

# 旭区老人福祉 センターだより

## 12月号



旭区森小路 2-5-29 ☎06-6955-1377



[asahiroufuku@aurora.ocn.ne.jp](mailto:asahiroufuku@aurora.ocn.ne.jp)

《指定管理者》社会福祉法人リベルタ

※当センター利用の際は、必ず利用証の提示をお願いします。お持ちでない方は、ご本人様の確認できる書類を持って事務室まで。

### 年末年始の予定

月 日	行 事
12/24(金)	★クリスマス会 13:30～
12/25(土)	★年末クリーン作戦 午前の部 10:30～ 午後の部 13:00～
12/28(火)	年内最終点検日 (館内利用不可)
12/29(水)～ 1/3(月)	休館日
1/ 4(火)	2022 年・初日

今年も一年間

ありがとうございました



いよいよ二〇二一年も終わろうとしています。昨年に引き続き今年も、新型コロナウイルス感染症が大流行し、感染拡大防止の観点から、老人福祉センターにおきましても臨時休館や、活動時間、活動内容の制限等、利用者の皆さまには、大変ご不便をお掛けいたしました。二〇二二年も利用者の皆さま方に安心して当センターを利用していただけるよう、感染拡大防止に努めてまいりますので、引き続きご理解、ご協力の程、よろしくお願いいたします。

当センター利用の際は、検温・手指消毒・マスクの着用をお願いします！

### 12月25日(土)は年末クリーン作戦です！

午前の部は、午前 10 時 30 分より、午後の部は、午後 1 時より開始します。ご協力いただけるサークル毎に時間を割り当てさせていただいております。

館内がきれいになるように、みなさんの積極的なご参加・ご協力をよろしくお願いいたします。

お願い

お家に雑巾にしてもよいタオルがありましたら、いつでも結構ですので老人センター事務所までお持ちください。

大掃除



みなさんの(まんがいち)に備えて



年末年始・ゴールデンウィーク・休日・夜間の発病に備え

【休日急病診療所】、【休日夜間緊急歯科診療】の案内(別紙)を挟んでおりますので、ご確認のうえ、いざという時の為にご自宅のわかりやすい場所に貼っておいてください。



### 今月の作品

【俳句 もえ】

冬苗負けて基盤の重さかな

小原久仁子

【城北川柳会】『月』

ふるさとの母は達者か月仰ぐ

坂本 星雨

【あさひ川柳友の会】『自由吟』

おお寒い今朝はいきなり冬だもの

田中 健朗



# 講座・イベント案内

申し込みはご本人様に限ります。代理の方が申し込むことはできません。

## 講座・イベントの申込方法・時間について…

**来館**…午前9時45分～午後5時まで受付 **電話**…午前9時45分～午後5時まで受付

※ただし、電話受付の場合は、「仮受付」となり、後日センター窓口まで「本申し込み」に来ていただく必要があります。

また、申し込み開始日の午前9時45分に来館されている方が「最優先」となります。

## 2倍楽しい クリスマス&お正月のアレンジメント ～クリスマス用から ⇒ お正月用に大変身!!～

## 10月・11月・12月お誕生日会

- と き 12月13日(月) 13時30分～15時
- ところ 旭区老人福祉センター 3階会議室
- 講 師 池邊 ひとみさん 大阪市生涯学習インストラクター
- 対 象 利用証をお持ちの方(60歳以上の方)
- 定 員 20名(申し込み先着順)
- 費 用 1,600円(材料費) おつりの無いように  
作品のイメージ写真につきましては、材料を調達する関係上、  
講師より届き次第当センター受付等に掲示させていただきます。
- 内 容 クリスマスと来年の干支を飾ったお正月飾りの作成
- 持ち物 はさみ・作品を持って帰る袋
- 申込み 11月25日(木) 午前9時45分から  
**来館**にて  
※申込後のキャンセルは返金不可  
※申し込みはご本人に限ります。代理の方が申し込むことはできません。

- と き 12月7日(火) 13時30分～15時
- ところ 旭区老人福祉センター 3階会議室
- 対 象 利用証をお持ちの  
10月/11月/12月生まれの方  
(60歳以上の方)
- 定 員 20名(申し込み先着順)
- 費 用 無 料
- 内 容 ①記念撮影(希望者のみ)  
②舞台発表見学
- 申込み 11月6日(土) 午前9時45分から  
**来館・電話**にて  
※申し込みはご本人に限ります。代理の方が申し込むことはできません。



## 旭区老人福祉センタークリスマス会

- と き 12月24日(金) 13時30分～15時
- ところ 旭区老人福祉センター  
3階多目的室
- 対 象 利用証をお持ちの方(60歳以上の方)
- 定 員 30名(申し込み先着順)
- 費 用 無 料
- 内 容 \*森小路保育所の5歳児さんによる発表  
\*手話講座受講生による手話歌の発表(予定)  
\*旭シニアサ운ズさんによる演奏  
\*お楽しみ抽選会 など
- 持ち物 上履き(上履きを入れる袋)
- 申込み 12月6日(月) 午前9時45分から  
**来館・電話**にて  
※申し込みはご本人に限ります。代理の方が申し込むことはできません。



## 初心者の書道教室

- と き 1月20日(木) 14時～15時30分
- ところ 旭区老人福祉センター 3階講習室
- 講 師 高見 慧歌 さん(当センター書道教室講師)
- 対 象 利用証をお持ちの方(60歳以上の方)
- 定 員 15名(申し込み先着順)
- 費 用 無 料
- 内 容 書道を楽しく学びます
- 申込み 12月16日(木) 午前9時45分から  
**来館・電話**にて  
※申し込みはご本人に限ります。代理の方が申し込むことはできません。



※講習会受講希望者で、『送迎サービス』や『郵送・電話・メールでの受講案内』を行っております。一定の制限が有り、事前の申し込みが必要です。

【旭区老人福祉センター】までお問い合わせください。

# ～事業報告～

地域で行うサテライト事業

## 7・8・9月誕生日会

10月29日(金)



9月に開催予定であったが、新型コロナウイルス感染拡大予防のため10月に延期し開催しました。前半は希望者に記念撮影を行い、後半はボランティア（ひまわりグループ）の方々にフラダンス・マジックショーなどをご披露していただきました。

## キャッシュレス講座 太子橋地域・高殿地域

10月27日(水) 太子橋地域

11月10日(水) 高殿 地域

本講座は、りそな銀行大阪公務部さんにご協力いただき地域に出向くサテライト事業として開催した。経済産業省の映像を見たり、生活シーンに広がるキャッシュレス決済の基本的な利用方法などを教えていただきました。



## 漢字DE脳トレ

10月20日(水)



本講座は、大阪市生涯学習インストラクターバンクの漢字教育士の方を講師に迎え、漢字の成り立ちや歴史を学び、漢字の魅力を再発見しました。また、クイズやパズル方式で問題を真剣に考え、脳が活性化され、楽しく学びました。

## ウェルネスダーツ体験教室

11月12日(金)

日本ウェルネスダーツ協会の講師から基本を学び、その後ダーツの投球練習、練習試合を行った。ゲームを進めるうちに参加者同士のコミュニケーションが活発になり、楽しく親交を深めることができた。参加者はダーツの面白さを知り、体験教室終了後サークルへの新規加入申込が多数あった。





※(い)…いちよう学園同窓会  
(老)…老人クラブ

# 12月の予定表

2021年11月19日現在の予定

旭区老人福祉センター

日	月	火	水	木	金	土
スマホ・タブレットで イベント・講座案内を 見ることができます。 			<b>1</b> 百歳体操 トレーニング	<b>2</b> 百歳体操 にこにこヨガ	<b>3</b> カラオケ(カナリア) 旭懐メロ倶楽部	<b>4</b> (い)役員会 城北川柳会 旭シニアサウンズ
① QRコードを読み取り、アドレスをタップする ② 希望の講座をタップし、チラシをダウンロードする			卓球(梟の会) よい睡眠のための 健康管理	書道(書友会) 新舞踊(はるの会) 旭ウエルネスダーツの会	詩吟倶楽部 民謡サークル 漢字 DE 脳トレ講座2	城北川柳会 卓球(梟の会)
<b>5</b> 休館日	<b>6</b> 百歳体操 なかよしヨガ  (老)カラオケ(中宮) ハワイアンフラ	<b>7</b> 百歳体操 (老)カラオケ(大宮)  コーラス (むつみ・すみれ) 手話講座③  10・11・12月 お誕生日会	<b>8</b> 百歳体操 トレーニング サークル連絡会	<b>9</b> 百歳体操  新舞踊(はるの会) 書道(桜・ふじ) 旭ウエルネスダーツの会	<b>10</b> (い)秋桜 絵手紙(旭ポストカード会) 介護予防教室	<b>11</b> 旭シニアサウンズ  卓球(梟の会)
	<b>12</b> 休館日	<b>13</b> 百歳体操 (老)カラオケ(古市)  (老)カラオケ(中宮) 俳句もえ クリスマス&お正月の アレンジメント	<b>14</b> 百歳体操 (老)カラオケ(大宮)  おりがみ(おりの会)	<b>15</b> 百歳体操 トレーニング  卓球(梟の会) あさひ詩吟同好会	<b>16</b> 百歳体操 にこにこヨガ あさひ川柳友の会	<b>17</b> カラオケ(カナリア) 旭懐メロ倶楽部  詩吟倶楽部 民謡サークル
<b>19</b> 休館日	<b>20</b> 百歳体操 なかよしヨガ  (老)カラオケ(中宮) ハワイアンフラ	<b>21</b> 百歳体操 (老)カラオケ(大宮)  コーラス (むつみ・すみれ)	<b>22</b> 百歳体操 トレーニング  卓球(梟の会) 太極拳(あざみ)	<b>23</b> 百歳体操  新舞踊(はるの会) 書道(桜・ふじ) 旭ウエルネスダーツの会	<b>24</b> 絵手紙(旭ポストカード会)  旭将棋教室 クリスマス会	<b>25</b> 旭シニアサウンズ クリーン作戦 大掃除  卓球(梟の会) クリーン作戦 大掃除
	<b>26</b> 休館日	<b>27</b> (老)カラオケ(古市)  (老)カラオケ(中宮)	<b>28</b> 年内最終点検日 (館内利用不可)	<b>29</b> 休館日	<b>30</b> 休館日	<b>31</b> 休館日

※現時点(11/19)でのサークル活動の予定を掲載しておりますが、今後のコロナウイルス感染症感染拡大状況によっては、急遽、自粛や中止していただく可能性もございますので、予めご了承ください。