

旭区老人福祉 センターだより

5月号



旭区森小路 2-5-29 ☎06-6955-1377



asahiroufuku@aurora.ocn.ne.jp

《指定管理者》社会福祉法人リベルタ

※当センター利用の際は、必ず利用証の提示をお願いします。お持ちでない方は、ご本人様の確認できる書類を持って事務室まで。

引き続き、感染症予防対策の徹底をお願いします。

令和4年4月25日～5月22日までの期間^(※1)

大阪府民等への要請として、以下の点について呼びかけが行われています。

- ★高齢者の命と健康を守るため、**高齢者**^(※2)及び同居家族等日常的に接する方は、感染リスクが高い場所への外出・移動を自粛すること。
- ★高齢者の同居家族が感染した場合、高齢者の命を守るため積極的に宿泊療養施設等において療養すること。
- ★高齢者に少しでも症状がある場合、早めに検査の受診をすること。
- ★旅行や帰省等、都道府県間の移動は、基本的な感染防止対策を徹底するとともに、移動先での感染リスクの高い行動を控えること。
- ★会食を行う際は、4ルールを遵守すること。
 - 同テーブル4人以内
 - 2時間程度以内での飲食
 - ゴールドステッカー認証店舗を推奨
 - マスク会食**^(※3)の徹底
- ★感染防止対策(3密の回避、マスク着用、手洗い、こまめな換気等)の徹底。

※1、今後の感染状況に応じて要請内容の変更を判断

※2、基礎疾患のある方などの重症化リスクの高い方を含む

※3、疾患等によりマスクの着用が困難な場合などはこの限りではない

(大阪府ホームページより一部抜粋)

今月の作品

【あさひ川柳友の会】

新緑にマスクをずらし深呼吸

川島千恵子

【城北川柳会】『偉人』

妻と母わが家に偉い人ふたり

柿花 和夫

【俳句もえ】

ほのほのとほのと艶めく桜かな

小原久仁子

令和4年度の利用証の更新をお願いします！

4月1日より新年度(令和4年度)がスタートしました。それにともない、現在利用証の更新を行っています。現在コロナウイルス感染症感染拡大防止の観点から、当センターご利用時の利用証の提出はストップしておりますが、皆さんの利用証につきましては、更新の手続きが必要となります。

令和4年度の利用証の更新がお済みでない方は、来館時に事務所前のピンクのカゴにお入れください。

その際、連絡先(特に携帯番号)などが変更になっている場合は、職員にお声かけください。

また、引っ越しなどにより住所が変更になっている場合は、身分証明証をご持参ください。



講座・イベント案内

申込みはご本人様に限ります。代理の方が申込みことはできません。

講座・イベントの申込み方法・時間について…

来館…午前9時45分～午後5時まで受付 電話…午前9時45分～午後5時まで受付

※ただし、電話受付の場合は、「仮受付」となり、後日センター窓口まで「本申込み」に来ていただく必要があります。

また、申込み開始日の午前9時45分に来館されている方が「最優先」となります。

(続)楽しい手話体験教室

- ◆と き 5月30日・6月6日(2回連続)
ともに月曜日 13時30分～15時
- ◆ところ 旭区老人福祉センター 3階会議室
- ◆講師 一般社団法人
手話エンターテイメント発信団 Oi Oi(オイオイ)
- ◆対象 利用証をお持ちの方(60歳以上の方)で
2回とも参加できる方
- ◆定員 10名(申込み先着順)
※前回参加者は定員に含まない
- ◆費用 無料
- ◆申込み 5月6日(金) 午前9時45分から
来館・電話にて受付
- ◆持ち物 筆記用具

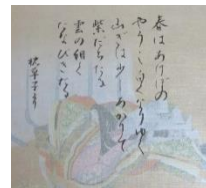


※申込みはご本人に限ります。代理の方が申し込むことはできません。

「枕草子」講座

～平安時代の宮廷文化と四季折々の情景描写～

- ◆と き 5月20日・27日(2回連続)
ともに金曜日 13時30分～15時
- ◇ところ 旭区老人福祉センター 3階会議室
- ◆内容 古典文学「枕草子」
- ◇講師 小坂 啓子 さん
(大阪市生涯学習インストラクターバンク登録講師)
- ◆対象 利用証をお持ちの方(60歳以上の方)
- ◇定員 20名(申込み先着順)
- ◆費用 無料
- ◇申込み 5月6日(金)
午前9時45分から来館・電話にて受付
- ◆持ち物 筆記用具



※申込みはご本人に限ります。代理の方が申し込むことはできません。

講座・イベント等に申込まれる・参加される際の注意事項

★申込まれるとき

講座・イベント等の申込み開始時間は、来館・電話ともに、午前9時45分からです。

ただし、申込み開始日の午前9時45分の時点で来館されている方が最優先となります。

★参加されるとき

- ① 発熱や咳、咽頭痛など風邪の様な症状がある方は受講をお控えください。
- ② 受講前に検温、手指のアルコール消毒をお願いします。
- ③ 必ずマスクの着用をお願いします。
- ④ 参加者同士のソーシャルディスタンスを保つようにしてください。
- ⑤ 当日、個室のトイレ(洋式)を使用する際は、蓋を閉めてから流してください。
- ⑥ 筆記用具は、必ずご自分の物を持参してください。

新型コロナウイルス感染症感染拡大状況によりましては、講座・イベントを急ぎよ延期、または中止させていただく場合もございます。あらかじめご了承ください。

チョコレートセミナー

～チョコレートの世界へようこそ～

- と き 5月25日(水)
13時30分～14時30分
- ところ 旭区老人福祉センター 3階 会議室
- 内容 チョコレートの歴史や栄養価などについて
- 講師 株式会社 明治 関西支社
コミュニケーション課 食育担当
- 対象 利用証をお持ちの方(60歳以上の方)
- 定員 20名(申込み先着順)
- 費用 無料
- 申込み 5月9日(月)
午前9時45分から来館・電話にて受付
- 持ち物 筆記用具



※申込みはご本人に限ります。代理の方が申し込むことはできません。

※講習会受講希望者で、『送迎サービス』や『郵送・電話・メールでの受講案内』を行っております。一定の制限が有り、事前の申し込みが必要ですので、

【旭区老人福祉センター】までお問い合わせください。

～事業報告～

ごみ減量
～ごみの分別と食品ロスをなくす～学習会

3/25(金)



本講座は、大阪市環境局城北環境事業センター普及啓発担当の方を講師に招き開催しました。内容については、世界で生産される3分の1の食料は廃棄されていることや、日本でも500トン以上の食品ロスがあることなどを学びました。

第44期 旭区いちょう学園

3/7・3/14・3/28(ともに月曜日)

第44期旭区いちょう学園は金融広報委員会、レクレーション介護士を講師に招き、3回連続講座として教養講座やネイチャークラフト(自然工作)を行いました。終了後は同窓会が結成し花水木組として活動していくことになりました。



八幡市 背割堤
～桜のトンネルを散策～

4/4(月)

当日は天候も良く、お花見日和となり、15名で出発しました。京阪電車で石清水八幡宮駅まで向かい、背割堤地区まで歩きました。花見客が多いため自由散策にし、いくつかのグループに分かれてお花見やお食事を楽しんでいただきました。



ボランティア会議

4/13(水)



2022年度の第1回ボランティア会議を開催しました。内容については、前年度の活動報告及び、今年度の活動計画、ボランティア保険について、その他、活動内容の意見交換などをおこないました。

サークル連絡会

4/15(金)



2022年度のサークル連絡会は、老人福祉センターの現状報告と今後について、自主サークル、区老連サークルの活動状況の報告、センター利用、今後の行事について、各サークルの代表さんにご説明させていただきました。

※(い)…いちよう学園同窓会
(老)…老人クラブ

5月の予定表

2022年4月23日現在の予定

旭区老人福祉センター

日	月	火	水	木	金	土
1 休館日	2 百歳体操 (老)カラオケ(中宮) ハワイアンフラ 卓球教室	3 休館日	4 休館日	5 休館日	6 カラオケ(カナリア) 旭懐メロ倶楽部 詩吟倶楽部 民踊サークル (い)ひまわり	7(い)役員会 旭シニアサウンズ 城北川柳会 卓球(梟の会) 城北川柳会
	8 休館日				9 百歳体操 (老)カラオケ(古市) (老)カラオケ(中宮) 卓球教室	10 百歳体操 (老)カラオケ(大宮) おりがみ (おりがみの会)
15 休館日	16 百歳体操 (老)カラオケ(中宮) ハワイアンフラ 俳句もえ 卓球教室	17 百歳体操 (老)カラオケ(大宮) コーラス (むつみ・すみれ)	18 百歳体操 トレーニング 卓球(梟の会) あさひ詩吟同好会	19 百歳体操 にこにこヨガ あさひ川柳友の会 新舞踊 (はるの会) 書道(書友会) 旭ウエルネスダーツの会	20 カラオケ(カナリア) 旭懐メロ倶楽部 詩吟倶楽部 民踊サークル 枕草子講座①	21 旭シニアサウンズ 卓球(梟の会)
	22 休館日	23 百歳体操 (老)カラオケ(古市) (老)カラオケ(中宮) 卓球教室	24 百歳体操 (老)カラオケ(大宮) おりがみ (おりがみの会) (い)紫陽花	25 百歳体操 トレーニング 卓球(梟の会) 太極拳(あざみ) チョコレートセミナー	26 百歳体操 なかよしヨガ 新舞踊 (はるの会) 書道(桜)(ふじ) 旭ウエルネスダーツの会	27 絵手紙(旭ポストカード会) 音楽療法 枕草子講座②
29 休館日	30 百歳体操 (老)カラオケ(中宮) 手話体験教室①	31 百歳体操 (老)カラオケ(大宮)	スマホ・タブレットで イベント・講座案内が見れます 			

- ① QRコードを読み取り、アドレスをタップする
- ② 希望の講座をタップし、チラシをダウンロードする

※現時点(4/23)でのサークル活動の予定を掲載しておりますが、今後のコロナウイルス感染症感染拡大状況によっては、急遽、自粛や中止していただく可能性もございますので、予めご了承ください。

