

旭区老人福祉 センターだより

9月号



旭区森小路 2-5-29 ☎06-6955-1377

asahiroufuku@aurora.ocn.ne.jp

《指定管理者》社会福祉法人リベルタ

※当センター利用の際は、必ず利用証の提示をお願いします。お持ちでない方は、ご本人様の確認できる書類を持って事務室まで。

令和4年度 第11回大阪880万人訓練

令和4年度『大阪880万人訓練』は、9月2日（金）に一斉に実施されます。

『大阪880万人訓練』は、大地震・津波の発生を想定して、エリアメール、緊急速報メールの配信などにより、大阪府内の皆さんに訓練として災害情報を伝達するもので、今回で11回目となります。今回は、13時30分に地震が発生、13時33分頃に大津波警報が発表されたとの想定で訓練が実施されます。訓練に合わせて、大阪府域にある携帯電話に向けて緊急地震速報メール、エリアメールが配信される予定です。



熱中症対策とコロナ対策はバランスよく！

特殊詐欺の手口は、右下の表のとおり10類型に分類されます。**特殊詐欺に気をつけよう！**

この表は、大阪府下の特殊詐欺の認知件数（令和4年6月末の速報値）を表したものです。【大阪府警 HP より抜粋】

特殊詐欺全体で昨年と比べ269件も増えています。特に最近は、「息子」「警察官」「百貨店店員」を騙るアポ電が多発しています。相手がお金に関する話をしてきたら、絶対に話に乗らず、一旦電話を切るようにしましょう！

今月の作品

【あさひ川柳友の会】『自由吟』
墓参り代行もある世の流れ

森 廣子

【城北川柳会】『指』
頑張った指を一本ずつ洗う

伊達 郁夫

【俳句 もえ】
この町の風の匂ひよ西瓜食ふ

小豆澤 正子

大阪府下の特殊詐欺の認知件数（令和4年6月末の速報値）

認知件数	令和4年 (6月末)	令和3年 (6月末)	増 減	
			件数	増減率
特殊詐欺全体	923	654	+269	+41%
オレオレ詐欺	48	29	+19	+66%
預貯金詐欺	151	174	23	-13%
架空料金請求詐欺	114	91	+23	+25%
融資保証金詐欺	6	2	+4	+200%
還付金詐欺	423	310	+113	+36%
金融商品詐欺	0	0	±0	-
交際あっせん詐欺	0	0	±0	-
ギャンブル詐欺	1	0	+1	-
その他特殊詐欺	0	0	±0	-
キャッシュカード詐欺盗	180	48	+132	+275%

【大阪府警HPより抜粋】

講座・イベント案内

申込みはご本人様に限ります。代理の方が申込みことはできません。

講座・イベントの申込方法・時間について…

来館…午前9時45分～午後5時まで受付 **電話**…午前9時45分～午後5時まで受付

※ただし、電話受付の場合は、「仮受付」となり、後日センター窓口まで「本申込み」に来ていただく必要があります。

また、申込み開始日の午前9時45分に来館されている方が「最優先」となります。

健康教育講座&結核定期健康診断 7月・8月・9月お誕生日会

～年に1度は必ず受診しましょう～

- と き 9月26日(月)
13時30分～16時
 - ところ 旭区老人福祉センター 3階 会議室
 - 講師 大阪市保健所 感染症対策課 保健師
 - 対象 利用証をお持ちの方(60歳以上の方)
 - 定員 30名(申込み先着順・来館者優先)
 - 費用 無料
 - 内容 *健康教育講座
*結核定期健康診断
 - 持ち物 筆記用具
 - 申込み 9月5日(月)
午前9時45分から **来館**・**電話**にて
- ※申込みはご本人に限ります。代理の方が申込みことはできません。



- と き 9月30日(金)
13時30分～3時 終了予定
 - ところ 旭区老人福祉センター 3階 多目的室
 - 対象 利用証をお持ちの方(60歳以上の方)
7・8・9月生まれの方
 - 定員 20名(申込み先着順・来館者優先)
 - 費用 無料
 - 内容 *記念撮影(希望者のみ)
*舞台発表見学
 - 申込み 9月5日(月)午前9時45分から
来館・**電話**にて
- ※申込みはご本人に限ります。代理の方が申込みことはできません。



旭区高齢者の生きがいと健康づくり推進事業

手づくりおもちゃ教室

～懐かしい手づくりおもちゃを作ってみませんか?～

- と き 10月21日(金)
13時30分～15時
 - ところ 旭区老人福祉センター 3階会議室
 - 講師 中田 重幸 さん
(世代間交流をめざす会代表/大阪市生涯学習インストラクター)
 - 対象 利用証をお持ちの方(60歳以上の方)
 - 定員 20名(申込み先着順・来館者優先)
 - 費用 無料
 - 内容 牛乳パックや、ストロー、
たこ糸などを使っておもちゃを作ります。
 - 申込み 10月5日(水)午前9時45分から
来館・**電話**にて
- ※申込みはご本人に限ります。代理の方が申込みことはできません。



第3回 旭区老人福祉センター ボウリング大会



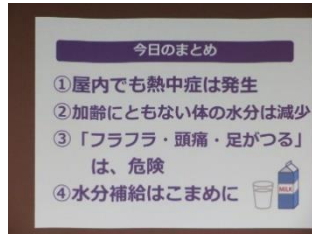
- と き 10月8日(土)
13時30分～3時頃 終了予定
※13時 現地ボウリング場 2階受付前に集合
 - ところ ラウンドワン 城東放出店(城東区今福南3-4-38)
長堀鶴見緑地線 今福鶴見駅2番出口から 徒歩約8分
 - 対象 利用証をお持ちの方(60歳以上の方)
 - 定員 14名(申込み先着順・来館者優先)
 - 参加費 1,800円
(2ゲーム料金1,380円・靴代390円・保険代30円)
*10/4(火)以降のキャンセルは返金不可
 - 申込み 9月9日(金)午前9時45分から
来館にて参加費を添えて
- ※申込みはご本人に限ります。代理の方が申込みことはできません。

※講習会受講希望者で、『送迎サービス』や『郵送・電話・メールでの受講案内』を行っております。一定の制限が有り、事前の申込みが必要ですので、【旭区老人福祉センター】までお問い合わせください。

～事業報告～

熱中症講座 ～命を守る水～

7/25(月)



本講座は、(株)明治 関西支社 食育セミナー担当の方を講師にお招きし、熱中症の予防と対策についてご講義いただきました。後半には、水分補給のためのドリンクの試飲も行い、水分補給のタイミングについても教えていただきました。

メルカリ教室 ～捨てるを減らそう～

7/27(水)

本講座は、ドコモショップ都島店にご協力をいただき実施しました。昨年9月の月間利用者数が2,000万人を突破し、中高年層においても60歳以上の利用者数が前年比1.4倍に増加するなど幅広い層への利用が拡大しているフリマアプリ「メルカリ」について、初心者を対象に詳しく教えていただきました。合わせて、不要品をリユースアイテムとして、「捨てる」以外の選択肢をより身近なものとして考えていただくことができました。



初心者の絵手紙教室

7/29(金)



本講座は、サークル支援の一環として実施しました。内容については、筆の持ち方から始まり、題材を見ながら半紙に墨で描く練習を行い、最終的には葉書に描き、色を塗りメッセージを書いて仕上げました。参加者からは、楽しかった等の声が多く、5名の方が入会を希望されています。

ヨーグルトセミナー

8/22(月)



本講座は、雪印メグミルク(株)関西コミュニケーションセンター 食育チームにご協力をいただき開催しました。ヨーグルトの歴史や種類、製造方法や栄養、乳酸菌の働き等について詳しく教えていただき、最後はヨーグルトを使ったレシピについても教えていただきました。

9月予定表

日	月	火	水	木	金	土
 ①QRコードを読み取り、アドレスをタップする ②希望の講座をタップし、チラシをダウンロードする スマホ・タブレットで イベント・講座案内が 見れます	①QRコードを読み取り、アドレスをタップする ②希望の講座をタップし、チラシをダウンロードする スマホ・タブレットで イベント・講座案内が 見れます			1 百歳体操 にこにこヨガ 新舞踊(はるの会) 書道(書友会) 旭ウエルネスダーツの会	2 カラオケ(カナリア) 旭懐メロ倶楽部 詩吟倶楽部 民踊サークル サテライト講座(中宮)	3 旭シニアサウンズ 城北川柳会 (い)総務部 城北川柳会 卓球(梟の会) サテライト講座(中宮)
	 8月より手話サークル【ファン・ファン】がスタートしました。 脳の活性のための皆で【楽しく・楽しむ】手話学習です。 一度見学にお越しください。見学の申込はセンター事務所まで。					
4 休館日	5 百歳体操 健美操体験教室① (老)カラオケ(中宮) ハワイアンフラ 卓球教室	6 百歳体操 (老)カラオケ(大宮)	7 百歳体操 トレーニング 手話サークルファンファン	8 百歳体操 なかよしヨガ 新舞踊(はるの会) 書道(桜)(ふじ) 旭ウエルネスダーツの会	9 絵手紙(旭ポストカード会) (い)コスモス 音楽療法 音楽療法	10 旭シニアサウンズ 卓球(梟の会) 秋の老セン映画会
	(老)カラオケ(中宮) ハワイアンフラ 卓球教室	コーラス (むつみ・すみれ会)	卓球(梟の会) 太極拳(あざみ) あさひ詩吟同好会			卓球(梟の会) 秋の老セン映画会
11 休館日	12 百歳体操 (老)カラオケ(古市)	13 百歳体操 (老)カラオケ(大宮)	14 百歳体操 トレーニング	15 百歳体操 にこにこヨガ あさひ川柳友の会 新舞踊(はるの会) 書道(書友会) 旭ウエルネスダーツの会	16 カラオケ(カナリア) 旭懐メロ倶楽部 絵手紙(旭ポストカード会) 詩吟倶楽部 民踊サークル	17 旭シニアサウンズ 卓球(梟の会)
	俳句もえ (老)カラオケ(中宮) 卓球教室	おりづるの会	卓球(梟の会) 太極拳(あざみ) サテライト講座(城北)			
18 休館日	19 休館日	20 百歳体操 (老)カラオケ(大宮)	21 百歳体操 トレーニング 手話サークルファンファン	22 百歳体操 なかよしヨガ 新舞踊(はるの会) 旭ウエルネスダーツの会 書道(桜)(ふじ) 講演会 旭区民センター	23 休館日	24 旭シニアサウンズ 卓球(梟の会)
		コーラス (むつみ・すみれ会)	卓球(梟の会) 太極拳(あざみ) あさひ詩吟同好会			
25 休館日	26 百歳体操 (老)カラオケ(古市)	27 百歳体操 (老)カラオケ(大宮)	28 百歳体操 トレーニング	29 百歳体操 なかよしヨガ 旭ウエルネスダーツの会 サテライト講座(生江)	30 7・8・9月お誕生日会	第44回 「趣味の作品展」 新型コロナウイルス 感染症感染拡大防 止の観点から開催 中止となりました。 
	(老)カラオケ(中宮) ハワイアンフラ 結核定期健康診断 卓球教室	おりづるの会 (い)紫陽花	卓球(梟の会) 太極拳(あざみ)			

※現時点(8/25)でのサークル活動の予定を掲載しておりますが、今後の新型コロナウイルス感染症感染拡大状況によっては、急遽、自粛や中止していただく可能性もございますので、予めご了承ください。