

美味しい食事は正しい歯磨きから

- 日時 2022年4月27日(水) 午後1時30分～2時30分
- 場所 旭区老人福祉センター3階 会議室
- 講師 ステラ歯科クリニック千林大宮 院長 今井 佑輔 氏
- 内容 美味しい食事は正しい歯磨きから

口の中の違和感は敏感に感じてしまいますよね。
特に歯磨きしたのに変な臭いを感じたり、口臭が気になったり、ストレスに感じてしまうことも。
口腔内が気になり始めたら、ご飯も美味しく食べられないことも。
口腔ケアは難しくありません。少しのコツで違和感も少なくなるかもしれませんよ。
人には相談しにくいお悩みをすっきり解決できればと思います。

- 費用 無料
- 対象 利用証をお持ちの方(60歳以上の方)
- 定員 20名(先着順)
- 申込み 4月5日(火)から ・にて
お申込みください

この講座の申し込み・問い合わせは

旭区老人福祉センター

06-6955-1377

日・祝・年末年始を除く AM9:45～PM5:00

※申込みは、午前9時45分～午後5時まで ※代理申込み不可

※電話申込みの場合は、仮申込みとなり、後日本申込みに来館していただく必要があります。

※新型コロナウイルス感染拡大状況によりましては、本講座を中止、または延期とさせていただきます。

あらかじめご了承ください。

申込書

『美味しい食事は正しい歯磨きから』に申し込みします。



■氏名	■性別	男	・	女
■住所	■年齢			
■電話番号	■利用証番号			