

居酒屋

本日のランチメニュー

- ・ラーメン
(チャーシュー、ネギ、モヤシ、メンマ、煮卵、)
- ・チャーハンにぎり
- ・餃子
- ・から揚げ
- ・ナムル、キムチの盛合わせ
- ・杏仁豆腐



10月の居酒屋は、お昼に中華で開店です。
ラーメンは好きな具材を自由にトッピング！
餃子とから揚げは、「久しぶりで、おいしい〜」と喜んでいただきました。



最近は気候が様々で、10月なのに寒〜い日があったり、暑〜い日があったりしますが、暦の上では11月から「冬」に入ります。

「立冬」は11月7日か8日にあたり、2022年は11月7日。
昼夜の長さが等しくなる秋分(9月23日)と、一年で最も昼が短くなる冬至(12月23日)の間で、この日から立春(2月4日)までが暦の上では「冬」とされています。

だいぶ寒くなってきた今日この頃、新型コロナとインフルエンザの流行の季節がやってきます。

手洗い、うがいをこまめにしましょう。



白寿荘たより

2022年11月号

Vol.218



お誕生日おめでとうございます



嘉代子様



幸子様



妙子様



壽江様



昭子様



清子様

10月

生江特別養護老人ホーム 白寿荘

社会福祉法人リベルタ ホームページ <http://www.liberta.or.jp/> 編集責任者 仙石 正哉

白寿荘だより ネット版 <http://www.liberta.or.jp/hakuju/category/hakuju-tayori>

棒サッカー開催

棒を使ってボールを運ぶ、棒サッカー。
ひとり一人棒を持ち、2チームに分かれて直線状のコート内のボールをお互いそれぞれのゴールにボールを棒で運んでいただくゲームです。
狭いコート内に棒がたくさん！棒を持つ手に力を込めてボールが来るのを皆さん、待っておられました。久しぶりに集まり、楽しく過ごしていただきました。



クッキングリハビリ



10月のクッキングリハビリは、2階フロアで人気の『たこ焼き』を開催しました。



「熱いから気を付けてね」
「大丈夫、熱くないよ〜」とたこ焼き作りに挑戦です。



フロア中にたこ焼きの焼ける香ばしい匂いが広がります。



きざみ食の方には、たこ焼き 1 個を6等分程に刻んで提供しています。