



3人のレンガ職人

皆さんは、「3人のレンガ職人」という話を知っていますか？

旅人が道を歩いていると、レンガを積んでいる3人の職人に会い、「ここで何をしているのですか？」と尋ねます。
1人目は「レンガを積んでいるのさ」と答え、辛くて不公平だと考えていました。
2人目は「大きな壁を作っているのさ」と答え、家族を養うために仕事があることに感謝していました。
3人目は「歴史に残る偉大な教会を作っているのさ」と答え、教会の完成をイメージし、そこに訪れる人々の幸せまで考えていました。

同じ仕事をしているはずなのに、この3人の違いは何でしょうか？
それは、「目的」を持てているかどうかです。「ただレンガを積んでいる」と「教会を作るためにレンガを積んでいる」のでは、完成に大きな差がでます。

この話を知ってる方はきっと多くいらっしゃると思います。しかし、このお話に続きがあることをご存じですか？
1人目は相変わらず文句を言いながらレンガを積んでいました。2人目は、賃金は高いけど危険の伴う屋根の上で仕事をしていました。そして3人目は、現場監督として多くの職人を育て、出来上がった大聖堂には彼の名前がつけられました。

目的や志って大切ですね。子育てしている中で、娘が飲み物をこぼすことなんて日常茶飯事なのですが、床を拭くたびに施設長が以前話していたことを思い出します。“飲み物こぼされたときに「あーこぼした！」じゃなくて拭いて床綺麗になったから良かったわありがとう！って考えるようにしてる”と。多分話した施設長はサラッと口にしたのだと思いますが、毎日思い出します。床を拭く目的を【汚れたから拭く】ではなく【床を拭くきっかけをありがとう】にかえるだけで気分も違いますよね♪最後はそんなちょっとしたコバナシでした(^_^)



2月生まれの皆様おめでとうございます！



旭様 63歳 忠治様 86歳 君子様 93歳 禎恵様 97歳 明子様 88歳 正子様 93歳



寿寿たより 2022年3月号



介護付き有料老人ホーム 寿寿—ことこと—
編集責任者 米田 豊



2月14日バレンタインデー

バレンタインデーにはチョコパンケーキを召し上がっていただきましたが
今までに流行してきたスイーツ
 って皆様覚えてらっしゃいますか？
 聞いたら「あー！」となるスイーツをいくつかご紹介いたします(^ ^)!



80年代はクレープ！スイーツブームの火付け役ですね♪
 東京原宿の竹下通りに1号店が開店したのが始まりでした

90年代からはたくさんありますよ(^ ^)!

ティラミス・クリームブリュレ・タピオカ・ナタデココ

パンナコッタ・ベルギーワッフル・生チョコ

このタピオカは第一次タピオカブームとして
 ココナッツミルクにタピオカを加えたタイプみたいですね

2000年代にはマカロン・生キャラメル

パンケーキ・かき氷・タピオカ

タピオカは何度も飲みました(^ ^)♪



最近ではマリトッツォ・台湾カステラが多いんです～!

日本でブームを起こしたスイーツの歴史ですが、皆さんはどれくらいご存じだったでしょうか？
 今後はどんなスイーツが流行っていくのかも気になります。2022年も新たなスイーツに期待です!



マスクからこぼれる笑顔で



いつも楽しく働いています♪

まるばつクイズ

第1問

3大生活習慣病はがん、心臓病、糖尿病である。

第2問

99歳のことを白寿という。

第3問

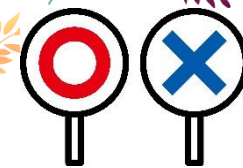
日本の選挙権は20歳からである。

第4問

元プロ野球選手の王貞治さんの現役時代のニックネームは「ミスター」である。

第5問

高さが10m以下のものも「山」と呼ぶ。



第1問 ✖ がん・心臓病・脳卒中

第2問 ○

第3問 ✖ 18歳から

第4問 ✖ ミスターは長嶋茂雄さんです

第5問 ○

いかがでしたか？

全部正解だと嬉しいですね!