

# 初心者の絵手紙教室

～これを機会に絵手紙を始めてみませんか～

🖋️と き：令和4年7月29日（金） 午前10時～11時30分

🖋️ところ：旭区老人福祉センター 3階 会議室

🖋️講 師：当センター「絵手紙旭ポストカード会」サークル講師 溝淵悦子先生

🖋️内 容：絵手紙の書き方について教えていただきます。

🖋️対 象：利用証をお持ちの方（60歳以上の方）

※利用証をお持ちでない方は担当者にお尋ねください。

🖋️定 員：15名（先着順） 🖋️費 用：無料

🖋️持ち物：絵筆か書道の大筆をお持ちの方はご持参ください。

※無くても大丈夫です。

🖋️申込み：令和4年7月8日（金） 午前9時45分から

来館・電話にて受付



（イメージ）

## 【絵手紙を始めてみませんか？】

- ◆絵手紙は誰でも描くことができ、始めやすい。
- ◆上手い絵を描こうと考えず、逆に絵はヘタでもかまわない。  
自分の気持ちを素直に、相手へ伝えようとして取り組むことです。
- ◆色を塗るということはリラックス効果があります。
- ◆絵や文字を描くということは、脳全体を活性化させ、認知症予防効果が期待されます。

## 旭区老人福祉センター

旭区森小路 2-5-29

TEL:06-6955-1377

FAX:06-6955-1398

指定管理者 社会福祉法人リベルタ

※新型コロナウイルス感染拡大状況によっては、本講座を中止または延期することもございますので、予めご了承ください。

## 『初心者の絵手紙教室』申し込み用紙

お名前 \_\_\_\_\_ 年齢 \_\_\_\_\_ 歳

ご住所 \_\_\_\_\_

電話番号 \_\_\_\_\_ 利用証番号 \_\_\_\_\_

※講座参加に際し、配慮が必要なことがございましたら、当センターまでご相談ください。