

大阪市立城東区老人福祉センター

**ダンスで心身健全！！**

# 昭和歌謡で踊ろう♪

姿勢や身体づくりを意識しながら  
昭和歌謡に合わせて楽しく踊りましょう。

《と き》5月23日（月）

午後1時30分～2時30分

《場 所》城東区老人福祉センター 大広間

《講 師》谷下 緑さん(大阪市生涯学習インストラクター)

《費 用》無料 《定 員》20名（先着）

《対 象》利用証をお持ちの方 《持 物》タオル・飲み物

※動きやすい服装でお越しください。

《受 付》5月9日（月）午前10時より

ご本人様が来館にて受付

主催：大阪市立城東区老人福祉センター 指定管理者 社会福祉法人リベルタ  
城東区中央3-5-45 TEL：06-6932-0017