

# おさんぽ



お買い物と散歩で  
リフレッシュ!



気持ちいい風やな〜  
あ〜気持ちいい  
ありがとうさん



9月  
お誕生日  
おめでとう  
ございます

光美様  
82歳

一子様  
91歳

里子様  
75歳

愛子様  
95歳

多鶴子様  
92歳



虫のこえ

mp  
あ り ま つ り き が な い て い る ち ん ち ろ ち ん ち ろ ち ろ ち ろ ち ろ ち ろ ち ろ  
あ と か ら う ま い な い つ い て リ ン リ ン リ ン リ ン リ ン リ ン リ ン リ ン  
あ ぎ の よ な が を な ぎ と お す  
あ あ お も し ろ い む し の こ え

## 10月行事予定

おでんを沢山作るの、みんなで  
いただきます!

# 秋深き

# 隣は何を

# する人ぞ

松尾芭蕉

秋がすっかり深まっ  
て、この頃は何か寂し  
さを感じ、隣の人は何  
をするか気になってい  
る。という俳句です

# 寿寿たより 2022年10月号



介護付き有料老人ホーム 寿寿—ことこと—  
編集責任者 米田 豊

気持ち良すぎて寝落ちする人続出!!!  
う、羨ましすぎる...



# ボランティア再開しました!



爆睡後です 😂

# フェイシャルマッサージ



この後爆睡です 😊

幸せ~



メンズもどうぞ 😎

今回は、ご希望された方や職員のお誘いに乗ってくれた14名の方がマッサージを体験されました。

“エステです”と声掛けすると、「そなんこの年までしたことない!」と言われていた方も、マッサージが終わるころには顔がほころび、なんとも幸せそうでした(^\_^)パッと見ただけでわかるくらい肌艶良くなっていた皆さまでした♪

# 大阪名物 たこやき



頂いて良いの? ま~嬉しい!

焼きました~!!  
食べました~!!



# 敬老の日ごはん

ちらし寿司は皆様にご好評でした(^\_^)/



皆様のお腹も心も満たされるごはん、毎日提供できるように厨房の方々も頑張ってくれています☆

