

城東区老人福祉センターだより

2021年
8月号



QRコード読み取り



〒536-8510 大阪市城東区中央 3-5-45
TEL: (06) 6932-0017 FAX: (06) 6934-8340
《指定管理者》社会福祉法人リベルタ

長かった梅雨もあけ、本格的な暑さになってきました。
引き続き、コロナ感染症対策をおこないながら、熱中症にも気をつけましょう。
サークル活動中も、こまめな水分補給をおこなってください。
体調管理をしっかりとおこない、暑さに負けず元気に過ごしましょう。

ふれあいシアター

～夏のビデオ上映会～

★とき★8月25日（水）午前10時～

8月26日（木）午前10時～

★場所★城東区老人福祉センター 大広間

★対象★利用証をお持ちの方 ★費用★無料

★申込★不要



ぜひお越しください♪



ご理解とご協力をお願いします



※当センターをご利用の際は、マスクの着用・消毒・換気を必ずおこなってください。
体調がすぐれない方は、来館を控えてください。
できるだけ短時間でのご利用をお願いいたします。



8月の介護予防ヨガ体操は…

8月20日（金）午後1時30分～

参加費：300円（当日支払）

場所：老人センター大広間 持物：飲み物・タオル





8月行事予定表



部屋名	日		月		火		水		木		金		土		
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	
娯楽室	🏠 囲碁・将棋		🏠 囲碁・将棋		🏠 囲碁・将棋		🏠 囲碁・将棋		🏠 囲碁・将棋		🏠 囲碁・将棋		🏠 囲碁・将棋		
多目的室	休館日	15:30～ 元気体操	10:00～ 健康太極拳	13:30～ 城東ヨガ	10:00～ ペン字 サークル	15:30～ 元気体操		13:00～ 絵画同好会		15:30～ 元気体操					
大広間		10:00～ 百歳体操 さくら	10:00～ 歌体操 サークル	13:00～ 民謡教室1 15:30～ 百歳体操コスモス	10:00～ フォーク ダンス	13:30～ 3B体操		13:00～ 新舞踊同好会 15:30～ 百歳体操コスモス	10:00～ 百歳体操 さくら	13:00～ 社交ダンス	卓球				
講習室		★フリースペース パンパー常設		★フリースペース パンパー常設			13:00～ 俳句 もくれん会	10:00～ 手芸同好会		13:00～ ウエルネス ダーツ	★フリースペース パンパー常設				
娯楽室		8	9	10	11	12	13	14							
多目的室	休館日	休館日	10:00～ 健康太極拳	13:00～ 水墨画教室		15:30～ 元気体操			10:00～ フォーク 会議	15:30～ 元気体操		13:00～ オムニ ダック			
大広間			10:30～ 笑いヨガ サークル	13:00～ 民謡教室2 15:30～ 百歳体操コスモス			10:00～ 歌声サロン	15:30～ 百歳体操 コスモス	10:00～ 百歳体操 さくら	13:00～ 民謡教室	卓球				
講習室			★フリースペース パンパー常設							10:00～ ペン字 研究会	13:00～ ウエルネス ダーツ	★フリースペース パンパー常設			
娯楽室			15	16	17	18	19	20	21						
多目的室	休館日	10:00～ 絵手紙 サークル	15:30～ 元気体操	10:00～ 健康太極拳	13:30～ 城東ヨガ		15:30～ 元気体操		13:00～ 絵画同好会		15:30～ 元気体操		13:00～ おもちゃ病院		
大広間		10:00～ 百歳体操 さくら		13:00～ 民謡教室1 15:30～ 百歳体操コスモス	10:00～ フォーク ダンス	13:30～ 3B体操		13:00～ 新舞踊同好会 15:30～ 百歳体操コスモス	10:00～ 百歳体操 さくら	13:30～ 介護予防ヨガ 体操	卓球				
講習室		★フリースペース パンパー常設		★フリースペース パンパー常設		10:00～ ペン字 サークル	13:00～ 大人のぬり絵 教室	10:00～ 手芸同好会		13:00～ ウエルネス ダーツ	★フリースペース パンパー常設2				
娯楽室		22	23	24	25	26	27	28							
多目的室	休館日	13:00～ 健康オカリナ 15:30～ 元気体操	10:00～ 健康太極拳	13:00～ 水墨画教室		15:30～ 元気体操		ふらっとカフェ	10:00～ フォーク 会議	15:30～ 元気体操		13:00～ オムニ ダック			
大広間		10:00～ 百歳体操 さくら	10:30～ 笑いヨガ サークル	13:00～ 民謡教室2 15:30～ 百歳体操コスモス	ふれあいシアター 🍀	お誕生会 🎂	ふれあいシアター 🍀	15:30～ 百歳体操 コスモス	10:00～ 百歳体操 さくら	13:00～ 民謡教室	卓球				
講習室		★フリースペース パンパー常設		★フリースペース パンパー常設						10:00～ ペン字 研究会	13:00～ ウエルネス ダーツ	★フリースペース パンパー常設			
娯楽室		29	30	31	～ご利用時間の変更のお知らせ～ 【囲碁・将棋】午後12時30分～2時30分(1部) 午後2時30分～4時30分(2部) ※1部・2部で分けていますのでそれぞれの時間内での ご利用をお願いします。 【パンパー】午後12時30分～4時30分までの間 ※できるだけ短時間のご利用をお願いします。										
多目的室	★フリースペース サークルの打ち合わせな どにご利用ください。 ご希望の方は事前に事務 所までお願いします。		お誕生会 🎂 ※当面の間、中止です		ふらっとカフェ 🍵 ※当面の間、中止です					祝日移動のお知らせ 8月9日(月)は休館日です。 8月11日(水)は通常通り開館いたしますので お間違えのないようお越しください。					
娯楽室	★フリースペース サークルの打ち合わせな どにご利用ください。 ご希望の方は事前に事務 所までお願いします。		お誕生会 🎂 ※当面の間、中止です		ふらっとカフェ 🍵 ※当面の間、中止です					祝日移動のお知らせ 8月9日(月)は休館日です。 8月11日(水)は通常通り開館いたしますので お間違えのないようお越しください。					
多目的室	★フリースペース サークルの打ち合わせな どにご利用ください。 ご希望の方は事前に事務 所までお願いします。		お誕生会 🎂 ※当面の間、中止です		ふらっとカフェ 🍵 ※当面の間、中止です					祝日移動のお知らせ 8月9日(月)は休館日です。 8月11日(水)は通常通り開館いたしますので お間違えのないようお越しください。					
大広間	★フリースペース サークルの打ち合わせな どにご利用ください。 ご希望の方は事前に事務 所までお願いします。		お誕生会 🎂 ※当面の間、中止です		ふらっとカフェ 🍵 ※当面の間、中止です					祝日移動のお知らせ 8月9日(月)は休館日です。 8月11日(水)は通常通り開館いたしますので お間違えのないようお越しください。					
講習室	★フリースペース サークルの打ち合わせな どにご利用ください。 ご希望の方は事前に事務 所までお願いします。		お誕生会 🎂 ※当面の間、中止です		ふらっとカフェ 🍵 ※当面の間、中止です					祝日移動のお知らせ 8月9日(月)は休館日です。 8月11日(水)は通常通り開館いたしますので お間違えのないようお越しください。					