



登録者数 1 万人以上！再生回数 240 万回以上！「わかりやすい」をモットーに！

 **YouTube** 薬剤師の健康雑学

腸から健康長寿！

～整腸剤とサプリメントの上手な使い方～



12/2 (金)

午後1時30分～2時30分

旭区老人福祉センター3階会議室

旭区老人福祉センター 旭区森小路 2-5-29

TEL:06-6955-1377

指定管理者 社会福祉法人リバルタ

- 講師 古武 幸之助(こたけ こうのすけ)氏
(薬剤師・YouTube チャンネル「薬剤師の健康雑学—コンプラスチャンネルを運営」)
- 内容 腸についての健康講座
便秘の原因・対策、整腸剤とサプリメントの上手な使い方等
- 費用 無 料
- 対象 大阪市内にお住いの60歳以上の方
- 定員 先着20名 (来館者優先)
- 申込み 11月 7日(月)から **来館・電話** にてお申込みください

※新型コロナウイルス感染拡大状況によっては、中止または延期する場合があります。



申 込 書

『腸から健康長寿！～整腸剤とサプリメントの上手な使い方～』

■氏名 _____ ■性別 男 ・ 女

■住所 _____ ■年齢 _____

■電話番号 _____ ■利用証番号 _____

講座参加に際し、配慮が必要なことがございましたら、当センターまでご相談ください。