子さん

（大阪市生涯学習インストラクター）

《費用》無料 《定員》20名程度（先着）

《対象》利用証をお持ちの方

※動きやすい服装でお越しください。

《受付》1月30日（月）午前10時より

ご本人様が来館にて受付

主催：大阪市立城東区老人福祉センター 指定管理者 社会福祉法人リベルタ
城東区中央3-5-45 TEL：06-6932-0017