

【健康づくり教室】



卓球教室

初心者の方を対象とした卓球教室です。

- 活動日：4・5・6月の 第1・第3月曜日
- 活動時間：13：30～15：30
- 活動場所：5階子育てプラザ軽運動室（予定）
- 定員：10名（応募多数の場合抽選）
- 内容：卓球の初歩から指導します
- 講師：大阪市及び旭区卓球連盟の方
- 費用：500円（保険・消耗品等。卓球道具は貸与します）
- 対象：市内在住の60歳以上の方（利用証をお持ちの方）
- 持物：上靴・飲料水・タオル 動きやすい服装で
- 申込期間：3月7日(月)～12日(土)まで 9：45より電話・来館にて

※新型コロナウイルス感染拡大状況によっては、中止または延期する場合があります。

■主催 旭区老人福祉センター 【指定管理者】社会福祉法人 リベルタ
■問合せ 06-6955-1377 日・祝・年末年始を除く AM10:00～PM5:00

申込書

『初心者卓球教室』に申し込みます。



■氏名 _____ ■性別 男・女 _____
■住所 _____ ■年齢 _____ ■利用証番号 _____
■電話番号 _____

講座参加に際し、配慮が必要なことがございましたら、当センターまでご相談ください。

