

旭区老人福祉 センターだより

1月号



旭区森小路 2-5-29 ☎06-6955-1377

asahiroufuku@aurora.ocn.ne.jp

《指定管理者》社会福祉法人リベルタ



※当センター利用の際は、必ず利用証の提示をお願いします。お持ちでない方は、ご本人様の確認できる書類を持って事務室まで。

旭区老人福祉センターご利用の皆さまへ

大阪府・大阪市より新型コロナウイルス感染症感染拡大防止に向けた取り組み(11月9日以降～当面の間)以下の点について要請がありました。(大阪市HPより一部抜粋)

- **感染防止対策** (3密の回避、マスク着用(注1)、手洗い、こまめな換気等)
- **早期のワクチン接種を検討してください**(法に基づかない働きかけ)
- **新型コロナウイルスと季節性インフルエンザとの同時流行に備え、高齢者(注2)はインフルエンザワクチン接種を検討してください。**(法に基づかない働きかけ)
- **高齢者の命と健康を守るため、高齢者(注3)及び同居家族等、日常的に接する方は、感染リスクが高い場所への外出・移動を控えてください。**

注1 同居マスク着用の詳細は、厚生労働省のHPをご覧ください

注2 予防接種法に基づく定期接種の対象者

注3 基礎疾患のある方などの重症化リスクの高い方を含む

★特に、忘年会や新年会など、多人数が集まる場合は、感染防止対策を徹底してください。



大阪市立旭区老人福祉センター
館長・職員一同

旧年中は当センターの管理、運営にご理解、ご協力をいただき厚く御礼申し上げます。本年もよろしくお願い致します。

輝かしい新春を迎え
皆様のご健康とご多幸を
お祈り申し上げます



年末年始におかれましても、手洗い・うがい・マスクを忘れずに！

サタデー事業

新春映画会



■とき 1月21日(土) 13時30分上映開始

※当初の日程から変更になっています。お気をつけください。

■ところ 旭区老人福祉センター 3階会議室

■協力 旭区視聴覚教育協議会

■対象 利用証をお持ちの方(60歳以上の方)

■定員 20名(申し込み先着順/来館者優先)

■費用 無料

■内容 **生きる** 143分



■申込み 12月26日(月)

午前9時45分から

来館・電話にて



※申し込みはご本人に限ります。代理の方が申し込むことはできません。



今月の作品

【城北川柳会】天天の句『平凡』

平凡な顔へきりりとアイライン

大内 朝子

【あさひ川柳友の会】『人気』

華のあるかわいい女が良くもてる

住吉 里美

講座・イベント案内

申込みはご本人様に限ります。代理の方が申込みことはできません。

講座・イベントの申込み方法・時間について…

来館…午前9時45分～午後5時まで受付 電話…午前9時45分～午後5時まで受付

※ただし、電話受付の場合は、「仮受付」となり、後日センター窓口まで「本申込み」に来ていただく必要があります。

また、申込み開始日の午前9時45分に来館されている方が「最優先」となります。

フエルトバッグ教室 簡単にできる手づくりのフエルトバッグを作ませんか？

- と き 1月25日(水) 13時30分～15時
- ところ 旭区老人福祉センター 3階会議室
- 講師 木下 京子 さん (当センタボランティア)
- 対象 市内在住の60歳以上の方 (利用証をお持ちの方)

- 定員 15名 (申込み先着順/来館者優先)
- 費用 300円 (フエルト・ペンシル代等)
- 内容 手づくりのフエルトバッグを作ります
- 持ち物 裁ちばさみ・30cm定規をお持ちの方はご持参ください。

- 申込み 1月10日(火)
午前9時45分から
来館にて



※申し込みはご本人に限ります。代理の方が申し込むことはできません。

魅力をUPする話し方講座

- と き 1月26日・2月9日 (ともに木曜日)
10時30分～12時【2回連続講座】
- ところ 旭区老人福祉センター 3階会議室
- 講師 フリーアナウンサー 叶 桂子 さん

- 対象 市内在住の60歳以上の方 (利用証をお持ちの方)
- 定員 15名 (申込み先着順/来館者優先)
- 費用 無料
- 内容 ・伝えたいことを感じよく話すために
・スマートで上品な話し方のコツ

- 持ち物 筆記用具
- 申込み 12月26日(月) 午前9時45分から
来館・電話にて

※申し込みはご本人に限ります。代理の方が申し込むことはできません。

第45期 旭区いちょう学園 これからの人生が豊かに過ごせるよう、新しい仲間と一緒に考えませんか？

- と き 2月6日・13日・20日・27日(月)
(ともに月曜日)【4回連続講座】13時30分～15時
20日は社会見学の為、10時30分集合・出発

- ところ 旭区老人福祉センター 3階会議室
- 内容 ①2/6 睡眠の質を高めるイキイキ生活
②2/13 クスリに関するちょっと役立つハナシ
③2/20 【社会見学】読売新聞 大阪本社
④2/27 キャッシュレス時代のトラブル防止策

- 対象 市内在住の60歳以上の方 (利用証をお持ちの方)
- 定員 15名 (申込み先着順/来館者優先)
- 費用 30円 (社会見学の保険代として) 交通費自己負担
※2/17(金)以降の返金はできません。

- 申込み 1月10日(火) 午前9時45分から来館にて
※申し込みはご本人に限ります。代理の方が申し込むことはできません。



2023国際親善女子 車いすバスケットボール大阪大会観戦

- と き 2月10日(金)
8時30分 旭区老人福祉センター集合・出発
※12時頃解散予定

- ところ 丸善インテックアリーナ (大阪市中央体育館)
【大阪メトロ中央線 朝潮橋下車】港区田中3-1-40
- 対象 市内在住の60歳以上の方 (利用証をお持ちの方)
- 定員 20名 (申込み先着順/来館者優先)
- 費用 30円 (保険代) 交通費自己負担
※2/8(水)以降の返金はできません。

- 内容 2023国際親善女子
車いすバスケットボール
大阪大会【日本 VS オーストラリア】の観戦

- 申込み 1月10日(火) 午前9時45分から来館にて
※申し込みはご本人に限ります。代理の方が申し込むことはできません。



※講習会受講希望者で、『送迎サービス』や『郵送・電話・メールでの受講案内』を行っております。一定の制限があり、事前の申し込みが必要ですので、

【旭区老人福祉センター】までお問い合わせください。

～事業報告～

旭区高齢者の生きがいと健康づくり推進事業

多肉植物deテラリウム

10月26日(水)



本講座は、鶴見緑地公園事務所にご協力をいただき、多肉植物を使ってオリジナルのテラリウムを作りました。

プラス乳製品セミナー

11月7日(月)

本講座は、雪印メグミルク(株)関西コミュニケーションセンターさんにご協力をいただき、生乳の大量廃棄の問題等を学び、栄養価が偏りがちな備蓄品に乳製品を追加しバランスアップする方法について教えていただきました。



旭区高齢者の生きがいと健康づくり推進事業

旭区老人福祉センター文化祭

11月11日(金)

本事業は、各サークルの発表の場として、旭区民センター大ホールにて開催しました。今年は作品展・舞台発表を同時に行いました。二日間にかけて、準備・リハーサル・運営・後片付けまで、ボランティアさんを中心にお手伝いしていただきました。



旭老センなんでも相談会

11月22日(火)

区内3包括支援センター、あさひさんさんオレンジチームにご協力をいただき、月に1度「なんでも相談会」を開催しています。11月は、あさひさんさんオレンジチームの方が相談を受けてくださいました。

アサヒビールミュージアムへ行こう!

11月24日(木)

本イベントは、秋のお出かけとして、アサヒビール吹田工場(アサヒビールミュージアム)の見学に行ってきました。



※(い)…いちよう学園同窓会
(老)…老人クラブ

1月予定表

2022年12月22日現在の予定

旭区老人福祉センター

日	月	火	水	木	金	土
1 休館日	2 休館日	3 休館日	4 百歳体操	5 百歳体操 にこにこヨガ	6 カラオケ(カナリア) 旭懐メロ倶楽部	7 旭シニアサウンズ 城北川柳会 (い)総務部
			卓球(梟の会)	新舞踊(はるの会) 旭ウエルネスダーツの会	詩吟倶楽部 民踊サークル	城北川柳会 卓球(梟の会) ボウリング大会
8 休館日	9 休館日	10 百歳体操 (老)カラオケ(大宮) (老)女性部	11 百歳体操 トレーニング 手話サークルファンファン	12 百歳体操 なかよしヨガ	13 絵手紙(旭ポストカード会) 音楽療法 (い)コスモス	14 旭シニアサウンズ
		おりづるの会	卓球(梟の会)	書道(桜・ふじ) 新舞踊(はるの会) 旭ウエルネスダーツの会 介護予防講習会	音楽療法	卓球(梟の会)
15 休館日	16 百歳体操 (老)カラオケ(中宮) ハワイアンフラ 卓球教室	17 百歳体操 (老)カラオケ(大宮) (老)女性部 コーラス (むつみ・すみれ会) 旭老センなんでも相談会	18 百歳体操 トレーニング 手話サークルファンファン	19 百歳体操 にこにこヨガ あさひ川柳友の会	20 カラオケ(カナリア) 旭懐メロ倶楽部	21 旭シニアサウンズ
	(老)カラオケ(中宮) 卓球教室	(老)女性部 コーラス (むつみ・すみれ会) 旭老センなんでも相談会	卓球(梟の会) あさひ詩吟同好会	新舞踊(はるの会) 書道(書友会) 旭ウエルネスダーツの会	詩吟倶楽部 民踊サークル	卓球(梟の会) 新春映画会
22 休館日	23 百歳体操 (老)カラオケ(古市) (老)カラオケ(中宮) 卓球教室	24 百歳体操 (老)カラオケ(大宮) おりづるの会 (い)女性部	25 百歳体操 トレーニング 卓球(梟の会) 太極拳(あざみ) フェルトバッグ作り	26 百歳体操 なかよしヨガ 魅力をUPする話し方① 新舞踊(はるの会) 旭ウエルネスダーツの会	27 絵手紙(旭ポストカード会) 音楽療法 音楽療法	28 旭シニアサウンズ 卓球(梟の会)
	(老)カラオケ(中宮) 卓球教室	おりづるの会 (い)女性部	卓球(梟の会) 太極拳(あざみ) フェルトバッグ作り	新舞踊(はるの会) 旭ウエルネスダーツの会	音楽療法	卓球(梟の会)
29 休館日	30 百歳体操 (老)カラオケ(中宮) ハワイアンフラ	31 百歳体操 (老)カラオケ(大宮) サークル連絡会議	<div style="border: 1px solid red; padding: 5px; text-align: center;"> <p>①QRコードを読み取り、アドレスをタップする ②希望の講座をタップし、チラシをダウンロードする</p> <p>スマホ・タブレットで イベント・講座案内が 見れます</p>  </div>			
	(老)カラオケ(中宮) ハワイアンフラ	サークル連絡会議				

※現時点(12/22)でのサークル活動の予定を掲載しておりますが、今後のコロナウイルス感染症感染拡大状況によっては、急遽、自粛や中止していただく可能性もございますので、予めご了承ください。