



旭区

老人福祉センター

健康講座

栄養と免疫

～バランスよく食べて免疫アップ習慣を身につけよう！～

- 開催日時 **4月25日(月)** 午後1時30分～2時30分
- 開催場所 旭区老人福祉センター 3階会議室
- 講師 千成ヤクルト販売(株)
- 対象 利用証をお持ちの方
- 定員 20名(申込み先着順)
- 内容 栄養と免疫について
- 参加費 無料
- 申込み 4月5日(火)午前9時45分より

この講座の申し込み・問い合わせは

旭区老人福祉センター

06-6955-1377

日・祝・年末年始を除く AM9:45～PM5:00



主催 旭区老人福祉センター
指定管理者 社会福祉法人リバルタ

申込み開始: 4月5日(火)午前9時45分～

新型コロナウイルス感染症感染拡大状況によっては、本講座を中止・または延期することもございますので、予めご了承ください。

申込書



『栄養と免疫～バランスよく食べて免疫アップ習慣を身につけよう～』に申し込みます。

■氏名 _____ ■性別 男 ・ 女

■住所 _____ ■年齢 _____

■電話番号 _____ ■利用証番号 _____

※講座参加に際し、配慮が必要なことがございましたら、当センターまでご相談ください。