

備えあれば介護なし！

誰もがわかる



# 「介護予防」のお話

《と き》2022年1月28日（金）

午後1時30分～2時30分

《場 所》城東区老人福祉センター 多目的室

《講 師》福祉局地域包括ケア推進課（認知症施策担当）

《費 用》無料      《定 員》15名（先着）

《対 象》利用証をお持ちの方

《受 付》1月7日（金）午前10時より

ご本人様が来館にて受付