

食育講座

「フラス乳製品セミナー」

～楽しく活用・くらしに備えを～



- 牛乳・ヨーグルト・チーズのレシピ紹介
- 乳製品のおすすめポイント紹介など



★と き★ 10月13日 (木)

午後1時30分～2時30分

★場 所★ 城東区老人福祉センター 多目的室

★講 師★ 雪印メグミルク(株)

関西コミュニケーションセンター栄養士

★費 用★ 無料 ★定 員★ 20名 (先着)

★対 象★ 利用証をお持ちの方

★受 付★ 9月22日 (木) 午前10時より

ご本人様が来館にて受付