

# 食べ方講座

## カラダは食べた物からできている

### ～元気な人生 100 年のためのヒント～



元気な人生 100 年のカギとなる「栄養・運動・口腔ケア」  
を実例と体験を交え考えます。



《と き》5月12日（木）

午後1時30分～2時30分

《場 所》城東区老人福祉センター 大広間

《講 師》株式会社明治

関西支社 コミュニケーション課 食育担当

《費 用》無料 《定 員》25名（先着）

《対 象》利用証をお持ちの方

《受 付》4月21日（木）午前10時より

ご本人様が来館にて受付