

城東区老人福祉センターだより

2022年

7月号



QRコード読み取り



〒536-8510 大阪市城東区中央 3-5-45

TEL: (06) 6932-0017 FAX: (06) 6934-8340

《指定管理者》社会福祉法人リベルタ

～美味しい食事は正しい歯磨きから～ 正しい口腔ケアについてお話をさせていただきます。

＜と き＞7月13日(水) 午後1時30分～3時

＜場 所＞城東区老人福祉センター多目的室

＜講 師＞ステラ歯科クリニック千林大宮

院長 今井 佑輔さん

＜対 象＞利用証をお持ちの方

＜費 用＞無料 ＜定 員＞15名(先着)

＜申 込＞6月22日(水) 午前10時より

ご本人様が来館にて受付



♪昭和歌謡で踊ろう♪



7月から新たなサークルになりました。

☆毎月第1月曜日 午後1時～2時頃

初回活動日は、7月4日(月)

☆会費 月700円

※会員募集中!! 見学もできます。

入会希望の方は、事務局までお願いします。

☆お誕生会のお知らせ☆



7月のお誕生会は、

7月27日(水)午後1時30分～

●友情出演は、先着5名(組)(歌2名、踊3名)とさせていただきます。

●申込期間は、7月1日(金)～7月23日(土)まで。

7月生まれの方、

ご参加お待ちしております!

盆踊り大会

《と き》7月28日(木) 午後1時～4時頃

《場 所》城東区民センター ホール(区役所2階)

※事前申し込み不要

全員参加のくじびき大会もあります。ぜひお越しください!



～5月の事業報告～

★ご参加ありがとうございました★

食べ方講座 カラダは食べた物からできている

栄養や運動のお話を
していただきました。



7月の介護予防ヨガ体操は...

7月25日(月) 午後1時30分～

参加費: 300円(当日支払)

場所: 老人センター大広間 持物: 飲み物・タオル



昭和歌謡で踊ろう



7月からサークル
になりました。



ご理解とご協力をお願いします



※当センターをご利用の際は、マスクの着用・消毒・換気を必ずおこなってください。

体調がすぐれない方は、来館を控えてください。できるだけ短時間でのご利用をお願いいたします。

※状況により、中止または延期する場合があります。



7月行事予定表



| 部屋名 | 日 | 月 | | 火 | | 水 | | 木 | | 金 | | 土 | | | |
|------|---|--|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|--|--|
| | | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 | | |
| 娯楽室 |  | ～ご利用時間の変更のお知らせ～ 【囲碁・将棋】 午後12時30分～2時30分(1部) 午後2時30分～4時30分(2部) ※1部・2部で分けていますのでそれぞれの時間内 でのご利用をお願いします。 【バンパー】 午後12時30分～4時30分までの間 ※できるだけ短時間のご利用をお願いします。 | | | | | | <div>★フリースペース</div> <div>サークルの打ち合わせな どにご利用ください。 ご希望の方は事前に事務 所までお願いします。</div>  | | 1 | | 2 | | | |
| 多目的室 | |  囲碁・将棋 | |  囲碁・将棋 | | | | | | | | | | | |
| 大広間 | | 10:00～ 百歳体操 さくら | | 13:00～ 社交ダンス | | 10:00～ 卓 球 | | | | | | | | | |
| 講習室 | | ★フリースペース バンパー常設 | | ★フリースペース バンパー常設 | | | | | | | | | | | |
| | 3 | 4 | | 5 | | 6 | | 7 | | 8 | | 9 | | | |
| 娯楽室 | 休館日 |  囲碁・将棋 | |  囲碁・将棋 | |  囲碁・将棋 | |  囲碁・将棋 | |  囲碁・将棋 | |  囲碁・将棋 | | | |
| 多目的室 | | 13:00～ すみれ組 15:30～ 元気体操 | | 10:00～ 健康太極拳 13:30～ 城東ヨガ | | 10:00～ ペン字 サークル 15:30～ 元気体操 | | 13:00～ 絵画同好会 | | 15:30～ 元気体操 | | 13:00～ オムニ ダック | | | |
| 大広間 | | 10:00～ 百歳体操 さくら | | 13:00～ 昭和歌謡で踊 ろう | | 10:00～ 歌体操 サークル 13:00～ 民謡教室1 15:30～ 百歳体操コスモス | | 10:00～ フォーク ダンス 13:30～ 3B体操 | | 10:30～ 健康体操 13:00～ 新舞踊同好会 15:30～ 百歳体操コスモス | | 10:00～ 百歳体操 さくら 13:00～ 民謡教室 | | | |
| 講習室 | | ★フリースペース バンパー常設 | | ★フリースペース バンパー常設 | | 13:00～ 俳句 もくれん会 | | 10:00～ 手芸同好会 | | 10:00～ ペン字 研究会 13:00～ ウエルネス ダーツ | | ★フリースペース バンパー常設 | | | |
| | 10 | 11 | | 12 | | 13 | | 14 | | 15 | | 16 | | | |
| 娯楽室 | 休館日 |  囲碁・将棋 | |  囲碁・将棋 | |  囲碁・将棋 | |  囲碁・将棋 | |  囲碁・将棋 | |  囲碁・将棋 | | | |
| 多目的室 | | 13:00～ 健康オカリナ 15:30～ 元気体操 | | 10:00～ 健康太極拳 13:00～ 水墨画教室 | | 15:30～ 元気体操 | | | | 15:30～ 元気体操 | | 13:00～ おもちゃ病院 | | | |
| 大広間 | | 10:00～ 百歳体操 さくら | | 10:30～ 笑いヨガ サークル 13:00～ 民謡教室2 15:30～ 百歳体操コスモス | | 美味い食事は 正しい歯磨きから | | 10:00～ 歌声サロン | | 15:30～ 百歳体操 コスモス | | 10:00～ 百歳体操 さくら 13:00～ 社交ダンス | | | |
| 講習室 | | ★フリースペース バンパー常設 | | ★フリースペース バンパー常設 | | | | | | 13:00～ ウエルネス ダーツ | | ★フリースペース バンパー常設 | | | |
| | 17 | 18 | | 19 | | 20 | | 21 | | 22 | | 23 | | | |
| 娯楽室 | 休館日 |  囲碁・将棋 | |  囲碁・将棋 | |  囲碁・将棋 | |  囲碁・将棋 | |  囲碁・将棋 | |  囲碁・将棋 | | | |
| 多目的室 | | 13:00～ 水墨画教室 15:30～ 元気体操 | | 10:00～ 健康太極拳 13:30～ 城東ヨガ | | 10:00～ 俳句教室 はなみずき 15:30～ 元気体操 | | 13:00～ 絵画同好会 | | 15:30～ 元気体操 | | 13:00～ オムニ ダック | | | |
| 大広間 | | 10:00～ 百歳体操 さくら | | 13:00～ 民謡教室1 15:30～ 百歳体操コスモス | | 10:00～ フォーク ダンス 13:30～ 3B体操 | | 10:30～ 健康体操 13:00～ 新舞踊同好会 15:30～ 百歳体操コスモス | | 10:00～ 百歳体操 さくら 13:00～ 民謡教室 | | 10:00～ 卓 球 | | | |
| 講習室 | | ★フリースペース バンパー常設 | | ★フリースペース バンパー常設 | | 10:00～ ペン字 サークル 13:00～ 大人のぬり絵 教室 | | 10:00～ 手芸同好会 | | 10:00～ ペン字 研究会 13:00～ ウエルネス ダーツ | | ★フリースペース バンパー常設 | | | |
| | 24 | 25 | | 26 | | 27 | | 28 | | 29 | | 30 | | | |
| 娯楽室 | 休館日 |  囲碁・将棋 | |  囲碁・将棋 | |  囲碁・将棋 | |  囲碁・将棋 | |  囲碁・将棋 | |  囲碁・将棋 | | | |
| 多目的室 | | 13:00～ 水墨画教室 15:30～ 元気体操 | | 10:00～ 健康太極拳 | | 15:30～ 元気体操 | | 盆踊り大会 | | 15:30～ 元気体操 | | | | | |
| 大広間 | | 10:00～ 百歳体操 さくら | | 10:30～ 笑いヨガ サークル 13:00～ 民謡教室2 15:30～ 百歳体操コスモス | | お誕生会 | | 15:30～ 百歳体操 コスモス | | 10:00～ 百歳体操 さくら | | 10:00～ 卓 球 | | | |
| 講習室 | | ★フリースペース バンパー常設 | | ★フリースペース バンパー常設 | | 控 室 | | | | 13:00～ ウエルネス ダーツ | | ★フリースペース バンパー常設 | | | |
| | 31 | 休館日 | | お誕生会 | | お誕生会 | | お誕生会 | | お誕生会 | | お誕生会 | | | |
| 娯楽室 | 休館日 | 城東区老人福祉センターをご利用いただきありが とうございます。当センターをご利用の際は、 利用証のご提示をお願いいたします。 また、初めての方(60歳の方からは、ご本人様 確認書類(保険証、免許証等)、生年月日が記 載されているものを持参の上、窓口までお越し ください。 | | | | | | <div>お誕生会</div> <div>見学は 申込不要</div>  | | | | | | <div>ふらっとカフェ</div>  | |
| 多目的室 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 大広間 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 講習室 | | | | | | | | | | | | | | | |
| | <div><毎月第4水曜日・大広間> ◇7月27日(水) 午後1:30～ ●7月生まれの方 申込期間:7月1日(金)～7月23日(土) ※友情出演の方は、先着5名(組)(歌2名、踊3名) とさせていただきます。</div> | | | | | | | | | | | | | | |