



減塩

【高齢者の生きがいと健康づくり推進事業】

みそづくり教室

食べておいしい! つくって楽しい!

国産大豆と生麴を使って材料にもこだわった体にやさしい減塩みそを作ります



☺ 日時: 令和4年3月3日(木) 午後2時~3時

☺ 場所: 旭区民センター 1階調理実習室 (中宮1-11-14)

☺ 費用: 2,000円 (みそ約2kg)

※キャンセルの場合参加費はお返し出来ません。

☺ 講師: 秦 眞佐美さん

☺ 定員: 10名(先着順)

☺ 対象: 大阪市内在住の60才以上の方

☺ 持ち物: エプロン・三角巾・ふきん

☺ 申込: 2月8日(火)から来館にて 参加費をそえてお申込み下さい。



■主催 旭区老人福祉センター 【指定管理者】社会福祉法人 リベルタ
■問合せ 06-6955-1377 日・祝・年末年始を除く AM10:00~PM5:00



申込書



『減塩みそづくり教室』 に申し込みます。

■氏名 _____ ■性別 男 ・ 女 ■年齢 _____ 歳

■住所 _____

■電話番号 _____ ■利用証番号 _____

ご参加に際し、配慮が必要なことがございましたら、当センターまでご相談ください。