

美味しいけど…

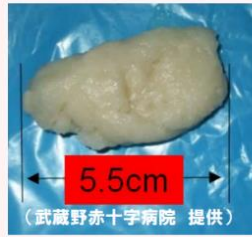
餅に**注意!!**

ご注意ください!

1月は餅の窒息事故が

急増します!

窒息事故の例



72歳女性の気道から
摘出された餅

高齢になるほど窒息のリスクが高まる



歯が衰えている

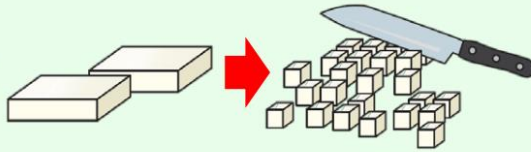
かむ力が弱い

唾液の量が少ない

飲み込む力が弱い

お餅を食べるときには

- 餅は**小さく切っておく**



- 餅を食べる前に、**先にお茶や汁物を飲んで**喉を潤しておく



- 餅は**よくかんで、唾液とよく混ぜ合**わせてから飲み込む



餅を喉に詰まらせたときのサイン

次のような症状があるときは、異物が喉に詰まった(気道閉塞)が疑われます。

- 咳込んだり、苦しそうにしている
- 声を出せず、喉をつかむ動作をする
- 顔色が悪い
- 喉を手で押さえて苦しそう

餅が喉に詰まったときの応急手当



餅を喉に詰まらせた場合、気道が塞がれて、窒息してしまう恐れがあります。そのようなときは、周りの人が直ちに詰まらせた餅を取り除くこと(気道異物除去)が必要です。

呼びかけてみて、まず、声が出せるかどうか確認し、声が出せない場合は、喉に詰まった餅の除去が必要です。

咳をすることが可能であれば、できるかぎり咳をさせます。強い咳をすることもできないときには窒息と判断し、大声で助けを呼んで周りの人に119番通報やAEDの搬送を依頼します。そして、直ちに気道異物除去を行います。救助者が1人の場合、餅を詰まらせたかたに反応がある間は、119番通報よりも異物除去を優先してください。

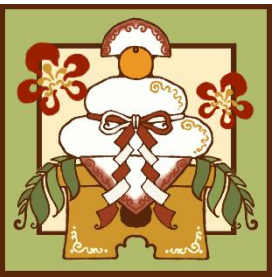
呼びかけに反応がない場合、また、応急手当の間に反応がなくなった場合は、直ちに心肺蘇生の手順を開始してください。

レクリエーションの振る舞いなどでお餅を提供することがありますが、必ず小さくして提供しており、白玉の場合だと作る際に豆腐を混ぜ込んで柔らかく仕上がるよう作っております。召し上がっていただく際も職員がいるところで見守りながら安全に召し上がっていただいています。豆腐白玉は味も普通の白玉とほぼ変わらないので、小さなお子様がいいらっしゃるご家庭も試してみてもは(^-^)/水の代わりに水切りしていない豆腐を使うだけ!簡単なのでは非~♪

寿寿たより 2023年1月号



あけまして おめでとう ございます



介護付き有料老人ホーム 寿寿一ことごと一

編集責任者 米田 豊



新年のご挨拶

新年、明けましておめでとうございます。

新型コロナウイルスが発生してから3年が経ちましたが、未だに終息の兆しが見えず、不安に感じられる事も多いと思います。面会につきましても、度々制限をかけさせて頂いており、ご不便をおかけし申し訳ございません。

皆様のご協力のおかげで、施設内で入居者様の感染は発生しておらず、元気に過ごされておられます。職員の感染は相当数発生しておりますが、体調不良者の出勤を早期に止める事が入居者様への感染を拡げない有効な手段だと感じております。

そのため一時的に職員が不足する状況が増えており、事務所の不在や入居者様にご不便をおかけする事もあり、大変申し訳ございません。

感染状況に応じて、職員の出勤停止や面会制限のタイミングも少しずつ把握できてきましたので、臨機応変にレクリエーションやイベント等の開催や面会の緩和を行っていきたくと考えております。

コロナ過で入居者様・家族様にご不便をおかけしている中、本当に労いの言葉をたくさん頂いており、大変恐縮しております。皆様のお心遣い、本当にありがとうございます。

感染対策を徹底しながら、入居者様が安心安全に生活できるよう、職員一同努めてまいりますので、本年もどうぞ宜しくお願い申し上げます。

2023年1月11日 施設長 米田 豊



絵馬作り



2022年最後の行事は皆様に絵馬を書いて飾っていただきました！



職員が用意した絵馬に思い思いのデコレーションをしてもらい、来年の抱負を書いていただきましたよ♪

「健康第一！」 「旅行行きたい」 「ゲンキデス！」
「家族が幸せでありますように」 「元気になりたい」



12月生まれの皆様

HAPPY BIRTHDAY

おめでとうございます



正直様
82歳



鶴子様
89歳



登茂子様
92歳



信子様
90歳



大晦日の昼食
年越しそばでした

初詣に行ってお参りするために列に並び、いざ自分の番！
となったら「はっ！何をお祈りしよう！」と迷ってしまうのですが、皆様も同じように「何書こうかな〜」「よしこれや！」と悩みながら書かれていました。書いている時も飾るときも、どこか嬉しそうでしたよ(^^) /
2023年も笑顔溢れる寿寿になれば良いと思います♪

