

コロナ禍、消毒頑張ってます縮小版!!

寿寿たより

2021年6月号

介護付き有料老人ホーム 寿寿-ことごと-
編集責任者 米田 豊

季節のお風呂

5月は18日までが旧暦端午の節句にあたるので、2週目の入浴日は菖蒲湯をご用意しました！ゆったりと浸かって楽しんで頂きましたよ！「子どもの頃によく入ったなあ〜」「今日は長く浸からせてな！」などと、大変喜ばれていらっしやいました。

菖蒲湯には、血行促進や保温、疲労回復、内臓強化、殺菌、解毒、腰痛や神経痛を和らげる効果があるといわれており、独特の香りにはリラックス効果があるそうです。頭に巻くのは菖蒲に含まれる成分が直接肌に触れることで血液の循環がより活発になるといわれており頭やお腹に巻くことでさらに効果期待できるといわれています。皆様リラックスしていただけましたか？

菖蒲の湯



5月生まれの皆様 おめでとうございます



鈴子様 87歳



冨佐子様 90歳



照代様 93歳



芳枝様 90歳

内部研修

VR導入 Ver.



寿寿で定期的に行ってる内部研修ですが、感染対策やリスクマネジメント、防災や認知症ケアなど様々です。今回は認知症ケアを実施いたしました。VRゴーグルを使って、声掛けの仕方や対応について学びました。VRの映像には、レビー小体といわれる認知症に多くみられる「幻視」や、いきなり電車の画面から始まって「今いる場所がわからない」適当な駅で降りて「困っている時に優しく声をかけてくれる」。さらにビルの屋上の端に立っていてどうしていいかわからない時に

施設職員のしき人から声を掛けられるなどのいろいろな場面が映し

出されました。今回はグループワ

ークでの研修となりましたが、みんな

真剣なもの！！介護現場で働くプロフ

ェッショナルと言えるよう、たくさんの技術を習得したいと思います！



SDGs の お話し

先月はSDGsについて簡単にご説明しましたが、どうですか？テレビや新聞で良く目につくようになったと思いませんか？私は毎日のように見てるんじゃないかなってくらいです。



さて、今回は目標について！SDGsの軸となっている17の目標ですが、実際の取り組みとしてわかりやすく、身近なものがユニバーサルデザインでしょうか。ユニバーサルデザインへの取り組みは、「9. 産業と技術革新の基盤をつくろう」「10. 人や国の不平等をなくそう」「11. 住み続けられるまちづくりを」「12. つくる責任 つかう責任」の4つの目標に当てはまるかと思いますが、すでに取り組んでいることがSDGsに当てはまることもあるんですね（..）ゆ介護現場で働く私たちにとって、とても大切な目標です。

大きな目標として「誰も置き去りにしない」という約束を掲げているSDGsですが、なにかの目標達成の裏で、泣いている人がいないようにと、配慮する気持ちが込められているそうです。「6. 安全な水とトイレを世界中に」などは、日本で問題になることはほとんどないけれど、世界の貧困地域では、とても重要な課題ですよ。

とても真摯に取り組んでおられる「和光会」という岐阜の法人様がコミットメントされています。

気になる方は是非一度ホームページなどご覧になってみてください！勉強になります～(^^)／



相談員のコバナシ

お久しぶりに相談員のお話しコーナーです(^^)／

前は確か長女が生まれた後だったのもう1年以上前になるでしょうか。この度また出産しまして姉妹になりました♪今夏に2歳になる長女は、本当によく喋る！ずっと喋ってる！最近では1から10まで数えられるようになったり、「そろそろ行こか～」「～やで！」などの完全に私譲りの関西弁を話したり(^^)／

次女はもうすぐ生後100日を迎えますが、スタジオで撮る写真の可愛さに負けて、グッズをたくさん買ってしまってます。写真館のカメラマンさんの腕はやっぱ凄いですね！！それと、お洋服はお下がりです。コロナ禍で外出も少なく、もどかしい気持ちもありますが、7月には入居者様・職員もワクチン接種が終わります。少しずつ以前のよう生活を取り戻せると願っています。旅行できる日も近いかな！？もう少し、頑張らしましょうね！



6月の行事

手作りおやつ

トッピングワッフル

お楽しみに♪

