

城東区老人福祉センターだより

2022年

7月号



QRコード読み取り



〒536-8510 大阪市城東区中央 3-5-45

TEL: (06) 6932-0015 FAX: (06) 6934-8340

《指定管理者》社会福祉法人リベルタ

～美味しい食事は正しい歯磨きから～

正しい口腔ケアについてお話をしていただきます。

＜と き＞7月13日(水) 午後1時30分～3時

＜場 所＞城東区老人福祉センター多目的室

＜講 師＞ステラ歯科クリニック千林大宮

院長 今井 佑輔さん

＜対 象＞利用証をお持ちの方

＜費 用＞無料 ＜定 員＞15名（先着）

＜申 込＞6月22日（水）午前10時より

ご本人様が来館にて受付



盆踊り大会

《と き》7月28日（木）午後1時～4時頃

《場 所》城東区民センター ホール（区役所2階）

※事前申し込み不要

全員参加のくじ引き大会もあります。ぜひお越しください！



7月の介護予防ヨガ体操は…

7月25日（月）午後1時30分～



参加費：300円（当日支払）

場所：老人センター大広間 持物：飲み物・タオル



ご理解とご協力をお願いします



※当センターをご利用の際は、マスクの着用・消毒・換気を必ずおこなってください。

体調がすぐれない方は、来館を控えてください。できるだけ短時間でのご利用をお願いいたします。

※状況により、中止または延期する場合があります。

♪昭和歌謡で踊ろう♪



7月から新たなサークルになりました。

★毎月第1月曜日 午後1時～2時頃

初回活動日は、7月4日（月）

★会費 月700円

※会員募集中！！見学もできます。

入会希望の方は、事務所までお願いします。

☆お誕生会のお知らせ☆



7月のお誕生会は、

7月27日(水)午後1時30分～

●友情出演は、先着5名(組)（歌2名、踊3名）とさせていただきます。

●申込期間は、7月1日(金)～7月23日(土)まで。

7月生まれの方、

ご参加お待ちしております！

～5月の事業報告～

★ご参加ありがとうございました★

食べ方講座
カラダは食べた物からできている

栄養や運動のお話を
していただきました。



昭和歌謡で踊ろう



7月からサークル
になりました。



7月行事予定表



部屋名	日	月	火	水	木	金	土
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前
娯楽室						1	2
多目的室						囲碁・将棋	囲碁・将棋
大広間						15:30～元気体操	10:00～水彩画教室
講習室						10:00～百歳体操さくら	10:00～卓球
	3	4	5	6	7	8	9
娯楽室		囲碁・将棋	囲碁・将棋	囲碁・将棋	囲碁・将棋	囲碁・将棋	囲碁・将棋
多目的室		13:00～すみれ組 15:30～元気体操	10:00～健康太極拳	13:00～城東ヨガ	10:00～ペン字サークル	15:30～元気体操	15:30～元気体操
大広間		10:00～百歳体操さくら	13:00～昭和歌謡踊ろう	10:00～歌体操サークル 15:30～百歳体操コスモス	13:00～民謡教室1 15:30～百歳体操コスモス	10:00～フォークダンス	13:00～新舞踊同好会 15:30～百歳体操コスモス
講習室		★フリースペース ・パンバー常設	★フリースペース ・パンバー常設		13:00～俳句もくれん会	10:00～手芸同好会	10:00～ベン字研究会 13:00～ウエルネスダーツ
	10	11	12	13	14	15	16
娯楽室		囲碁・将棋	囲碁・将棋	囲碁・将棋	囲碁・将棋	囲碁・将棋	囲碁・将棋
多目的室		18:00～ 健康オカリナ 15:30～元気体操	10:00～健康太極拳	13:00～水墨画教室	15:30～元気体操		15:30～元気体操
大広間		10:00～百歳体操さくら	10:30～笑いヨガサークル 15:30～百歳体操コスモス	13:00～民謡教室2 15:30～百歳体操コスモス		10:00～歌声サロン	10:00～百歳体操さくら 13:00～社交ダンス
講習室		★フリースペース ・パンバー常設	★フリースペース ・パンバー常設				13:00～ウエルネスダーツ ★フリースペース ・パンバー常設
	17	18	19	20	21	22	23
娯楽室			囲碁・将棋	囲碁・将棋	囲碁・将棋	囲碁・将棋	囲碁・将棋
多目的室			10:00～健康太極拳	13:00～城東ヨガ はなみずき	10:00～俳句教室 15:30～元気体操	12:30～城東俳句会 15:30～元気体操	13:00～絵画同好会
大広間					10:00～フォークダンス	10:30～健康体操	10:00～百歳体操さくら 13:00～民謡教室
講習室			★フリースペース ・パンバー常設		10:00～ベン字サークル	13:00～大人のぬり絵教室	10:00～ベン字研究会 13:00～ウエルネスダーツ ★フリースペース ・パンバー常設
	24	25	26	27	28	29	30
娯楽室			囲碁・将棋	囲碁・将棋	囲碁・将棋	囲碁・将棋	囲碁・将棋
多目的室		13:00～水墨画教室 15:30～元気体操	10:00～健康太極拳		15:30～元気体操	益智大会	15:30～元気体操
大広間		10:00～百歳体操さくら	13:30～介護予防ヨガ体操 笑いヨガサークル 15:30～百歳体操コスモス	10:30～民謡教室2 15:30～百歳体操コスモス	お誕生日会	15:30～百歳体操コスモス	10:00～百歳体操さくら 10:00～卓球
講習室		★フリースペース ・パンバー常設	★フリースペース ・パンバー常設	控室			13:00～ウエルネスダーツ ★フリースペース ・パンバー常設
	31	城東区老人福祉センターをご利用いただきありがとうございます。当センターをご利用の際は、利用証のご提示をお願いいたします。 また、初めての方(60歳の方から)は、ご本人様確認書類(保険証、免許証等)、生年月日が記載されているものを持参の上、窓口までお越しください。				お誕生日会	見学は申込不要
娯楽室						△7月27日(水)午後1:30～ ●7月生まれの方	△7月27日(水)午後1:30～ ●7月生まれの方
多目的室						申込期間:7月1日(金)～7月23日(土) ※友情出演の方は、先着5名(組)(歌2名、踊3名)とさせていただきます。	※当面の間中止です
大広間							
講習室							