

旭区老人福祉 センターだより

12月号



旭区森小路 2-5-29 ☎06-6955-1377

asahiroufuku@aurora.ocn.ne.jp

《指定管理者》社会福祉法人リベルタ



※当センター利用の際は、必ず利用証の提示をお願いします。お持ちでない方は、ご本人様の確認できる書類を持って事務室まで。

年末年始の予定

月 日	行 事
12/23(金)	★クリスマス会 13:30~
12/27(火)	★年末クリーン作戦 囲碁・将棋の方、 その他お手伝いいただける方 10:30~
12/28(水)	年内最終点検日 (館内利用不可)
12/29(木)~ 1/3(火)	休館日
1/ 4(水)	2023年・初日

今年も一年間
ありがとうございました



いよいよ二〇二二年も終わろうとしています。昨年引き続き今年も、新型コロナウイルス感染症が大流行し、感染拡大防止の観点から、老人福祉センターにおきましても活動時間、活動内容の制限など、利用者の皆さまには、大変ご不便をお掛けいたしました。二〇二三年も利用者の皆さま方に安心して当センターを利用していただけるよう、感染拡大防止に努めてまいりますので、引き続きご理解、ご協力の程、よろしくお願いいたします。

■ 予 告 ■

1月14日(土) 新春映画会

*詳細は、後日館内のチラシをご覧ください。



お家に雑巾にしてもよいタオルがありましたら、いつでも結構ですので事務所までお持ちください。



旭老センのなんでも相談会

旭区老人福祉センターで月に1度、お困りごとなどの相談をお受けしています。

何かご不安に思うことがあれば相談してみませんか？

- ★「コロナ禍で誰もとお話していないなあ…」
- ★「あんまり外にも出てないし、足腰が弱ってきたなあ…」
- ★「最近、物忘れがひどいなあ…」
- ★「こんな書類来たけど、どうしたらいいのかなあ…」など

今回は、12月20日(火) 13時30分~15時まで
相談が重なると、お待ちいただく場合がございます。

まずは、お気軽にお電話ください。

旭区老人福祉センター TEL:06-6955-1377



今月の作品

【城北川柳会】『自由吟』

顔上げるなにがあらうと日は昇る

大内 朝子

【あさひ川柳友の会】『まずい』

まずくても美味しい顔で食べている

中西 かずお



みなさんの(まんがいち)に備えて



年末年始・ゴールデンウィーク・休日・夜間の発病に備え

【休日急病診療所】、【休日夜間緊急歯科診療】の案内(別紙)を
はさんでおりますので、ご確認のうえ、いざという時のために
ご自宅のわかりやすい場所に貼っておいてください。

講座・イベント案内

申込みはご本人様に限ります。代理の方が申し込むことはできません。

講座・イベントの申込み方法・時間について…

来館…午前9時45分～午後5時まで受付 **電話**…午前9時45分～午後5時まで受付

※ただし、電話受付の場合は、「仮受付」となり、後日センター窓口まで「本申込み」に来ていただく必要があります。

また、申込み開始日の午前9時45分に来館されている方が「最優先」となります。

2倍楽しいクリスマス&お正月のアレンジメント 10月・11月・12月お誕生日会

～クリスマス用から ⇒ お正月用に大変身！！～

- と き 12月19日(月) 14時～16時
- ところ 旭区老人福祉センター 3階会議室
- 講師 池邊 ひとみさん 大阪市生涯学習インストラクター
- 対象 利用証をお持ちの方(60歳以上の方)
- 定員 20名(申込み先着順・来館者優先)
- 費用 1,800円(材料費) おつりの無いように
作品のイメージ写真につきましては、材料調達の関係上、
講師より届き次第、当センター受付等に掲示いたします。
- 内容 クリスマスと来年の干支を飾ったお正月飾りの作成
- 持ち物 はさみ・作品を持って帰る袋
- 申込み 11月29日(火) 午前9時45分から
来館にて
※申込後のキャンセルは返金不可

※申込みはご本人に限ります。代理の方が申し込むことはできません。

- と き 12月13日(火) 13時30分～15時
- ところ 旭区老人福祉センター 3階会議室
- 対象 利用証をお持ちの
10月/11月/12月生まれの方
(60歳以上の方)
- 定員 20名(申込み先着順)
- 費用 無料
- 内容 ①記念撮影(希望者のみ)
②舞台発表見学
- 申込み 11月28日(月) 午前9時45分から
来館・**電話**にて

※申込みはご本人に限ります。代理の方が申し込むことはできません。

旭区老人福祉センタークリスマス会

- と き 12月23日(金) 13時30分～15時
- ところ 旭区老人福祉センター
3階多目的室
- 対象 利用証をお持ちの方(60歳以上の方)
- 定員 30名(申込み先着順)
- 費用 無料
- 内容 *森小路保育所の5歳児さんによる発表
*旭シニアサウンズさんによる演奏
*お楽しみ会
- 持ち物 上履き(上履きを入れる袋)
- 申込み 12月5日(月) 午前9時45分から
来館・**電話**にて

※申込みはご本人に限ります。代理の方が申し込むことはできません。

新春 旭区老人福祉センター ボウリング大会

- と き 1月7日(土)
13時30分～3時頃 終了予定
※13時 現地ボウリング場 2階受付前に集合
- ところ ラウンドワン 城東放出版(城東区今福南3-4-38)
長堀鶴見緑地線 今福鶴見駅2番出口から 徒歩約8分
- 対象 利用証をお持ちの方(60歳以上の方)
- 定員 20名(申込み先着順・来館者優先)
- 参加費 1,800円
(2ゲーム料金1,380円・靴代390円・保険代30円)
*1/5(木)以降のキャンセルは返金不可
- 申込み 12月8日(木) 午前9時45分から
来館にて参加費を添えて

※申込みはご本人に限ります。代理の方が申し込むことはできません。

※講習会受講希望者で、『送迎サービス』や『郵送・電話・メールでの受講案内』を行っております。一定の制限が有り、事前の申込みが必要ですので、

【旭区老人福祉センター】までお問い合わせください。

～事業報告～

旭区民スリーアイズ大会

10月1日(土)



本イベントは、参加8チームを2つに分けてリーグ戦を行いました。結果は3位4位決定戦で同点PK戦で惜しくも敗れ4位となりました。旭区内の各種団体との対抗戦を通じて、普段接しない団体との交流を図ることができました。

第3回旭区老人福祉センターボウリング大会

10月8日(土)

本イベントは、今回で3回目となり、前回より4名参加者が増えました。初心者でも参加ができるようにスコアを競うのではなく予め設定した順位により商品を授与しました。参加者からは「参加するのを楽しみにしているので頻繁に開催してほしい」との声がありました。



ボランティア会議

10月12日(水)



今回のボランティア会議は、前半は旭警察署生活安全課防犯係の方より高齢者詐欺についてのお話をいただきました。後半は11月11日に開催する文化祭に向けて、役割分担などを中心に会議を行いました。

手づくりおもちゃ教室

10月21日(金)

本講座は、世代間交流をめざす会・大阪市生涯学習インストラクターバンク登録講師の中田重幸さんを講師に招き、牛乳パックや、ストロー、タコ糸などを使って懐かしい手づくりおもちゃを作りました。参加者からは、「色々考えて作業するので認知症予防になり、とても楽しかった」との声がありました。



地域の防災力向上のための楽しく学ぶ防災講座

10月24日(月)

本講座は、大阪市立総合生涯学習センターの職員さんを講師に招き、神戸学院大学と共同開発したプログラム「OSAKA 防災タイムアタック!～生きぬくチカラ編～」を活用し、4つのグループに分かれてクイズ形式にて防災講座を実施しました。



12月予定表

日	月	火	水	木	金	土
	<div style="border: 1px solid red; padding: 5px; margin-bottom: 10px;"> ①QRコードを読み取り、アドレスをタップする ②希望の講座をタップし、チラシをダウンロードする </div> <p>スマホ・タブレットで イベント・講座案内が 見れます</p> 			1 百歳体操 にこにこヨガ 日帰りバスツアー	2 カラオケ(カナリア) 旭懐メロ倶楽部	3 旭シニアサウンズ 城北川柳会 (い)総務部
				新舞踊(はるの会) 書道(書友会) 旭ウエルネスダーツの会	詩吟倶楽部 民踊サークル (い)向日葵 陽から健康長寿	城北川柳会 卓球(梟の会)
4 休館日	5 百歳体操 (老)カラオケ(中宮) ハワイアンフラ 卓球教室	6 百歳体操 (老)カラオケ(大宮) コーラス (むつみ・すみれ会)	7 百歳体操 トレーニング 手話サークルファンファン	8 百歳体操 なかよしヨガ 新舞踊(はるの会) 書道(桜)(ふじ) 旭ウエルネスダーツの会	9 絵手紙(旭ポストカード会) (い)コスモス 音楽療法	10 旭シニアサウンズ 卓球(梟の会)
11 休館日	12 百歳体操 (老)カラオケ(古市) (老)カラオケ(中宮) 卓球大会	13 百歳体操 (老)カラオケ(大宮) おりづるの会 10・11・12月お誕生日会	14 百歳体操 トレーニング 卓球(梟の会) 太極拳(あざみ) ボランティア会議	15 百歳体操 にこにこヨガ あさひ川柳友の会 新舞踊(はるの会) 書道(書友会) 旭ウエルネスダーツの会	16 カラオケ(カナリア) 旭懐メロ倶楽部 詩吟倶楽部 民踊サークル	17 旭シニアサウンズ 卓球(梟の会)
18 休館日	19 百歳体操 (老)カラオケ(中宮) ハワイアンフラ Xmas&お正月アレンジ	20 百歳体操 (老)カラオケ(大宮) コーラス (むつみ・すみれ会) なんでも相談会	21 百歳体操 トレーニング 手話サークルファンファン 卓球(梟の会) あさひ詩吟同好会	22 百歳体操 なかよしヨガ 新舞踊(はるの会) 旭ウエルネスダーツの会 書道(桜)(ふじ)	23 絵手紙(旭ポストカード会) クリスマス会	24 旭シニアサウンズ 卓球(梟の会)
25 休館日	26 百歳体操 (老)カラオケ(古市) (老)カラオケ(中宮)	27 百歳体操 年末大掃除	28 年内最終点検日 (館内利用不可)	29 休館日	30 休館日	31 休館日

※現時点(11/22)でのサークル活動の予定を掲載しておりますが、今後のコロナウイルス感染症感染拡大状況によっては、急遽、自粛や中止していただく可能性もございますので、予めご了承ください。