## 食智識座

## 「プラス乳製品セミナー」

~楽しく活用・くらしに備えを~



- ●牛乳・ヨーグルト・チーズのレシピ紹介
- ●乳製品のおすすめポイント紹介など



## ★と き★ 10月13日(木) 午後1時30分~2時30分

- ★場 所★ 城東区老人福祉センター 多目的室
- ★講 師★ 雪印メグミルク(株)

関西コミュニケーションセンター栄養士

- ★曹 用★ 無料 ★定 員★ 20名(先着)
- ★対 象★ 利用証をお持ちの方

## ★受付★ 9月22日(木)午前10時より ご本人様が来館にて受付

主催:大阪市立城東区老人福祉センター 指定管理者 社会福祉法人リベルタ 城東区中央3-5-45 TEL:06-6932-0017