

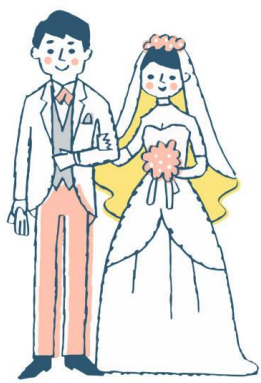
JUNE

BRIDE

梅

雨

紫陽花



真っ先に思い浮かんだのが梅雨でした。  
湿度が高く不快だな、とか洗濯物乾かないの嫌だなとか…でもホテルやかたつむりにとっては湿気命！だったり、ジューンブライドの由来から6月に結婚されるといふ方もいるでしょうね(^)/青梅の収穫時期である為、梅シロップや梅酒をこしらえる人も多いのでは？

といえは…

季節ごとに四字熟語があるのをご存じですか？

季節が入る四字熟語なので、俳句のようで調べてみると楽しいですよ♪

6月の代表的な四字熟語が **六月無礼【ろくがつぶれい】** で、陰暦6月は酷暑の時候なので、服装などを略式にしているのもその無礼をとがめないことからこの四字熟語ができたそうです。今の時代ではクールビズの考え方に近いですね！

他にも雨を人生に例えたものとして **雨露霜雪【うろそうせつ】** があり、さまざまな気象の変化や人生の様々な困難を例えられており、雨や露が降り、霜や雪が降りるという意味からなっているようです。そして6月（水無月）には16日が「和菓子の日」とされています。「嘉祥」を由来として全国和菓子協会が制定した日。寿寿では月間行事として16日に和菓子をご用意させていただきます。お茶と一緒に和菓子を楽しみましょう★



5月生まれの皆様  
Happy Birthday



照代様 94歳



ハナ子様 92歳



鈴子様 88歳



貫一様 85歳



圭子様 88歳

# 寿寿たより

## 2022年6月号



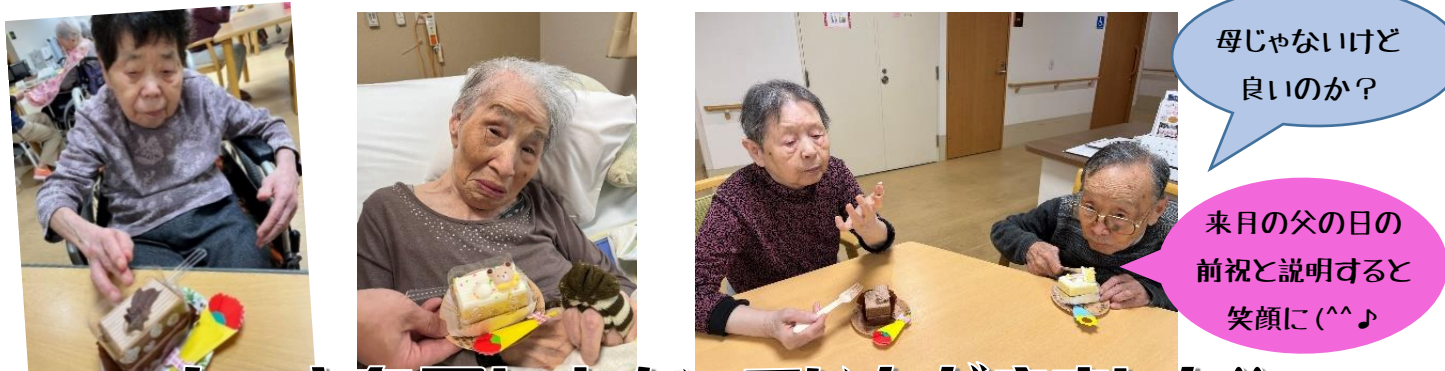
# 寿寿5周年

## みなさまありがとうございます！

介護付き有料老人ホーム 寿寿—ことごと—  
編集責任者 米田 豊



# 母の日&父の日



ケーキを召し上がっていただきました!!

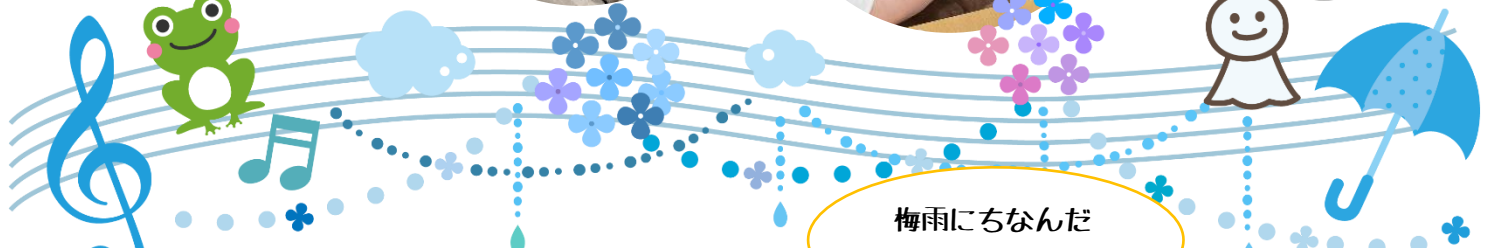


5月5日と6日には菖蒲湯を楽しんでいただきました。  
「いつもと違って良かった」と声をかけていただいたり、葉を持って匂いをかがれたりと喜んでいただけたようです



## マッサージでリラックス

今回は手足のマッサージを中心に行っていただきました。  
リンパの流れが良くなり、同時に内臓のツボを刺激することで老廃物を体の外へ出すデトックス効果が期待できます。  
毎月ボランティアさんが来て下さるので、顔や名前を憶えてくださったりと嬉しいです(^^)♪  
お話しながらマッサージを受ける機会って私たちでもなかなかないんですよ。  
皆様の表情が柔らかくなっているのが写真でもわかります★  
また次回開催までお待ちくださいね～!



## なぞなぞで脳トレ

梅雨にちなんだ  
なぞなぞを少し

- 問1 梅雨になるとそらからお菓子が降って来るそうです。それはなんででしょうか?
- 問2 雨の日に人間が濡れないように守ってくれる妖怪がいるそうです。それはなんででしょうか?
- 問3 梅雨になると、普段と比べてどのくらい雨が降るのでしょうか?
- 問4 晴れの日でも雪の日でも現れないのに、雨の日だけに現れる「とり」はなんででしょうか?

- 問1 あめ (雨→節)
- 問2 かつば
- 問3 倍 (梅雨→ばい雨→倍雨)
- 問4 雨宿り (あまやどり)

答えはこちら→

