

# リズムと歌で 楽しい健康体操

主催 旭区老人福祉センター  
指定管理者 社会福祉法人 リベルタ  
申込み・問合せ 06-6955-1377

- 日時 2021年 8月24日(火)・31日(火) 午後1時30分～3時
- 場所 旭区老人福祉センター3階 多目的室
- 講師 乗友 美智子さん (大阪市生涯学習インストラクターバンク登録講師)
- 内容 音楽のリズムや歌を用いたリラックス健康体操
- 費用 無料
- 対象 利用証をお持ちの方(60歳以上の方)
- 定員 20名(申込み先着順・来館者優先)
- 申込み 8月5日(木)から **来館**・**電話** にてお申込みください



※申込みは、午前9時45分～午後5時まで

※代理申込み不可

※電話申込みの場合は仮申込みとなり、後日、本申込みに来ていただく必要があります

## 申込書

『リズムと歌で楽しい健康体操』に申込みします。

■氏名 \_\_\_\_\_ ■性別 男 ・ 女

■住所 \_\_\_\_\_ ■年齢 \_\_\_\_\_

■電話番号 \_\_\_\_\_ ■利用証番号 \_\_\_\_\_

講座参加に際し、配慮が必要なことがございましたら、当センターまでご相談ください。