

ヨーグルトセミナー

- 日 時 2022年8月22日(月) 午後1時30分～2時30分
- 場 所 旭区老人福祉センター3階 会議室
- 講 師 雪印メグミルク(株) 関西コミュニケーションセンター 食育担当
- 内 容 *ヨーグルトの歴史や種類、製造方法や栄養、乳酸菌の働きや特徴などについて
*ヨーグルト活用法(水切りヨーグルトの作り方、レシピの紹介)
- 費 用 無 料
- 対 象 利用証をお持ちの方(60歳以上の方)
- 定 員 20名 (申込み先着順・来館者優先)
- 申込み 8月2日(火)から来館・電話にて

お申込みください
※申し込みは、午前9時45分～午後5時まで
※代理申込み不可!
※電話申込みの場合は、仮受付となりますので、
後日本申し込みに来ていただく必要があります。

この講座の申し込み・問い合わせは

旭区老人福祉センター

06-6955-1377

日・祝・年末年始を除く AM9:45～PM5:00

新型コロナウイルス感染症感染拡大状況によっては、本講座を中止・または延期することもございますので、予めご了承ください。

申 込 書

『ヨーグルトセミナー』に申し込みします。

■氏名 _____ ■性別 男 ・ 女

■住所 _____ ■年齢 _____

■電話番号 _____ ■利用証番号 _____

講座参加に際し、配慮が必要なことがございましたら、当センターまでご相談ください。