

城東区老人福祉センターだより

2022年

6月号



QRコード読み取り



〒536-8510 大阪市城東区中央 3-5-45
TEL: (06) 6932-0017 FAX: (06) 6934-8340
《指定管理者》社会福祉法人リベルタ

さんびー 3B体操体験教室 たいそう

3つの用具を使って誰でも無理なくできる楽しい体操です。

一度体験してみませんか？

〈と き〉6月1日(水)・15日(水)

午後1時30分～3時

〈場 所〉城東区老人福祉センター大広間

〈講 師〉高橋 恵子さん

〈対 象〉利用証をお持ちの方

〈費 用〉無料 〈定 員〉10名(先着)

※動きやすい服装でお越しください

〈申 込〉5月20日(金)午前10時より

ご本人様が来館にて受付



☆お誕生会のお知らせ☆

6月からお誕生会を再開します。

6月のお誕生会は、

6月22日(水)午後1時30分～

●友情出演は、先着5名(組)(歌3名、踊2名)とさせていただきます。

●申込期間は、6月1日(水)～6月18日(土)まで。6月生まれの方、ご参加お待ちしております！



★ランブシェード作り★ 和紙で作るランブ

〈と き〉6月29日(水)

午後1時30分～2時30分

〈場 所〉城東区老人福祉センター 多目的室

〈費 用〉500円(材料費)

〈定 員〉15名(先着)

〈対 象〉利用証をお持ちの方

※汚れても良い服装でお越しください。

〈申 込〉6月8日(水)午前10時より

参加費を添えてご本人様が来館にて受付

※おつりのないようお願いします



イメージです

鶴見緑地公園散策 咲くやこの花館へ行こう

〈と き〉6月23日(木)雨天決行

〈集 合〉午前10時城東区役所1階エレベーター前

〈行 先〉鶴見緑地公園 咲くやこの花館⇒自由解散

〈対 象〉利用証をお持ちの方 〈定 員〉15名(先着)

〈費 用〉300円(保険代) ※交通費等は自己負担

※65歳未満の方は、咲くやこの花館入館料として別途500円

※65歳以上の方は、敬老優待乗車証等の証明書を必ずお持ちください。

★公園でお弁当などを食べられる方は、各自持参してください。

〈申 込〉6月2日(木)午前10時より

参加費を添えてご本人様が来館にて受付

※おつりのないようお願いします

6月20日(月)以降のキャンセルは返金不可



～4月の事業報告～

★ご参加ありがとうございました★

初心者のための 水彩画教室



5月からサークルになりました。

よい睡眠のための健康講座

睡眠について色々なお話が聞けました。



6月の介護予防ヨガ体操は…

6月27日(月)午後1時30分～

参加費: 300円(当日支払)

場所: 老人センター大広間 持物: 飲み物・タオル



ご理解とご協力をお願いします



※当センターをご利用の際は、マスクの着用・消毒・換気を必ずおこなってください。

体調がすぐれない方は、来館を控えてください。できるだけ短時間でのご利用をお願いいたします。

※状況により、中止または延期する場合があります。



6月行事予定表



部屋名	日		月		火		水		木		金		土	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後								
1	5		6		7		8		9		10		11	
1	12		13		14		15		16		17		18	
1	19		20		21		22		23		24		25	
1	26		27		28		29		30		城東区老人福祉センターをご利用いただきありがとうございます。当センターをご利用の際は、利用証のご提示をお願いいたします。また、初めての方(60歳の方からは、ご本人様確認書類(保険証、免許証等)、生年月日が記載されているものを持参の上、窓口までお越しください。			



★フリースペース
サークルの打ち合わせなどにご利用ください。ご希望の方は事前に事務所までお願いします。



休館日

休館日

休館日

休館日

～ご利用時間の変更のお知らせ～

【囲碁・将棋】
午後12時30分～2時30分(1部)
午後2時30分～4時30分(2部)
※1部・2部で分けていますのでそれぞれの時間内でのご利用をお願いします。

【バンパー】
午後12時30分～4時30分までの間
※できるだけ短時間のご利用をお願いします。

お誕生会



見学は
申込不要

<毎月第4水曜日・大広間>
◇6月22日(水)午後1:30～
●6月生まれの方
申込期間:6月1日(水)～6月18日(土)
※友情出演の方は、先着5名(組)(歌3名、踊2名)とさせていただきます。

ぶらっとカフェ



※当面の間中止です