

初心者の書道教室

～これを機会に書道を始めてみませんか～

🖌️ とき：令和4年1月20日（木） 午後2時～3時30分

🖌️ ところ：旭区老人福祉センター 3階 会議室

🖌️ 講師：当センター書道サークル講師 高見慧歌先生

🖌️ 内容：毛筆にて文字の練習をします。

🖌️ 対象：利用証をお持ちの方（60歳以上の方）

※利用証をお持ちでない方は担当者にお尋ねください

🖌️ 定員：15名（先着順） 🖌️ 費用：無料

🖌️ 持ち物：書道道具をお持ちの方はご持参ください。

※無くても大丈夫です。

🖌️ 申込み：令和3年12月16日（木）午前9時45分から来館・電話にて受付

※お申込み開始日の午前9時45分に来館されている方が「最優先」となります。



書道は『こどもの頃に書いたきり』でも構いません。

昔の馴染みがあるから、取りかかりやすいです。

- ◆書き始めると姿勢が正される ⇒ リハビリ作用
 - ◆書くことで心の乱れもだんだん整ってきます ⇒ 精神統一の効果
 - ◆指先と脳は繋がっており、脳への刺激 ⇒ 認知症予防の効果
- 一度、書道を体験してみませんか？

旭区老人福祉センター

旭区森小路2-5-29

TEL:06-6955-1377

FAX:06-6955-1398

指定管理者 社会福祉法人リベルタ

切り取り

『初心者の書道教室』申し込み用紙



お名前 _____ 年齢 _____ 歳

ご住所 _____

電話番号 _____ 利用証番号 _____

※講座参加に際し、配慮が必要なことがございましたら、当センターまでご相談ください。