

城東区老人福祉センターだより

2022年
9月号



〒536-8510 大阪市城東区中央 3-5-45
TEL: (06) 6932-0017 FAX: (06) 6934-8340
《指定管理者》社会福祉法人リベルタ

QRコード読み取り



タブレットで脳トレ



タブレットが初めてでも安心！楽しく脳を活性化！

《と き》9月14日(水) ①午後1時～2時
②午後2時～3時

《場 所》城東区老人福祉センター多目的室

《講 師》吉田 恵子さん(大阪市生涯学習インストラクター)

《対 象》利用証をお持ちの方

《費 用》200円(タブレット使用料)

《定 員》各回7名(先着)

《申 込》9月1日(木)午前10時より
ご本人様が来館にて受付

高齢者お祝い会

《と き》9月16日(金)午後1時～4時頃

《場 所》城東区民センター ホール(区役所2階)

サークルの皆さんの色々な舞台発表があります
ぜひお越しください♪



《出演サークル》

民謡サークル・歌体操・フォークダンス

民謡教室・新舞踊同好会

★今年もくじ引き大会あります★

大阪市立科学館★プラネタリウム★「星の誕生」

《と き》9月30(金)午後1時～午後2時頃

《集 合》午前11時30分 城東区役所1階エレベーター前

《行 先》大阪市立科学館(プラネタリウム)

《対 象》利用証をお持ちの方 《定 員》30名(先着)

《費 用》30円(保険代) ※交通費等は自己負担

※65歳未満の方は、入館料として別途480円

《申 込》9月9日(金)午前10時より

参加費を添えてご本人様が来館にて受付

※おつりのないようお願いします

9月27日(火)以降のキャンセルは返金不可

台風にご注意を!!

まだまだ暑さは続きますが、季節は次第に秋に向かいます。空が高くなり、イワシ雲など秋の雲がみられるようになります。

また、晩夏から初秋は台風の季節です。『備えあれば憂いなし』日頃から災害に備えておきましょう！

城東区老人福祉センターは『暴風警報』発令時は開館を見合わせる場合があります。開館状況はお問い合わせ下さい。



～7月の事業報告～ ★ご参加ありがとうございました★

美味しい食事は正しい歯磨きから



口腔ケアについてお話をさせていただきました。

いつまでも自分の歯で食事ができる事の大切さを学びました。

盆踊り大会



3年ぶりの開催となりました。新しい先生をお迎えして、

全16曲踊りきりました！最後のくじ引き大会も盛況でした！

ご理解とご協力をお願いします

※当センターをご利用の際は、マスクの着用・消毒・換気を必ずおこなってください。体調がすぐれない方は、来館を控えてください。

※各講座・イベントは、今後の新型コロナウイルス感染症の拡大状況などによっては、急遽中止や延期になる可能性もあります。予めご了承下さい。

※当センター利用の際は、必ず利用証の提示をお願いします。お持ちでない方は、ご本人様確認書類(生年月日が記載されているもの)をご持参の上、事務所までお越しください。



9月行事予定表



部屋名	日		月		火		水		木		金		土																															
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後																															
<p>～ご利用時間のお知らせ～</p> <p>【囲碁・将棋】 午後12時30分～4時30分まで 【ハンバー】 午後12時30分～4時30分まで</p> <p>※お部屋の密集を避けるためにも、できるだけ短時間のご利用をお願いします。</p>																																												
娯楽室	1				2				3																																			
娯楽室	囲碁・将棋				囲碁・将棋				囲碁・将棋																																			
多目的室	13:00～ 絵画同好会				15:30～ 元気体操				10:00～ 水彩画教室																																			
大広間	10:30～ 健康体操				13:00～ 新舞踊同好会 15:30～ 百歳体操コスモス				10:00～ 百歳体操 さくら				13:00～ 社交ダンス				10:00～ 卓球																											
講習室	10:00～ 手芸同好会								13:00～ ウエルネス ダーツ				★フリースペース ハンバー常設																															
4																																												
娯楽室	5				6				7				8																															
娯楽室	囲碁・将棋				囲碁・将棋				囲碁・将棋				囲碁・将棋																															
多目的室	10:00～ 絵手紙 サークル				13:00～ すみれ組 15:30～ 元気体操				10:00～ 健康太極拳				13:30～ 城東ヨガ				10:00～ ペン字 サークル				15:30～ 元気体操				15:30～ 元気体操				13:00～ オカリナ ダック															
大広間	10:00～ 百歳体操 さくら				13:00～ 昭和歌謡で踊 ろう				10:00～ 歌体操 サークル				13:00～ 民謡教室1 15:30～ 百歳体操コスモス				10:00～ フォーク ダンス				13:30～ 3B体操				10:00～ 歌声サロン				15:30～ 百歳体操 コスモス				10:00～ 百歳体操 さくら				13:00～ 民謡教室				10:00～ 卓球			
講習室	★フリースペース ハンバー常設				★フリースペース ハンバー常設								13:00～ 俳句 むくれん会								10:00～ ペン字 研究会				13:00～ ウエルネス ダーツ				★フリースペース ハンバー常設															
9																																												
10																																												
娯楽室	11				12				13				14				15				16				17																			
娯楽室	囲碁・将棋				囲碁・将棋				囲碁・将棋				囲碁・将棋				囲碁・将棋				囲碁・将棋				囲碁・将棋																			
多目的室	13:00～ 健康オカリナ				10:00～ 健康太極拳				13:00～ 水墨画教室				タレットで脳トレ				13:00～ 元気体操				13:00～ 絵画同好会				10:00～ フォーク 会議				15:30～ 元気体操				13:00～ おもちや病院											
大広間	10:00～ 百歳体操 さくら				10:30～ 笑いヨガ サークル				13:00～ 民謡教室2 15:30～ 百歳体操コスモス								10:30～ 健康体操				13:00～ 新舞踊同好会 15:30～ 百歳体操コスモス				10:00～ 百歳体操 さくら				13:00～ 社交ダンス				10:00～ 卓球											
講習室	★フリースペース ハンバー常設				★フリースペース ハンバー常設												10:00～ 手芸同好会								13:00～ ウエルネス ダーツ				★フリースペース ハンバー常設2															
18																																												
19																																												
娯楽室	20				21				22				23				24																											
娯楽室	囲碁・将棋				囲碁・将棋				囲碁・将棋				囲碁・将棋				囲碁・将棋																											
多目的室	10:00～ 健康太極拳				13:30～ 城東ヨガ				10:00～ 俳句教室 はなみずき				12:30～ 城東俳句会 15:30～ 元気体操				ふたつとカフェ				13:00～ オカリナ ダック																							
大広間					13:00～ 民謡教室1 15:30～ 百歳体操コスモス				10:00～ フォーク ダンス				13:30～ 3B体操				15:30～ 百歳体操 コスモス				10:00～ 卓球																							
講習室	★フリースペース ハンバー常設				★フリースペース ハンバー常設				10:00～ ペン字 サークル				13:00～ 大人のぬり絵 教室								★フリースペース ハンバー常設																							
25																																												
26																																												
娯楽室	27				28				29				30																															
娯楽室	囲碁・将棋				囲碁・将棋				囲碁・将棋				囲碁・将棋				囲碁・将棋																											
多目的室	13:00～ 健康オカリナ				10:00～ ペン字 研究会				13:00～ 水墨画教室				15:30～ 元気体操				13:00～ 絵画同好会				15:30～ 元気体操																							
大広間	10:00～ 百歳体操 さくら				13:30～ 介護予防ヨガ 体操				10:30～ 笑いヨガ サークル				13:00～ 民謡教室2 15:30～ 百歳体操コスモス				お誕生会				13:00～ 民謡教室 15:30～ 百歳体操コスモス				10:00～ 百歳体操 さくら																			
講習室	★フリースペース ハンバー常設				★フリースペース ハンバー常設				控室								13:00～ ウエルネス ダーツ																											
31																																												
<p>～お知らせ～</p> <p>城東老セン チャレンジ！脳トレ！！</p> <p>プリント配布をスタートします♪ 毎月、簡単な脳トレプリントをご用意しています。 ぜひ気軽にチャレンジしてみてください！ 毎月1回、センターたよりと同時発行します。 答えはセンターに掲示しています♪</p>																																												
<p>8月・9月合同お誕生会</p> <p>＜毎月第4水曜日・大広間＞</p> <p>◇9月28日(水)午後1:30～</p> <p>●8月・9月生まれの方</p> <p>申込期間:9月1日(木)～9月24日(土)</p> <p>※友情出演の方は、先着5名(組)(歌3名、踊2名)とさせていただきます。</p> <p>見学は 申込不要</p>																																												