

城東区老人福祉センターだより

2021年
12月号



QRコード読み取り



〒536-8510 大阪市城東区中央 3-5-45
TEL: (06) 6932-0017 FAX: (06) 6934-8340
≪指定管理者≫ 社会福祉法人リベルタ

今年も、臨時休館やサークル活動自粛などがあり、ご迷惑をおかけいたしました。

来年は、通常通り開館ができ、たくさんの方に利用していただけるように願っております。

インフルエンザなども流行る時期になってきました。予防をしっかりとこない、元気に過ごしましょう。

今年もご協力をいただきありがとうございました。

来年もよろしく願いいたします。

年末年始の休館日のお知らせ
12月29日(水)～1月3日(月)

※12月28日(火)は大掃除をします。

サークル活動はありません。

凧作り講座

★オリジナルの凧作りをぜひ体験してみてください★

＜と き＞12月22日(水) 午後1時～3時

＜場 所＞城東区老人福祉センター 多目的室

＜講 師＞日本の凧の会大阪支部 谷 圭子さん

＜対 象＞利用証をお持ちの方

＜費 用＞500円(材料費)

＜定 員＞15名(先着)

＜持 物＞ウエットティッシュ(汚れた手を拭くもの)

＜申 込＞12月1日(水) 午前10時より

参加費を添えてご本人様が来館にて受付

※おつりのないようお願いします



スマホ体験講座

超かんたんシンプルスマホ体験教室



講座内容

- ①最初に知っておきたいスマホ知識
- ②基本機能の操作方法
- ③日常生活に役立つ使い方
- ④音声アシスタント機能



＜と き＞12月10日(金)

午後1時30分～3時30分

＜場 所＞城東区老人福祉センター多目的室

＜講 師＞ソフトバンク スマートフォンアドバイザー

＜対 象＞利用証をお持ちの方

＜費 用＞無料 ＜定 員＞15名(先着)

※シンプルスマホは1人1台貸出します。

＜申 込＞11月22日(月) 午前10時より

ご本人様が来館にて受付



ご理解とご協力をお願いします



※当センターをご利用の際は、マスクの着用・消毒・換気を必ずおこなってください。

体調がすぐれない方は、来館を控えてください。できるだけ短時間でのご利用をお願いいたします。

～10月の事業報告～

★ご参加ありがとうございました★

フェルトを結ぶだけ!! 簡単バッグづくり



みなさん素敵なバッグが出来上がりました。

12月の介護予防ヨガ体操は…

12月23日(木) 午後1時30分～

参加費: 300円(当日支払)

場所: 老人センター大広間 持物: 飲み物・タオル





12月行事予定表



部屋名	日		月		火		水		木		金		土	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
多目的室	城東区老人福祉センターをご利用いただきありがとうございます。当センターをご利用の際は、 利用証のご提示をお願いいたします。 初めてのの方は、ご本人様確認書類(保険証、免許証等)、生年月日が記載されているものを持参の上、窓口までお越しください。													
多目的室	1		2		3		4		5		6		7	
多目的室	10:00~ ペン字 サークル		15:30~ 元気体操		13:00~ 絵画同好会		15:30~ 元気体操		13:00~ 新舞踊同好会 15:30~ 百歳体操コスモス		10:00~ 百歳体操 さくら		13:00~ 社交ダンス	
大広間	10:00~ 百歳体操 さくら		13:00~ 歌体操 サークル		13:00~ 民謡教室1 15:30~ 百歳体操コスモス		10:00~ 歌声サロン		15:30~ 百歳体操 コスモス		10:00~ 百歳体操 さくら		13:00~ 民謡教室	
講習室	★フリースペース パンパー常設		★フリースペース パンパー常設		★フリースペース パンパー常設		10:00~ ペン字 サークル		13:00~ 大人のぬり絵 教室		10:00~ ペン字 研究会		13:00~ ウエルネス ダーツ	
多目的室	5		6		7		8		9		10		11	
多目的室	13:00~ すみれ組 15:30~ 元気体操		10:00~ 健康太極拳		13:30~ 城東コガ		15:30~ 元気体操		10:00~ フォーク 会議		15:30~ 元気体操		13:00~ オムツ ダック	
大広間	10:00~ 百歳体操 さくら		10:00~ 歌体操 サークル		13:00~ 民謡教室2 15:30~ 百歳体操コスモス		10:00~ フォーク ダンス		13:30~ 3B体操		10:00~ 百歳体操 さくら		13:00~ 社交ダンス	
講習室	★フリースペース パンパー常設		★フリースペース パンパー常設		★フリースペース パンパー常設		10:00~ ペン字 サークル		13:00~ 大人のぬり絵 教室		10:00~ ペン字 研究会		13:00~ ウエルネス ダーツ	
多目的室	12		13		14		15		16		17		18	
多目的室	13:00~ 健康オカリナ 15:30~ 元気体操		10:00~ 健康太極拳		13:00~ 水墨画教室		10:00~ 俳句教室 はなみずき		12:30~ 城東俳句会 15:30~ 元気体操		13:00~ 絵画同好会		15:30~ 元気体操	
大広間	10:00~ 百歳体操 さくら		10:30~ 笑いヨガ サークル		13:00~ 民謡教室1 15:30~ 百歳体操コスモス		10:00~ フォーク ダンス		13:30~ 3B体操		13:00~ 新舞踊同好会 15:30~ 百歳体操コスモス		10:00~ 百歳体操 さくら	
講習室	★フリースペース パンパー常設		★フリースペース パンパー常設		★フリースペース パンパー常設		10:00~ ペン字 サークル		13:00~ 大人のぬり絵 教室		10:00~ 手芸同好会		13:00~ ウエルネス ダーツ	
多目的室	19		20		21		22		23		24		25	
多目的室	10:00~ 絵手紙 サークル		15:30~ 元気体操		10:00~ 健康太極拳		13:30~ 城東コガ		15:30~ 元気体操		10:00~ フォーク 会議		15:30~ 元気体操	
大広間	10:00~ 百歳体操 さくら		13:00~ 民謡教室1 15:30~ 百歳体操コスモス		13:00~ 民謡教室2 15:30~ 百歳体操コスモス		10:00~ フォーク ダンス		13:30~ 3B体操		13:00~ 新舞踊同好会 15:30~ 百歳体操コスモス		10:00~ 百歳体操 さくら	
講習室	★フリースペース パンパー常設		★フリースペース パンパー常設		★フリースペース パンパー常設		10:00~ ペン字 サークル		13:00~ 大人のぬり絵 教室		10:00~ 手芸同好会		13:00~ ウエルネス ダーツ	
多目的室	26		27		28		29		30		31		12月31日	
多目的室	13:00~ 健康オカリナ 15:30~ 元気体操		10:00~ 健康太極拳		13:00~ 水墨画教室		10:00~ 俳句教室 はなみずき		12:30~ 城東俳句会 15:30~ 元気体操		13:00~ 絵画同好会		15:30~ 元気体操	
大広間	10:00~ 百歳体操 さくら		10:30~ 笑いヨガ サークル		13:00~ 民謡教室1 15:30~ 百歳体操コスモス		10:00~ フォーク ダンス		13:30~ 3B体操		13:00~ 新舞踊同好会 15:30~ 百歳体操コスモス		10:00~ 百歳体操 さくら	
講習室	★フリースペース パンパー常設		★フリースペース パンパー常設		★フリースペース パンパー常設		10:00~ ペン字 サークル		13:00~ 大人のぬり絵 教室		10:00~ 手芸同好会		13:00~ ウエルネス ダーツ	
多目的室	13:00~ 健康オカリナ 15:30~ 元気体操		10:00~ 健康太極拳		13:00~ 水墨画教室		10:00~ 俳句教室 はなみずき		12:30~ 城東俳句会 15:30~ 元気体操		13:00~ 絵画同好会		15:30~ 元気体操	
大広間	10:00~ 百歳体操 さくら		10:30~ 笑いヨガ サークル		13:00~ 民謡教室1 15:30~ 百歳体操コスモス		10:00~ フォーク ダンス		13:30~ 3B体操		13:00~ 新舞踊同好会 15:30~ 百歳体操コスモス		10:00~ 百歳体操 さくら	
講習室	★フリースペース パンパー常設		★フリースペース パンパー常設		★フリースペース パンパー常設		10:00~ ペン字 サークル		13:00~ 大人のぬり絵 教室		10:00~ 手芸同好会		13:00~ ウエルネス ダーツ	




~ご利用時間の変更のお知らせ~

【囲碁・将棋】
午後12時30分~2時30分(1部)
午後2時30分~4時30分(2部)
※1部・2部で分けていますのでそれぞれの時間内でのご利用をお願いします。


【パンパー】
午後12時30分~4時30分までの間
※できるだけ短時間のご利用をお願いします。

★フリースペース
サークルの打ち合わせなどにご利用ください。
ご希望の方は事前に事務所までお願いします。



お誕生会 

※当面の間中止です

ふらっとカフェ 

※当面の間中止です