

旭区老人福祉センターだより 12月号



旭区森小路 2-5-29 ☎06-6955-1377

asahirofuku@aurora.ocn.ne.jp

《指定管理者》社会福祉法人リベルタ

※当センター利用の際は、必ず利用証の提示をお願いします。お持ちでない方は、ご本人様の確認できる書類を持って事務室まで。

年末年始の予定

月 日	行 事
12/24(金)	★クリスマス会 13:30~
12/25(土)	★年末クリーン作戦 午前の部 10:30~ 午後の部 13:00~
12/28(火)	年内最終点検日 (館内利用不可)
12/29(水)~ 1/3(月)	休館日
1/ 4(火)	2022年・初日

今年も一年間
ありがとうございました

いよいよ二〇二一年も終わろうとしています。

昨年に引き続き今年も、新型コロナウイルス
感染症が大流行し、感染拡大防止の観点から、
老人福祉センターにおきましても臨時休館や、
活動時間、活動内容の制限等、利用者の皆さま
には、大変ご不便をお掛けいたしました。

二〇二二年も利用者の皆さま方に安心して
当センターを利用していただけるよう、感染
拡大防止に努めてまいりますので、引き続き
ご理解、ご協力の程、よろしくお願ひいたします。



当センター利用の際は、検温・手指消毒・マスクの着用をお願いします！

今月の作品

【俳句
もえ】

冬薔薇けて基盤の重さかな

小原久仁子

【城北川柳会】『月』

ふるさとの母は達者か月仰ぐ

坂本 星雨

【あさひ川柳友の会】『自由吟』
おお寒い今朝はいきなり冬だもの

田中 健朗

12月25日(土)は年末クリーン作戦です！

午前の部は、午前10時30分より、午後の部は、
午後1時より開始します。ご協力いただけるサークル
毎に時間を割り当てさせていただいております。

館内がきれいになるように、みなさんの積極的な
ご参加・ご協力をよろしくお願ひいたします。

お願ひ

お家に雑巾にしてもよいタオルがありましたら、
いつでも結構ですので老人センター
事務所までお持ちください。

大掃除



みんなの(まんがいち)に備えて

年末年始・ゴールデンウィーク・休日・夜間の発病に備え

【休日急病診療所】、【休日夜間緊急歯科診療】の案内(別紙)を
挟んでおりますので、ご確認のうえ、いざという時の為にご自宅
のわかりやすい場所に貼っておいてください。



講座・イベント案内

申し込みはご本人様に限ります。代理の方が申し込みことはできません。

講座・イベントの申込方法・時間について…

来館…午前9時45分～午後5時まで受付 **電話**…午前9時45分～午後5時まで受付

※ただし、電話受付の場合は、「仮受付」となり、後日センター窓口まで「本申し込み」に来ていただく必要があります。

また、申し込み開始日の午前9時45分に来館されている方が「最優先」となります。

2倍楽しいクリスマス&お正月のアレンジメント

～クリスマス用から ⇒ お正月用に大変身！！～

10月・11月・12月お誕生日会

- とき 12月13日(月) 13時30分～15時
- ところ 旭区老人福祉センター 3階会議室
- 講師 池邊 ひとみさん 大阪市生涯学習インストラクター
- 対象 利用証をお持ちの方(60歳以上の方)
- 定員 20名(申し込み先着順)
- 費用 1,600円(材料費) おつりの無いように
作品のイメージ写真につきましては、材料を調達する関係上、
講師より届き次第当センター受付等に掲示させていただきます。
- 内容 クリスマスと来年の干支を飾ったお正月飾りの作成
- 持ち物 はさみ・作品を持って帰る袋
- 申し込み 11月25日(木) 午前9時45分から
来館にて
※申込後のキャンセルは返金不可

※申し込みはご本人に限ります。代理の方が申し込みことはできません。

- とき 12月7日(火) 13時30分～15時

- ところ 旭区老人福祉センター 3階会議室

- 対象 利用証をお持ちの

10月/11月/12月生まれの方
(60歳以上の方)



- 定員 20名(申し込み先着順)

- 費用 無料

- 内容 ①記念撮影(希望者のみ)

②舞台発表見学



- 申し込み 11月6日(土) 午前9時45分から

来館・電話にて



※申し込みはご本人に限ります。代理の方が申し込みことはできません。

旭区老人福祉センタークリスマス会

- とき 12月24日(金) 13時30分～15時
- ところ 旭区老人福祉センター
3階多目的室
- 講師
- 対象 利用証をお持ちの方(60歳以上の方)
- 定員 30名(申し込み先着順)
- 費用 無料
- 内容 *森小路保育所の5歳児さんによる発表
*手話講座受講生による手話歌の発表(予定)
*旭シニアサウンズさんによる演奏
*お楽しみ抽選会 など
- 持ち物 上履き(上履きを入れる袋)
- 申し込み 12月6日(月) 午前9時45分から
来館・電話にて

※申し込みはご本人に限ります。代理の方が申し込みことはできません。

初心者の書道教室

- とき 1月20日(木) 14時～15時30分
- ところ 旭区老人福祉センター 3階講習室
- 講師 高見 慧歌さん(当センター書道教室講師)
- 対象 利用証をお持ちの方(60歳以上の方)
- 定員 15名(申し込み先着順)
- 費用 無料
- 内容 書道を楽しく学びます
- 申し込み 12月16日(木) 午前9時45分から
来館・電話にて



※申し込みはご本人に限ります。代理の方が申し込みことはできません。

※講習会受講希望者で、『送迎サービス』や『郵送・電話・メールでの受講案内』を行っておりまます。一定の制限が有り、事前の申し込みが必要ですので、

【旭区老人福祉センター】までお問い合わせください。

～事業報告～

地域で行うサテライト事業

7・8・9月誕生日会

10月29日 (金)



9月に開催予定であったが、新型コロナウイルス感染拡大予防のため10月に延期し開催しました。前半は希望者に記念撮影を行い、後半はボランティア（ひまわりグループ）の方々にフラダンス・マジックショーなどをご披露していただきました。

漢字DE脳トレ

10月20日 (水)



本講座は、大阪市生涯学習インストラクターバンクの漢字教育士の方を講師に迎え、漢字の成り立ちや歴史を学び、漢字の魅力を再発見しました。また、クイズやパズル方式で問題を真剣に考え、脳が活性化され、楽しく学びました。

キャッシュレス講座 太子橋地域・高殿地域

10月27日 (水) 太子橋地域

11月10日 (水) 高殿 地域

本講座は、りそな銀行大阪公務部さんにご協力いただき地域に出向くサテライト事業として開催した。経済産業省の映像を見たり、生活シーンに広がるキャッシュレス決済の基本的な利用方法などを教えていただきました。



ウェルネスダーツ体験教室

11月12日 (金)

日本ウェルネスダーツ協会の講師から基本を学び、その後ダーツの投球練習、練習試合を行った。ゲームを進めるうちに参加者同士のコミュニケーションが活発になり、楽しく親交を深めることができた。参加者はダーツの面白さを知り、体験教室終了後サークルへの新規加入申込が多数あった。



12月の予定表

2021年11月19日現在の予定

旭区老人福祉センター

日	月	火	水	木	金	土
			1 百歳体操 トレーニング	2 百歳体操 にこにこヨガ	3 カラオケ(カナリア) 旭懐メロ俱楽部	4 (い)役員会 城北川柳会 旭シニアサウンズ
		① QRコードを読み取り、アドレスをタップする ② 希望の講座をタップし、チラシをダウンロードする	卓球(梶の会) <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;"> よい睡眠のための 健康管理 </div>	書道(書友会) 新舞踊(はるの会) 旭ウエルネススターズの会	詩吟俱楽部 民踊サークル <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;"> 漢字DE脳トレ講座2 </div>	城北川柳会 卓球(梶の会)
5 休館日	6 百歳体操 なかよしヨガ	7 百歳体操 (者)カラオケ(大宮)	8 百歳体操 トレーニング <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">サークル連絡会</div>	9 百歳体操	10 (い)秋桜 絵手紙(旭ポストカード会) <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">介護予防教室</div>	11 旭シニアサウンズ
	(者)カラオケ(中宮) ハワイアンフラ	コーラス (むつみ・すみれ) <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">手話講座③</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">10・11・12 お誕生日会</div>	卓球(梶の会) 太極拳(あざみ) <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">サークル連絡会</div>	新舞踊(はるの会) 書道(桜・ふじ) 旭ウエルネススターズの会	音楽療法 旭将棋教室	卓球(梶の会)
12 休館日	13 百歳体操 (者)カラオケ(古市)	14 百歳体操 (者)カラオケ(大宮)	15 百歳体操 トレーニング	16 百歳体操 にこにこヨガ あさひ川柳友の会	17 カラオケ(カナリア) 旭懐メロ俱楽部	18 旭シニアサウンズ
	(者)カラオケ(中宮) 俳句もえ <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">クリスマス&お正月の アレンジメント</div>	おりがみ(おりづる会)	卓球(梶の会) あさひ詩吟同好会	新舞踊(はるの会) 書道(書友会) 旭ウエルネススターズの会	詩吟俱楽部 民踊サークル	卓球(梶の会)
19 休館日	20 百歳体操 なかよしヨガ	21 百歳体操 (者)カラオケ(大宮)	22 百歳体操 トレーニング	23 百歳体操	24 絵手紙(旭ポストカード会)	25 旭シニアサウンズ <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">クリーン作戦 大掃除</div>
	(者)カラオケ(中宮) ハワイアンフラ	コーラス (むつみ・すみれ)	卓球(梶の会) 太極拳(あざみ)	新舞踊(はるの会) 書道(桜・ふじ) 旭ウエルネススターズの会	旭将棋教室 <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">クリスマス会</div>	卓球(梶の会) <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">クリーン作戦 大掃除</div>
26 休館日	27 (者)カラオケ(古市)	28 年内最終点検日 (館内利用不可)	29 休館日	30 休館日	31 休館日	
	(者)カラオケ(中宮)					

※現時点（11/19）でのサークル活動の予定を掲載しておりますが、今後のコロナウイルス感染症感染拡大状況によっては、急遽、自粛や中止していただく可能性もございますので、予めご了承ください。