

城東区老人福祉センターだより

2022年

5月号



QRコード読み取り



〒536-8510 大阪市城東区中央 3-5-45
TEL: (06) 6932-0017 FAX: (06) 6934-8340
≪指定管理者≫ 社会福祉法人リベルタ

食べ方講座

カラダは食べた物からできている ～元気な人生 100 年のためのヒント～

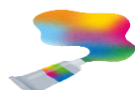
元気な人生 100 年のカギとなる「栄養・運動・口腔ケア」を
実例と体験を交え考えます！



- ＜と き＞5月12日（木）
午後1時30分～2時30分
＜場 所＞城東区老人福祉センター大広間
＜講 師＞株式会社明治
関西支社 コミュニケーション課 食育担当
＜費 用＞無料 ＜定 員＞25名（先着）
＜対 象＞利用証をお持ちの方
＜申 込＞4月21日（木）午前10時より
ご本人様が来館にて受付

ダンスで心身健全！ ♪昭和歌謡で踊ろう♪ 姿勢や身体づくりを意識しながら 昭和歌謡に合わせて楽しく踊りましょう。

- ＜と き＞5月23日（月）
午後1時30分～2時30分
＜場 所＞城東区老人福祉センター大広間
＜講 師＞谷下 緑さん
（大阪市生涯学習インストラクター）
＜対 象＞利用証をお持ちの方
＜費 用＞無料 ＜定 員＞20名（先着）
＜持 物＞タオル、飲み物
※動きやすい服装でお越しください。
＜申 込＞5月9日（月）午前10時より
ご本人様が来館にて受付



～水彩画教室～

- 5月から新たなサークルになりました。
☆毎月第1土曜日 午前10時～12時
初回活動日は、5月7日（土）
☆会費 月600円（材料費込み）
※会員募集中！！見学もできます。
入会希望の方は、事務所までお願いします。

～3月の事業報告～★ご参加ありがとうございました★

健康体操



4月から
サークル
になりました。



ルーペを可愛くアレンジしよう！

可愛くデコ
レーション
しました。



5月の介護予防ヨガ体操は…

5月30日（月）午後1時30分～

参加費：300円（当日支払）

場所：老人センター大広間 持物：飲み物・タオル



ご理解とご協力をお願いします



※当センターをご利用の際は、マスクの着用・消毒・換気を必ずおこなってください。

体調がすぐれない方は、来館を控えてください。できるだけ短時間でのご利用をお願いいたします。

※状況により、中止または延期する場合があります。



5月行事予定表



部屋名	日	月		火		水		木		金		土						
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後					
	1	2		3		4		5		6		7						
娯楽室	休館日	囲碁・将棋		休館日		休館日		休館日		囲碁・将棋		囲碁・将棋						
多目的室			13:00~すみれ組 15:30~元気体操											10:00~ペン字サークル	15:30~元気体操	10:00~水彩画教室		
大広間		10:00~百歳体操 さくら	10:00~歌体操サークル												10:00~百歳体操 さくら	13:00~社交ダンス	10:00~卓球	
講習室		★フリースペース パンパー常設														13:00~ウエルネスダーツ	★フリースペース パンパー常設	
	8	9		10		11		12		13		14						
娯楽室	休館日	囲碁・将棋		囲碁・将棋		囲碁・将棋		囲碁・将棋		囲碁・将棋		囲碁・将棋						
多目的室			13:00~健康オカリナ 15:30~元気体操	10:00~健康太極拳	13:00~水墨画教室		15:30~元気体操				15:30~元気体操		13:00~オカリナ ダック					
大広間		10:00~百歳体操 さくら		10:30~笑いヨガサークル	13:00~民謡教室2 15:30~百歳体操コスモス	10:00~フォークダンス		10:00~歌声サロン	食べ方講座 15:30~百歳体操コスモス	10:00~百歳体操 さくら	13:00~民謡教室	10:00~卓球						
講習室		★フリースペース パンパー常設		★フリースペース パンパー常設				10:00~手芸同好会		10:00~ペン字研究会	13:00~ウエルネスダーツ	★フリースペース パンパー常設						
	15	16		17		18		19		20		21						
娯楽室	休館日	囲碁・将棋		囲碁・将棋		囲碁・将棋		囲碁・将棋		囲碁・将棋		囲碁・将棋						
多目的室		10:00~絵手紙サークル	15:30~元気体操	10:00~健康太極拳	13:30~城東ヨガ	10:00~俳句教室 はなみずき	12:30~城東俳句会 15:30~元気体操		13:00~絵画同好会	10:00~フォーク会議	15:30~元気体操		13:00~おもちゃ病院					
大広間		10:00~百歳体操 さくら			13:00~民謡教室1 15:30~百歳体操コスモス	10:00~フォークダンス	13:30~3B体操	10:30~健康体操	13:00~新舞踊同好会 15:30~百歳体操コスモス	10:00~百歳体操 さくら	13:00~社交ダンス	10:00~卓球						
講習室		★フリースペース パンパー常設		★フリースペース パンパー常設		10:00~ペン字サークル	13:00~大人のぬり絵教室	10:00~手芸同好会		13:00~ウエルネスダーツ	★フリースペース パンパー常設							
	22	23		24		25		26		27		28						
娯楽室	休館日	囲碁・将棋		囲碁・将棋		囲碁・将棋		囲碁・将棋		囲碁・将棋		囲碁・将棋						
多目的室			13:00~健康オカリナ 15:30~元気体操	10:00~健康太極拳	13:00~水墨画教室		15:30~元気体操		ふらっとカフェ	10:00~フォーク会議	15:30~元気体操		13:00~オカリナ ダック					
大広間		10:00~百歳体操 さくら	昭和歌謡で踊ろう	10:30~笑いヨガサークル	13:00~民謡教室2 15:30~百歳体操コスモス		水誕生会	10:30~健康体操	13:00~新舞踊同好会 15:30~百歳体操コスモス	10:00~百歳体操 さくら	13:00~民謡教室	10:00~卓球						
講習室		★フリースペース パンパー常設		★フリースペース パンパー常設						10:00~ペン字研究会	13:00~ウエルネスダーツ	★フリースペース パンパー常設						
	29	30		31		<p>～ご利用時間の変更のお知らせ～</p> <p>【囲碁・将棋】 午後12時30分～2時30分(1部) 午後2時30分～4時30分(2部) ※1部・2部で分けていますのでそれぞれの時間内でのご利用をお願いします。</p> <p>【パンパー】 午後12時30分～4時30分までの間 ※できるだけ短時間のご利用をお願いします。</p>												
娯楽室	休館日	囲碁・将棋		囲碁・将棋														
多目的室			15:30~元気体操	10:00~健康太極拳	13:30~城東ヨガ													
大広間		10:00~百歳体操 さくら	13:30~介護予防ヨガ体操		13:00~民謡教室1 15:30~百歳体操コスモス													
講習室	★フリースペース パンパー常設		★フリースペース パンパー常設															
<p>城東区老人福祉センターをご利用いただきありがとうございます。 当センターをご利用の際は、利用証のご提示をお願いいたします。 また、初めての方(60歳の方からは、ご本人様確認書類(保険証、免許証等)、生年月日が記載されているものを持参の上、窓口までお越しください。</p>						<p>お誕生会 </p> <p>※当面の間中止です</p>			<p>ふらっとカフェ </p> <p>※当面の間中止です</p>									

★フリースペース
サークルの打ち合わせなどにご利用ください。
ご希望の方は事前に事務所までお願いします。

