

城東区老人福祉センターだより

2021年

QRコード読み取り



11月号



〒536-8510 大阪市城東区中央 3-5-45
TEL: (06) 6932-0017 FAX: (06) 6934-8340
《指定管理者》社会福祉法人リベルタ

少し肌寒い季節となりました。

季節の変わり目は、体調を崩しやすくなります。体調管理をしっかりとおこなってください。

『食欲の秋・スポーツの秋・読書の秋』を元気に楽しく過ごしましょう♪

当センターでは、色々な講座などを企画しています。

「こんな講座をしてみたい！」などありましたら、ぜひお聞かせください！



漢字 DE 脳トレ 漢字

～楽しく遊びながら漢字の魅力を再発見！～

＜と き＞11月24日（水）

午後1時30分～3時

＜場 所＞城東区老人福祉センター 大広間

＜講 師＞芝原 功さん

（大阪市生涯学習インストラクター）

＜対 象＞利用証をお持ちの方

＜費 用＞無料 ＜定 員＞20名（先着）

＜持 物＞筆記用具

＜申 込＞11月4日（木）午前10時より

ご本人様が来館にて受付



おしゃれな防災グッズ

手作りキャンドル講座

＜と き＞11月30日（火）

午後1時30分～2時30分

＜場 所＞城東区老人福祉センター 多目的室

＜講 師＞城東区老人福祉センター職員

＜対 象＞利用証をお持ちの方

＜費 用＞500円（材料費）※2個作ります。

＜定 員＞15名（先着）

＜申 込＞11月9日（火）午前10時より

参加費を添えてご本人様が来館にて受付

※おつりのないようにお願いします



見本です



ご理解とご協力をお願いします



※当センターをご利用の際は、マスクの着用・消毒・換気を必ずおこなってください。

体調がすぐれない方は、来館を控えてください。

できるだけ短時間でのご利用をお願いいたします。



11月の介護予防ヨガ体操は…

11月25日（木）午後1時30分～

参加費：300円（当日支払）

場所：老人センター大広間 持物：飲み物・タオル





11月行事予定表



部屋名	日	月		火		水		木		金		土			
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後		
		1		2		3		4		5		6			
娯楽室		囲碁・将棋		囲碁・将棋		休館日		囲碁・将棋		囲碁・将棋		囲碁・将棋			
多目的室		13:00～ すみれ組 15:30～ 元気体操		10:00～ 健康太極拳	13:30～ 城東ヨガ			10:00～ ペン字 サークル	13:00～ 絵画同好会		15:30～ 元気体操				
大広間		10:00～ 百歳体操 さくら		10:00～ 歌体操 サークル	13:00～ 民謡教室1 15:30～ 百歳体操コスモス				13:00～ 新舞踊同好会 15:30～ 百歳体操コスモス	10:00～ 百歳体操 さくら	13:00～ 社交ダンス			卓球	
講習室		★フリースペース バンパー常設		★フリースペース バンパー常設					10:00～ 手芸同好会	13:00～ 俳句 もくれん会		13:00～ ウエルネス ダーツ		★フリースペース バンパー常設	
	7	8		9		10		11		12		13			
娯楽室		囲碁・将棋		囲碁・将棋		囲碁・将棋		囲碁・将棋		囲碁・将棋		囲碁・将棋			
多目的室			13:00～ 健康オカリナ 15:30～ 元気体操	10:00～ 健康太極拳	13:00～ 水墨画教室		15:30～ 元気体操			10:00～ フォーク 会議	15:30～ 元気体操		13:00～ オカリナ ダック		
大広間		10:00～ 百歳体操 さくら		10:30～ 笑いヨガ サークル	13:00～ 民謡教室2 15:30～ 百歳体操コスモス			10:00～ 歌声サロン	15:30～ 百歳体操 コスモス	10:00～ 百歳体操 さくら	13:00～ 民謡教室		卓球		
講習室		★フリースペース バンパー常設		★フリースペース バンパー常設						10:00～ ペン字 研究会	13:00～ ウエルネス ダーツ		★フリースペース バンパー常設		
	14	15		16		17		18		19		20			
娯楽室		囲碁・将棋		囲碁・将棋		囲碁・将棋		囲碁・将棋		囲碁・将棋		囲碁・将棋			
多目的室		10:00～ 絵手紙 サークル	15:30～ 元気体操	10:00～ 健康太極拳	13:30～ 城東ヨガ	10:00～ 俳句教室 はなみずき	12:30～ 城東俳句会 15:30～ 元気体操		13:00～ 絵画同好会		15:30～ 元気体操		13:00～ おもちゃ病院		
大広間		10:00～ 百歳体操 さくら			13:00～ 民謡教室1 15:30～ 百歳体操コスモス	10:00～ フォーク ダンス	13:30～ 3B体操		13:00～ 新舞踊同好会 15:30～ 百歳体操コスモス	10:00～ 百歳体操 さくら	13:00～ 社交ダンス		卓球		
講習室		★フリースペース バンパー常設		★フリースペース バンパー常設		10:00～ ペン字 サークル	13:00～ 大人のぬり絵 教室	10:00～ 手芸同好会			13:00～ ウエルネス ダーツ		★フリースペース バンパー常設		
	21	22		23		24		25		26		27			
娯楽室		囲碁・将棋		休館日		囲碁・将棋		囲碁・将棋		囲碁・将棋		囲碁・将棋			
多目的室			13:00～ 健康オカリナ 15:30～ 元気体操					15:30～ 元気体操	ふらっとカフェ	10:00～ フォーク 会議	15:30～ 元気体操		13:00～ オカリナ ダック		
大広間		10:00～ 百歳体操 さくら					10:00～ フォーク ダンス	漢字DE遊べ	13:30～ 介護予防ヨガ体操 15:30～ 百歳体操コスモス	10:00～ 百歳体操 さくら	13:00～ 民謡教室		卓球		
講習室		★フリースペース バンパー常設									10:00～ ペン字 研究会	13:00～ ウエルネス ダーツ		★フリースペース バンパー常設	
	28	29		30		<p>～ご利用時間の変更のお知らせ～</p> <p>【囲碁・将棋】午後12時30分～2時30分(1部) 午後2時30分～4時30分(2部) ※1部・2部で分けていますのでそれぞれの時間内での ご利用をお願いします。</p> <p>【バンパー】午後12時30分～4時30分までの間 ※できるだけ短時間のご利用をお願いします。</p>						<p>★フリースペース サークルの打ち合わせな どにご利用ください。 ご希望の方は事前に事務 所までお願いします。</p>			
娯楽室		囲碁・将棋		囲碁・将棋											
多目的室		15:30～ 元気体操		10:00～ 健康太極拳	手作りキャンドル講座										
大広間		10:00～ 百歳体操 さくら			13:00～ 民謡教室2 15:30～ 百歳体操コスモス										

城東区老人福祉センターをご利用いただきありがとうございます。当センターをご利用の際は、**利用証のご提示をお願いいたします。**初めてのの方は、ご本人様確認書類(保険証、免許証等)、生年月日が記載されているものを持参の上、窓口までお越しください。

お誕生会

※当面の間中止です

ふらっとカフェ

※当面の間中止です

