別　紙

令和４年度「大阪市立旭区老人福祉センターの利用について」（2022.4.1）

～活動にあたっての留意事項～

新型コロナウイルス感染症の予防対策として、「新しい生活様式」に基づいた対策（三密回避など）が求められてきましたが、何度も新たな変異株への感染に置き換わり、その感染力は強く、いつ感染拡大に転じるか先が見えない状況です。

令和４年度も当センターの活動につきましては、これまで同様、感染予防対策を徹底し、皆様のご協力のもと進めてまいります。

・三密（密閉・密集・密接）の内、どれか一つの密であっても感染する可能性があります。特に、お部屋の換気にはご注意ください。

・会話する場合の人数や距離（ソーシャルディスタンス２メートル）にご注意ください。

大阪市から老人福祉センターで活動する場合の留意事項として示されている内容は次のとおりです。

１　これまで感染拡大予防の観点から取り組んできた対策を徹底してください。
２　ワクチンを接種された方であっても、油断せず、必ずマスクを着用してください。
３　こまめな水分補給や適度の休憩をとって活動してください。
４　区の地域活動の指針で、自粛を要請されている活動は自粛してください。
　（旭区独自に自粛を求めている活動はありません）
５　その他、大阪府からの要請内容をご確認してください。

以上、集まられる機会で結構ですので、会員様への周知をお願いいたします。

また、次ページ以降の旭区老人福祉センター利用にあたっての諸注意も再度周知していただきますよう重ねてお願いいたします。

～　一人ひとりの対策をお願いします　～

1　センター利用時の感染予防対策

（1）体調不良の方の活動自粛

・ご自宅で検温を行い、発熱等の風邪の症状がある場合や体調がすぐれない場合は利用を控えてください。

（2）感染拡大・予防

・施設内ではマスクを必ず着用してください。咳エチケットも守ってください。

※通常よりも熱中症のリスクが高まるため、こまめな水分補給や体調管理をお願いします。

・入館時・退館時に手指の消毒を行ってください。

各部屋入口に手指消毒液を設置していますので随時ご利用ください。

・各サークル（ノート）の出席簿に出席された方は必ず〇印をお願いします。

※ 万が一、センターの利用者が感染した場合に備え、速やかに濃厚接触者へ連絡ができるように利用者の来館日時、連絡先を把握するよう義務付けされています。

（3）３密（密集・密接・密閉）の全てを回避した上で活動する。

特に換気についてはこれまで以上に徹底してください。

〇 密集しない

・長机１台につき１人など利用人数を控え、対人距離を確保し、なるべく対面方式は避けるなど、席の配置を考慮してください。また、利用人数を制限するなど工夫してください。（部屋の定員の概ね 1/2 の人数で部屋を広く使う）

〇 密接しない

・近距離での会話や発声。飛沫を発生させないように工夫してください。

・大声を出したり、呼気が激しくなったりする活動は控えてください。

・必要に応じセンターのアクリル板を使用してください。

〇 密閉しない

・ドアや２方向の窓を同時に開けるなど、換気を徹底してください。

（常時窓を開放できない場合は、少なくても 30 分に 1 回 10 分程度換気する）

・使用時は各部屋の換気扇は必ず回し、終了後は止めてください。

※ 滞在時間をできるだけ短くするよう工夫してください。

※ 活動終了後の会話は控え、できるだけ速やかに退館してください。

2　ご注意とお願い

（1）4 月から新年度になりましたので利用証の提出をお願いします。

（2）活動時間は午前 10 時～午後 4 時 30 分までで終了し、退館をお願いします。

（３）各部屋の鍵は、15 分前から空いていますので、事務所での鍵の受け渡しはしません。
各サークルご代表者様は事務所にカゴを取りに来てください。
また、利用終了後は事務所に利用人数を記入しカゴを返却してください。

（４）各部屋に消毒液とダスター（ペーパータオル）を設置していますので、ご使用になられた机・椅子等は消毒を行い、元の場所に戻してください。また、ご使用済ダスターは各部屋にあるごみ箱に捨てて下さい。（ごみ箱には消毒用物品以外は入れないでください）
※消毒液・ダスター等が少なくなっている場合は、事務室にお申し出ください。

（５）引き続き、館内での水分補給以外の飲食は禁止させていただきます。
湯茶の提供はしませんので、各自水分補給できる物を持参してください。

（６）引き続き、各部屋の利用人数を制限させていただきます。（定員の概ね 1/2 の人数）

３　その他
（１） 洋式トイレでは、蓋を閉めてから流してください。
（２）ダスター（ペーパータオル）以外のゴミは各自でお持ち帰りください。
（３）活動・その他でご不明な点やお困りごとがございましたら、お気軽に事務室までお問合せください。