

城東区老人福祉センターだより

2022年
2月号



QRコード読み取り



〒536-8510 大阪市城東区中央 3-5-45
TEL: (06) 6932-0017 FAX: (06) 6934-8340
《指定管理者》社会福祉法人リベルタ

まだまだ寒い日が続きます。

寒さに負けず体調管理に気をつけましょう。

インフルエンザやノロウイルスなども流行る時期です。しっかりと予防をして元気に過ごしましょう。

2月3日は節分です。節分とは、「鬼を追い払って新年を迎える、立春の前日の行事」です。

今年の方角（恵方）は、「北北西」です。

節分に食べる恵方巻き。恵方を向いて丸かじりして無言で食べ切れば、願いがかなうと言われています。恵方巻きを食べるときは、北北西を向いて食べてくださいね♪

雑学クイズで楽しみながら脳を活性化！！

??～あなたは何問解けますか？～??

〈と き〉2月24日（木）

午後1時30分～2時30分

〈場 所〉城東区老人福祉センター 多目的室

〈費 用〉無料 〈定 員〉15名（先着）

〈対 象〉利用証をお持ちの方

〈持 物〉筆記用具

〈受 付〉2月3日（木）午前10時より
ご本人様が来館にて受付



冬のふれあいシアター

ビデオを上映します。ぜひお越しください！

★とき★2月9日（水）午前10時～

2月10日（木）午前10時～

★場所★城東区老人福祉センター多目的室

★対象★利用証をお持ちの方

★費用★無料

★申込★不要

※2日とも同じ内容です。



2月の介護予防ヨガ体操は…

2月24日（木）午後1時30分～

参加費：300円（当日支払）

場所：老人センター大広間 持物：飲み物・タオル



～12月の事業報告～ ★ご参加ありがとうございました★

シンプルスマホ 体験教室



シンプルスマホの
使い方を教えてい
ただきました。

凧作り講座



楽しく凧作りが
できました。



ご理解とご協力をお願いします



※当センターをご利用の際は、マスクの着用・消毒・換気を必ずおこなってください。

体調がすぐれない方は、来館を控えてください。できるだけ短時間でのご利用をお願いいたします。



2月行事予定表



部屋名	日		月		火		水		木		金		土	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
6	7		8		9		10		11		12		13	
7	14		15		16		17		18		19		20	
8	21		22		23		24		25		26		27	
9	28		29		30		1		2		3		4	
10	5		6		7		8		9		10		11	
11	12		13		14		15		16		17		18	
12	19		20		21		22		23		24		25	
13	26		27		28		29		30		1		2	
14	3		4		5		6		7		8		9	
15	10		11		12		13		14		15		16	
16	17		18		19		20		21		22		23	
17	24		25		26		27		28		29		30	
18	31		1		2		3		4		5		6	
19	7		8		9		10		11		12		13	
20	14		15		16		17		18		19		20	
21	21		22		23		24		25		26		27	
22	28		29		30		1		2		3		4	
23	5		6		7		8		9		10		11	
24	12		13		14		15		16		17		18	
25	19		20		21		22		23		24		25	
26	26		27		28		29		30		1		2	
27	3		4		5		6		7		8		9	
28	10		11		12		13		14		15		16	
29	17		18		19		20		21		22		23	
30	24		25		26		27		28		29		30	
31	31		1		2		3		4		5		6	



お誕生会



※当面の間中止です

ふらっとカフェ



※当面の間中止です

～ご利用時間の変更のお知らせ～

【囲碁・将棋】
 午後12時30分～2時30分(1部)
 午後2時30分～4時30分(2部)
 ※1部・2部で分けていますのでそれぞれの時間内での
 ご利用をお願いします。

【パンパー】
 午後12時30分～4時30分までの間
 ※できるだけ短時間のご利用をお願いします。

