

# 居酒屋

## 5月のメニュー

- ・ 寿司ケーキ
- ・ 刺身盛合せ
- ・ たこ焼き
- ・ 茶そば
- ・ バラぎょうざ
- ・ そら豆の炒め物
- ・ スイカ



5月の居酒屋は、「私、食べたいものがあるねんけど・・・」とリクエストをいただき、開店です。毎回、リクエストされるのは、お刺身の盛合せ。白寿荘居酒屋の定番メニューになりました。お寿司もその一つで、5月はケーキのように飾り付けをしてみました。



「スイカ、食べたいわぁ」とデザートのリクエスト！可愛く盛付けて、喜んでいただけました。次回も居酒屋、頑張りま〜す。



## クッキングリハビリ



丁寧に豆腐白玉だんごを作っています

4階フロアで豆腐白玉ぜんざい作りをしました。豆腐と白玉粉を混ぜ、食べやすい大きさに豆腐白玉を作ります。ぜんざいの甘い香りに誘われ「何、作ってんの？」とお部屋から出て来られ、笑顔で「食べるのだけ参加しま〜す。」と言われる方や「作り方、教えて」と興味を示される方もいて楽しいクッキングリハビリをしました。来月は、何を作ろうかな？と考えています。



# 白寿荘たより

## 2021年6月号

Vol.201



## お誕生日おめでとうございます

### 5月



薫子様

生江特別養護老人ホーム 白寿荘  
編集責任者 仙石 正哉

社会福祉法人リベルタ ホームページ <http://www.liberta.or.jp/>

白寿荘たより ネット版 <http://www.liberta.or.jp/hakuju/category/hakuju-tayori>

おもちゃの鯉のぼりを魚に見立てて

# 魚釣りを開催しました



青いビニールシートと丸めた新聞紙を岩に見立て並べた池に、ビニール製の可愛い魚を入れ、皆様に魚釣りをさせていただきました。可愛い鯉のぼり型をたくさん釣られる方や、大きなイルカ型だけを狙って釣られる方など、白寿荘人口池は大賑わいです。

おやつには、職員手作りの鯉の形のクレープ、ソフト食の方にはゼリーを提供し、5月を感じていただけたと思います。



## レクリエーションと機能訓練



4月より毎日、レクリエーションと機能訓練を兼ねた体操・踊りなどを行っています。3階フロアではこの日、炭鉱節・東京音頭を皆さんで踊りました。2階フロアでは、関節可動域訓練とマッサージをベッド上で実施しています。

