

3B体操は用具を使って

誰でも無理なくできる楽しい体操です！

一度体験してみませんか？

さんびー  
たいそう

# 3B体操



# 体験教室

《と き》6月1日（水）・15日（水）〈全2回〉

午後1時30分～3時

《場 所》城東区老人福祉センター 大広間

《講 師》高橋 恵子さん

《費 用》無料 《定 員》10名（先着）

《対 象》利用証をお持ちの方

※動きやすい服装でおこしてください

《受 付》5月20日（金）午前10時より

ご本人様が来館にて受付