

城東区老人福祉センターだより

2022年

1月号



QRコード読み取り



〒536-8510 大阪市城東区中央 3-5-45
TEL: (06) 6932-0017 FAX: (06) 6934-8340
《指定管理者》社会福祉法人リベルタ

あけましておめでとうございます



昨年は、ご支援ご協力をいただきありがとうございました。
皆様にとって、新しい年が幸多き年になりますよう心よりお祈り申し上げます。
本年もよろしくお願いたします。

職員一同

備えあれば介護なし！ 誰もがわかる「介護予防」のお話

- ＜と き＞1月28日（金）
午後1時30分～2時30分
- ＜場 所＞城東区老人福祉センター 多目的室
- ＜講 師＞福祉局地域包括ケア推進課
（認知症施策担当）
- ＜費 用＞無料 ＜定 員＞15名（先着）
- ＜対 象＞利用証をお持ちの方
- ＜受 付＞1月7日（金）午前10時より
ご本人様が来館にて受付



フーヤーン毛糸で 指編みマフラーづくり

- ＜と き＞1月31日（月）午後1時～3時
- ＜場 所＞城東区老人福祉センター 多目的室
- ＜講 師＞天使のあみちゃんくらぶ
- ＜費 用＞800円（材料費）
- ＜定 員＞15名（先着）
- ＜対 象＞利用証をお持ちの方
- ＜受 付＞1月11日（火）午前10時より
参加費を添えてご本人様が来館にて受付
※おつりのないようお願いします



～11月の事業報告～

★ご参加ありがとうございました★

漢字 DE 脳トレ



漢字の成り立ちや、クイズをして楽しみました。

手作りキャンドル講座



素敵なキャンドルが出来上がりました。

1月の介護予防ヨガ体操は…

1月24日（月）午後1時30分～

参加費：300円（当日支払）

場所：老人センター大広間 持物：飲み物・タオル



ご理解とご協力をお願いします



※当センターをご利用の際は、マスクの着用・消毒・換気を必ずおこなってください。

体調がすぐれない方は、来館を控えてください。できるだけ短時間でのご利用をお願いいたします。



1月行事予定表



部屋名	日		月		火		水		木		金		土	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
部屋名	城東区老人福祉センターをご利用いただきありがとうございます。当センターをご利用の際は、利用証のご提示をお願いいたします。 また、初めての方(60歳の方からは、ご本人様確認書類(保険証、免許証等)、生年月日が記載されているものを持参の上、窓口までお越しください。												1	
娯楽室	～ご利用時間の変更のお知らせ～ 【囲碁・将棋】 午後12時30分～2時30分(1部) 午後2時30分～4時30分(2部) ※1部・2部で分けていますのでそれぞれの時間内でのご利用をお願いします。 【バンパー】 午後12時30分～4時30分までの間 ※できるだけ短時間のご利用をお願いします。												休館日	
多目的室	2		3		4		5		6		7		8	
娯楽室	休館日		休館日		囲碁・将棋		囲碁・将棋		囲碁・将棋		囲碁・将棋		囲碁・将棋	
多目的室	休館日		休館日		10:00～健康太極拳	13:30～城東ヨガ	10:00～ペン字サークル	15:30～元気体操		13:00～絵画同好会		15:30～元気体操	13:00～オムニダック	
大広間	休館日		休館日		13:00～民謡教室1 15:30～百歳体操コスモス	10:00～フォークダンス	13:30～3B体操		13:00～新舞踊同好会 15:30～百歳体操コスモス	10:00～百歳体操さくら	13:00～社交ダンス	10:00～卓球		
講習室	休館日		休館日		★フリースペース バンパー常設			10:00～手芸同好会		13:00～ウエルネスダーツ	★フリースペース バンパー常設			
部屋名	9		10		11		12		13		14		15	
娯楽室	休館日		休館日		囲碁・将棋		囲碁・将棋		囲碁・将棋		囲碁・将棋		囲碁・将棋	
多目的室	休館日		休館日		10:00～健康太極拳	13:00～水墨画教室		15:30～元気体操		10:00～フォーク会議	15:30～元気体操		13:00～おもちゃ病院	
大広間	休館日		休館日		10:30～笑いヨガサークル	13:00～民謡教室2 15:30～百歳体操コスモス	10:00～歌体操サークル		10:00～歌声サロン	15:30～百歳体操コスモス	10:00～百歳体操さくら	13:00～民謡教室	10:00～卓球	
講習室	休館日		休館日		★フリースペース バンパー常設					10:00～ペン字研究会	13:00～ウエルネスダーツ	★フリースペース バンパー常設		
部屋名	16		17		18		19		20		21		22	
娯楽室	休館日		休館日		囲碁・将棋		囲碁・将棋		囲碁・将棋		囲碁・将棋		囲碁・将棋	
多目的室	休館日		休館日		10:00～絵手紙サークル	13:00～すみれ組 15:30～元気体操	10:00～健康太極拳	13:30～城東ヨガ	10:00～俳句教室はなみずき	12:30～城東俳句会 15:30～元気体操	13:00～絵画同好会	15:30～元気体操	13:00～オムニダック	
大広間	休館日		休館日		10:00～百歳体操さくら	13:00～民謡教室1 15:30～百歳体操コスモス	10:00～フォークダンス	13:30～3B体操		13:00～新舞踊同好会 15:30～百歳体操コスモス	10:00～百歳体操さくら	13:00～社交ダンス	10:00～卓球	
講習室	休館日		休館日		★フリースペース バンパー常設		★フリースペース バンパー常設	10:00～ペン字サークル	13:00～大人のぬり絵教室	10:00～手芸同好会	13:00～ウエルネスダーツ	★フリースペース バンパー常設		
部屋名	23		24		25		26		27		28		29	
娯楽室	休館日		休館日		囲碁・将棋		囲碁・将棋		囲碁・将棋		囲碁・将棋		囲碁・将棋	
多目的室	休館日		休館日		10:00～健康太極拳	13:00～水墨画教室	10:00～俳句教室はなみずき	12:30～城東俳句会 15:30～元気体操		13:00～絵画同好会	15:30～元気体操	13:00～オムニダック		
大広間	休館日		休館日		10:30～笑いヨガサークル	13:00～民謡教室2 15:30～百歳体操コスモス	10:00～歌体操サークル	お誕生会		13:00～新舞踊同好会 15:30～百歳体操コスモス	10:00～百歳体操さくら	13:00～民謡教室	10:00～卓球	
講習室	休館日		休館日		★フリースペース バンパー常設		★フリースペース バンパー常設			10:00～手芸同好会	13:00～ウエルネスダーツ	★フリースペース バンパー常設		
部屋名	30		31		お誕生会		お誕生会		お誕生会		お誕生会		お誕生会	
娯楽室	休館日		休館日		お誕生会		お誕生会		お誕生会		お誕生会		お誕生会	
多目的室	休館日		休館日		お誕生会		お誕生会		お誕生会		お誕生会		お誕生会	
大広間	休館日		休館日		お誕生会		お誕生会		お誕生会		お誕生会		お誕生会	
講習室	休館日		休館日		お誕生会		お誕生会		お誕生会		お誕生会		お誕生会	
娯楽室	休館日		休館日		お誕生会		お誕生会		お誕生会		お誕生会		お誕生会	
多目的室	休館日		休館日		お誕生会		お誕生会		お誕生会		お誕生会		お誕生会	
大広間	休館日		休館日		お誕生会		お誕生会		お誕生会		お誕生会		お誕生会	
講習室	休館日		休館日		お誕生会		お誕生会		お誕生会		お誕生会		お誕生会	

お誕生会

※当面の間中止です

ふらっとカフェ

※当面の間中止です

★フリースペース
サークルの打ち合わせなどにご利用ください。
ご希望の方は事前に事務所までお願いします。

今年よろしくお願ひです