

城東区老人福祉センターだより

2022年

4月号



QRコード読み取り



〒536-8510 大阪市城東区中央 3-5-45
TEL: (06) 6932-0017 FAX: (06) 6934-8340
≪指定管理者≫ 社会福祉法人リベルタ

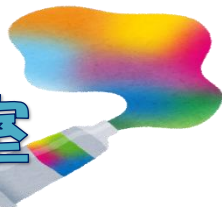
4月から新年度が始まります。

2022年度も皆さまが、元気に笑顔で楽しく利用していただけるよう、職員一同頑張ります！
よろしくお願いいたします。

※4月1日より利用証の更新を行います。来館時に利用証のご提示をお願いします。

住所、連絡先等の変更がある場合は、必ず申し出ください。

初心者のための 水彩画教室



- ＜と き＞4月2日（土）午前10時～12時
- ＜場 所＞城東区老人福祉センター多目的室
- ＜講 師＞服部 景子さん(大阪市生涯学習インストラクター)
- ＜対 象＞利用証をお持ちの方
- ＜費 用＞600円（材料費） ＜定 員＞15名（先着）
- ＜申 込＞3月19日（土）午前10時より
参加費を添えてご本人様が来館にて受付
※おつりのないようお願いします

よい睡眠のための健康講座



- ＜と き＞4月11日（月）
午後1時30分～2時30分
- ＜場 所＞城東区老人福祉センター大広間
- ＜講 師＞大阪東部ヤクルト販売(株)
- ＜費 用＞無料 ＜定 員＞20名（先着）
- ＜対 象＞利用証をお持ちの方
- ＜申 込＞3月22日（火）午前10時より
ご本人様が来館にて受付



4月の介護予防ヨガ体操は…

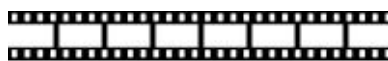
4月28日（木）午後1時30分～

参加費：300円（当日支払）

場所：老人センター大広間 持物：飲み物・タオル



～2月の事業報告～ ★ご参加ありがとうございました★



冬のふれあいシアター



みなさん感動
した！と喜ば
れていました。



雑学クイズで楽しみながら 脳を活性化



クイズや指体操をしました。



ご理解とご協力をお願いします



※当センターをご利用の際は、マスクの着用・消毒・換気を必ずおこなってください。

体調がすぐれない方は、来館を控えてください。できるだけ短時間でのご利用をお願いいたします。

※状況により、中止または延期する場合があります。



4月行事予定表



部屋名	日		月		火		水		木		金		土	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
多目的室	利用証更新のお知らせ 4月1日より2022年度の利用証の更新が始まります。 来館時に更新の手続きをお願いします。 ※住所・電話番号・緊急連絡先など変更がある方は、必ず申し出て下さい。				～ご利用時間の変更のお知らせ～ 【囲碁・将棋】 午後12時30分～2時30分(1部) 午後2時30分～4時30分(2部) ※1部・2部で分けていますのでそれぞれの時間内でのご利用をお願いします。 【ハンパ】 午後12時30分～4時30分までの間 ※できるだけ短時間のご利用をお願いします。				1		2			
多目的室	13:00～すみれ組 15:30～元気体操		10:00～健康太極拳 13:30～城東ヨガ		10:00～ペン字サークル 15:30～元気体操		13:00～絵画同好会		10:00～フォーク会議 15:30～元気体操		15:30～元気体操		初心者のための水彩画教室	
大広間	10:00～百歳体操 さくら		10:00～歌体操サークル		13:00～民謡教室1 15:30～百歳体操コスモス		10:00～フォークダンス		13:00～3B体操		13:00～新舞踊同好会 15:30～百歳体操コスモス		10:00～卓球	
講習室	★フリースペース ソババー常設		★フリースペース ソババー常設		★フリースペース ソババー常設		13:00～俳句もくれん会		10:00～手芸同好会		10:00～ペン字研究会		13:00～ウエルネスダーツ ★フリースペース ソババー常設	
多目的室	13:00～健康オカリナ 15:30～元気体操		10:00～健康太極拳 13:00～水墨画教室		10:00～ペン字サークル 15:30～元気体操		15:30～元気体操		15:30～百歳体操コスモス		10:00～百歳体操 さくら		13:00～オカリナ ダック	
大広間	10:00～百歳体操 さくら		10:30～笑いヨガサークル		13:00～民謡教室2 15:30～百歳体操コスモス		10:00～フォークダンス		13:00～3B体操		10:00～百歳体操 さくら		13:00～社交ダンス	
講習室	★フリースペース ソババー常設		★フリースペース ソババー常設		★フリースペース ソババー常設		10:00～ペン字サークル		13:00～大人のぬり絵教室		10:00～手芸同好会		10:00～ペン字研究会 13:00～ウエルネスダーツ ★フリースペース ソババー常設	
多目的室	10:00～絵手紙サークル 15:30～元気体操		10:00～健康太極拳 13:00～水墨画教室		10:00～俳句教室 はなみずき 15:30～元気体操		12:30～城東俳句会 15:30～元気体操		13:00～絵画同好会		10:00～フォーク会議 15:30～元気体操		15:30～元気体操	
大広間	10:00～百歳体操 さくら		10:30～笑いヨガサークル		13:00～民謡教室1 15:30～百歳体操コスモス		10:00～フォークダンス		13:00～3B体操		10:00～百歳体操 さくら		13:00～民謡教室	
講習室	★フリースペース ソババー常設		★フリースペース ソババー常設		★フリースペース ソババー常設		10:00～ペン字サークル		13:00～大人のぬり絵教室		10:00～手芸同好会		10:00～ペン字研究会 13:00～ウエルネスダーツ ★フリースペース ソババー常設	
多目的室	13:00～健康オカリナ 15:30～元気体操		10:00～健康太極拳 13:00～水墨画教室		10:00～俳句教室 はなみずき 15:30～元気体操		12:30～城東俳句会 15:30～元気体操		13:00～絵画同好会		10:00～フォーク会議 15:30～元気体操		15:30～元気体操	
大広間	10:00～百歳体操 さくら		10:30～笑いヨガサークル		13:00～民謡教室2 15:30～百歳体操コスモス		10:00～フォークダンス		13:00～3B体操		10:00～百歳体操 さくら		13:00～民謡教室	
講習室	★フリースペース ソババー常設		★フリースペース ソババー常設		★フリースペース ソババー常設		10:00～ペン字サークル		13:00～大人のぬり絵教室		10:00～手芸同好会		10:00～ペン字研究会 13:00～ウエルネスダーツ ★フリースペース ソババー常設	
多目的室	13:00～健康オカリナ 15:30～元気体操		10:00～健康太極拳 13:00～水墨画教室		10:00～俳句教室 はなみずき 15:30～元気体操		12:30～城東俳句会 15:30～元気体操		13:00～絵画同好会		10:00～フォーク会議 15:30～元気体操		15:30～元気体操	
大広間	10:00～百歳体操 さくら		10:30～笑いヨガサークル		13:00～民謡教室1 15:30～百歳体操コスモス		10:00～フォークダンス		13:00～3B体操		10:00～百歳体操 さくら		13:00～民謡教室	
講習室	★フリースペース ソババー常設		★フリースペース ソババー常設		★フリースペース ソババー常設		10:00～ペン字サークル		13:00～大人のぬり絵教室		10:00～手芸同好会		10:00～ペン字研究会 13:00～ウエルネスダーツ ★フリースペース ソババー常設	
多目的室	13:00～健康オカリナ 15:30～元気体操		10:00～健康太極拳 13:00～水墨画教室		10:00～俳句教室 はなみずき 15:30～元気体操		12:30～城東俳句会 15:30～元気体操		13:00～絵画同好会		10:00～フォーク会議 15:30～元気体操		15:30～元気体操	
大広間	10:00～百歳体操 さくら		10:30～笑いヨガサークル		13:00～民謡教室2 15:30～百歳体操コスモス		10:00～フォークダンス		13:00～3B体操		10:00～百歳体操 さくら		13:00～民謡教室	
講習室	★フリースペース ソババー常設		★フリースペース ソババー常設		★フリースペース ソババー常設		10:00～ペン字サークル		13:00～大人のぬり絵教室		10:00～手芸同好会		10:00～ペン字研究会 13:00～ウエルネスダーツ ★フリースペース ソババー常設	

城東区老人福祉センターをご利用いただきありがとうございます。
 当センターをご利用の際は、利用証のご提示をお願いします。
 また、初めての方(60歳の方からは、ご本人様確認書類(保険証、免許証等)生年月日が記載されているものを持参の上、窓口までお越しください。

お誕生会

※当面の間中止です

ふらっとカフェ

※当面の間中止です

★フリースペース
サークルの打ち合わせなどにご利用ください。
 ご希望の方は事前に事務所所までお願いします。