

安眠のための！



～アロマで入浴剤作り～

心と身体を癒すアロマテラピーを

生活にとり入れてみませんか！！

と き／11月29日（火）午後1時～3時

場 所／城東区老人福祉センター 大広間

講 師／大倉 恵子さん（大阪市生涯学習インストラクター）

費 用／500円（材料費） 定 員／30名（先着）

対 象／利用証をお持ちの方

受 付／11月8日（火）午前10時より

参加費を添えてご本人様が来館にて受付

※おつりのないようお願いします。

