

# 城東区老人福祉センターだより

2021年

7月号



QRコード読み取り



〒536-8510 大阪市城東区中央 3-5-45  
TEL: (06) 6932-0017 FAX: (06) 6934-8340  
《指定管理者》社会福祉法人リベルタ

いつも城東区老人福祉センターをご利用いただきありがとうございます。

7月12日(月)から当センターのサークル活動や講座などを徐々に再開していきます。

引き続き、感染対策（マスク着用、検温、消毒、換気など）を徹底しながら、安心してご利用していただけるよう、皆さまのご理解、ご協力をお願いいたします。

※状況により、変更になる場合があります。

## ～各サークル代表者様～

サークル活動再開に向けて、先生方や、各サークルに参加されている方々へ、活動再開のご連絡をお願いします。活動を自粛される場合は、事務所までご連絡をしてください。

当面の間はできるだけ、時間を短縮して活動をおこなってください。

少人数での活動をお願いします。人数が多いサークルは、時間を分けておこなうなど、密をさけて活動をしてください。

活動終了後は、速やかに帰宅をしてください。



## コロナ感染対策と熱中症予防!



7月になり、暑くなってきました。マスクの着用により、熱中症のリスクが高まります。感染対策をしながら、熱中症予防もしっかりとおこなってください。

屋外で人と十分な距離が取れている時は、マスクをはずし、こまめに水分補給をしましょう。激しい運動は避ける、涼しい服装や日傘、帽子をかぶるなどで暑さを避けましょう。室内でも熱中症になることもあります。エアコンを使用しながら、換気もおこなってください。日頃から体調管理をしっかりとこない、暑さに備えた体づくりをしましょう。体調がすぐれない時は、無理をせず静養してください。



7月の介護予防ヨガ体操は…

7月26日(月)午後1時30分～

参加費: 300円(当日支払)

場所: 老人センター大広間 持物: 飲み物・タオル





# 7月行事予定表



部屋名	日		月		火		水		木		金		土									
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後								
1	2		3		←自粛期間→  ★フリースペース サークルの打ち合わせなどにご利用ください。ご希望の方は事前に事務所までお願いします。  																	
4	5		6												7		8		9		10	
11	12		13												14		15		16		17	
18	19		20												21		22		23		24	

城東区老人福祉センターをご利用いただきありがとうございます。当センターをご利用の際は、利用証のご提示をお願いいたします。初めての方は、ご本人様確認書類(保険証、免許証等)、生年月日が記載されているものを持参の上、窓口までお越しください。



## ←自粛期間→

※サークル内での活動等の打合せを希望される場合は、事務所までご相談ください。

4	5		6		7		8		9		10	
11	12		13		14		15		16		17	
18	19		20		21		22		23		24	
25	26		27		28		29		30		31	

### お誕生会



※当面の間、中止です

### ふらっとカフェ



※当面の間、中止です



### ～ご利用時間の変更のお知らせ～

【囲碁・将棋】午後12時30分～2時30分(1部) 午後2時30分～4時30分(2部)  
 ※1部・2部で分けていますのでそれぞれの時間内でのご利用をお願いします。

【バンパー】午後12時30分～4時30分までの間 ※できるだけ短時間のご利用をお願いします。