

旭区老人福祉 センターだより

10月号



旭区森小路 2-5-29 ☎06-6955-1377



asahiroufuku@aurora.ocn.ne.jp

《指定管理者》社会福祉法人リベルタ

※当センター利用の際は、必ず利用証の提示をお願いします。お持ちでない方は、ご本人様の確認できる書類を持って事務室まで。

旭区老人福祉センターの利用再開について

新型コロナウイルス感染症による大阪府の緊急事態宣言が9月30日（木）をもって解除されました。

これにより、10月1日（金）から当センターのご利用については、感染に留意していただき、マスクを着用の上、感染対策が十分に行える活動は再開していただけるようになりました。

※センター内では、マスクの着用、手指消毒を徹底してください

※3密を避けていただき、窓を開けるなど部屋の換気をしてください

利用者の皆様には『新しい生活様式』にもとづき、引き続き感染対策にご理解、ご協力の程、よろしくお願いたします。

秋は食中毒が増える時期です！

令和3年度の利用証の更新をされていない方は、利用証をお持ちの上、事務所までお越しください。

なぜ秋に食中毒が多くなるの？

- 夏の暑さで消費された体力が回復しないまま免疫力が低下する
- きのこなどの毒によるもの

食中毒は原因の細菌やウイルスが食べ物に付着し、体内へ侵入することで発生します。

食中毒を防ぐには、

- ①細菌を食べ物に「**つけない**」
- ②付着した細菌を「**増やさない**」
- ③食べ物や調理器具に付着した細菌を「**やっつける**」ことが大切です。

■食中毒予防の3原則



今月の作品

【俳句 もえ】

お大事にひとことやさし秋桜

小豆澤正子

【城北川柳会】『バス』

このバスで去年は帰って来た娘

近藤 北舟

【あさひ川柳友の会】『自由吟』

ただいまに戻らぬ返事佛花

太田 長



講座・イベント案内

申し込みはご本人様に限ります。代理の方が申し込むことはできません。

講座・イベントの申込方法・時間について…

来館…午前9時45分～午後5時まで受付 電話…午前9時45分～午後5時まで受付

※ただし、電話受付の場合は、「仮受付」となり、後日センター窓口まで「本申し込み」に来ていただく必要があります。

また、申し込み開始日の午前9時45分に来館されている方が「最優先」となります。

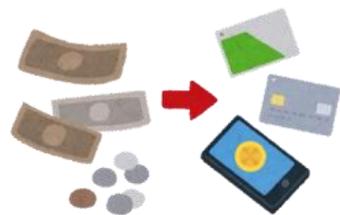
地域で行う
サテライト事業

キャッシュレス講座

～高齢者に優しいキャッシュレス～

太子橋地域・高殿地域

- とき ①太子橋地域 10月27日(水) 13時30分～15時
- 会場 太子橋中央公園集会所(太子橋2-7-19)
- とき ②高殿地域 11月10日(水) 13時30分～15時
- 会場 高殿会館 地域集会所(高殿6-16-5)
- 講師 りそな銀行 大阪公務部
- 対象 各地域にお住まいの60歳以上の方 ※各地域の方が優先ですが、定員に達しない場合は他地域の方でも可
- 定員 ①・②ともに20名(申込み先着順)
- 費用 無料 ■持ち物 筆記用具
- 内容 ・キャッシュレスとは? ・覚えておきたいキャッシュレス決済の基本知識 ・メリット・デメリット、種類や方法など
- 申込み ①・②ともに10月6日(水) 午前9時45分から来館・電話にて



※申し込みはご本人に限ります。代理の方が申し込むことはできません。

漢字DE脳トレ

～知れば楽しい漢字の話♪～

- とき 11月5日(金) 13時30分～15時
- ところ 旭区老人福祉センター 3階会議室
- 講師 漢字教育士 芝原 功 さん
大阪市生涯学習インストラクター
- 対象 利用証をお持ちの方(60歳以上の方)
- 定員 20名(申込み先着順)
- 費用 無料
- 内容 *漢字の成り立ちや歴史を学び、クイズなどで
脳のトレーニング
をします。
- 申込み 10月5日(火)
午前9時45分から来館・電話にて



※申し込みはご本人に限ります。代理の方が申し込むことはできません。

7・8・9月お誕生日会

- とき 10月29日(金) 13時30分～15時
- ところ 旭区老人福祉センター 3階多目的室
- 対象 利用証をお持ちの7月/8月/9月生まれの方
(60歳以上の方)
- 定員 20名(申込み先着順)
- 費用 無料
- 内容 ①記念撮影(希望者のみ) ②舞台発表見学
- 申込み 9月6日(月) 午前9時45分から
来館・電話にて 定員まで



※申し込みはご本人に限ります。代理の方が申し込むことはできません。

※講習会受講希望者で、『送迎サービス』や『郵送・電話・メールでの受講案内』を行っております。一定の制限が有り、事前の申し込みが必要ですので、

【旭区老人福祉センター】までお問い合わせください。

～事業報告～

4月/5月/6月お誕生日会

7月27日(火)



6月に開催予定であったが、新型コロナウイルス感染拡大予防のため7月に延期し開催した。前半は希望者に記念撮影を行い、後半はボランティア(ひまわりグループ)の方々にフラダンス・マジックショーなどをご披露していただきました。

夏の老セン映画会

7月31日(土)



本映画会は旭区視聴覚教育協議会の皆さんの協力を得てサタデー事業として実施しました。コロナウイルス感染症感染拡大予防の観点から参加者を20名に限定し、山田洋次監督が高倉健を主演に描く人間ドラマ【幸福の黄色いハンカチ】(108分)を上映しました。

大切な命を守ろう! 普通救命講習会

7月29日(木)

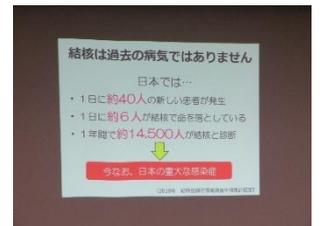
講習会開始直前に救急隊の出動要請があり、開始が一時間程度遅れましたが、参加者全員で百歳体操を行い体を動かしていただきました。前半はDVDを見ながら学習し、後半は人形を使ってAEDの使い方を学びました。



健康教育講座&結核定期健康診断

9月6日(月)

本講座は大阪市保健所の協力を得て実施しました。前半は、パワーポイントを用いて結核患者数や結核でお亡くなりになられている方の数など、結核は過去の病気ではないということを詳しく学びました。後半は、保健師の問診後レントゲン車に移動し胸部のレントゲン撮影を行いました。



日	月	火	水	木	金	土
<p>スマホ・タブレットでイベント・講座案内が見れます</p> <div style="border: 1px solid red; padding: 5px; width: fit-content;"> <p>① QRコードを読み取り、アドレスをタップする</p> <p>② 希望の講座をタップし、チラシをダウンロードする</p> </div> 					<p>1 カラオケ(カナリア) 旭懐メロ倶楽部</p>	<p>2 旭シニアサウンズ</p>
					<p>詩吟倶楽部 民謡サークル 似顔絵教室</p>	<p>卓球(梟の会) ウクレレ教室</p>
3 休館日	<p>4 百歳体操 なかよしヨガ (老)カラオケ(中宮) ハワイアンフラ</p>	<p>5 百歳体操 (老)カラオケ(大宮) コーラス (むつみ・すみれ)</p>	<p>6 百歳体操 トレーニング (い)いちよう</p>	<p>7 百歳体操 にこにこヨガ 新舞踊(はるの会) 書道(書友会) 旭ウエルネスダーツの会</p>	<p>8 絵手紙(旭ポストカード会) 旭将棋教室 音楽療法</p>	<p>9(い)役員会 旭シニアサウンズ 卓球(梟の会) ウクレレ教室</p>
	<p>10 休館日</p>	<p>11 百歳体操 (老)カラオケ(古市) (老)カラオケ(中宮)</p>	<p>12 百歳体操 (老)カラオケ(大宮) おりがみ(おりの会)</p>	<p>13 百歳体操 トレーニング 卓球(梟の会) 太極拳(あざみ)</p>	<p>14 百歳体操 新舞踊(はるの会) 書道(桜)(ふじ) 銭太鼓(うさぎの会) 旭ウエルネスダーツの会</p>	<p>15 カラオケ(カナリア) 旭懐メロ倶楽部 詩吟倶楽部 民謡サークル</p>
17 休館日	<p>18 百歳体操 なかよしヨガ (い)菊 (老)カラオケ(中宮) ハワイアンフラ</p>	<p>19 百歳体操 (老)カラオケ(大宮) コーラス (むつみ・すみれ)</p>	<p>20 百歳体操 トレーニング 卓球(梟の会) 歴史のまち平野郷を歩く</p>	<p>21 百歳体操 にこにこヨガ あさひ川柳友の会 新舞踊(はるの会) 旭ウエルネスダーツの会 書道(書友会)</p>	<p>22 (い)秋桜 絵手紙(旭ポストカード会) 旭将棋教室 音楽療法</p>	<p>23 旭シニアサウンズ 卓球(梟の会) ウクレレ教室</p>
	<p>24 / 31 休館日</p>	<p>25 百歳体操 (老)カラオケ(古市) (老)カラオケ(中宮) 俳句もえ</p>	<p>26 百歳体操 (老)カラオケ(大宮) おりがみ(おりの会) (い)紫陽花</p>	<p>27 百歳体操 トレーニング 卓球(梟の会) 太極拳(あざみ) サテライト(太子橋)</p>	<p>28 百歳体操 新舞踊(はるの会) 書道(桜)(ふじ) 銭太鼓(うさぎの会) 旭ウエルネスダーツの会</p>	<p>29 7・8・9月お誕生会</p>

※現時点(9/30)でのサークル活動の予定を掲載しておりますが、今後のコロナウイルス感染症感染拡大状況によっては、急遽、自粛や中止していただく可能性もございますので、予めご了承ください。