

旭区老人福祉 センターだより

5月号



旭区森小路 2-5-29 ☎06-6955-1377



asahiroufuku@aurora.ocn.ne.jp

《指定管理者》社会福祉法人リベルタ

※当センター利用の際は、必ず利用証の提示をお願いします。お持ちでない方は、ご本人様の確認できる書類を持って事務室まで。

大阪府に緊急事態宣言が発令されました

新型コロナウイルス感染症の感染拡大が続き、医療体制がひっ迫する
厳しい状況により、大阪府に緊急事態宣言が発令されました。

これにより、次の期間当センターは臨時休館となり、ご利用ができなくな
ります。

期間：令和3年4月26日（月）～5月11日（火）まで

なお、緊急事態宣言の期限が延長された場合は、臨時休館日も延長となります。

★4・5・6月誕生日会★ 6月22日(火)開催予定！

今月の作品

旭総合福祉センター(旭区老人センター) 1Fが拠点回収場所になりました

大阪市環境局さんが、大切な資源を再生することを目的として、リサイクルできるもので頻繁に排出されない不用品を、区役所などの拠点施設に回収ボックスを設置し、回収、リサイクルすることにより、ごみの減量と資源の再生利用を推進されています。

4月より新たに旭総合福祉センター（旭区老人福祉センター1Fロビー）も拠点回収場所となりました。回収ボックスへの出し方や、回収の対象とならないものにつきましては大阪市環境局のホームページにてご確認ください。

旭区内の拠点回収場所は、当センターの他、旭区役所、旭区民センター、まるとく市場はやし高殿店、ライフ(高殿店)(大宮店)などがあります。



【俳句 もえ】

身も心も宙に浮くごと五月来る

小原久仁子

【城北川柳会】『平』

平均という心地よい場所

キープする 原 洋志

【あさひ川柳友の会】

久々に集えて笑顔五七五

川島千恵子

講座・イベント案内

申し込みはご本人様に限ります。代理の方が申し込むことはできません。

講座・イベントの申込方法・時間について…

来館…午前9時45分～午後5時まで受付 電話…午前9時45分～午後5時まで受付

※ただし、電話受付の場合は、「仮受付」となり、後日センター窓口まで「本申し込み」に来ていただく必要があります。

また、申し込み開始日の午前9時45分に来館されている方が「最優先」となります。

60歳から始められるスポーツ ウエルネスダーツ体験教室 第44期 旭区いちょう学園

- ◆とき 5月28日(金)
13時30分～15時
- ◇ところ 旭区老人福祉センター 3階 会議室
- ◆講師 特定非営利活動法人
日本ウエルネスダーツ協会 
- ◇対象 利用証をお持ちの方(60歳以上の方)
- ◆定員 20名(申し込み先着順)
- ◇費用 無料
- ◆申込み 5月10日(月)午前9時45分から
来館・電話にて受付
- ◇持ち物 筆記用具

※申し込みはご本人に限ります。代理の方が申し込むことはできません。

- ◆とき ①6月4日(金)13時30分～3時
②6月11日(金)社会見学12:00集合出発
③6月18日(金)13時30分～3時
- ◇ところ ①・③旭区老人福祉センター3階会議室
② 大阪弁護士会館(北区西天満) 
- ◆内容 ①ザ・免疫力!
③悪質商法の手口と対策!
- ◇講師 河村さつき氏(千成ヤクルト販売株式会社)
大阪弁護士会 所属弁護士 
- ◆対象 利用証をお持ちの方(60歳以上の方)
- ◇定員 20名(申し込み先着順)
- ◆費用 100円(社会見学の保険代・集合写真代として)
- ◇申込み 5月11日(火)午前9時45分から
来館にて現金を添えて 

※申し込みはご本人に限ります。代理の方が申し込むことはできません。

講座・イベント等に申し込まれる・参加される際の注意事項

◆申し込まれる際◆

今年度より講座・イベント等の申し込み開始時間が、**来館・電話**ともに午前9時45分に変更になりました。

ただし、申し込み開始日の、午前9時45分の時点で来館されている方が最優先となります。

◆参加される際◆

- ① 発熱や咳、咽頭痛など風邪のような症状がある方は受講をお控えください。
- ② 受講前に検温、手指のアルコール消毒をお願いします。
- ③ 必ずマスクの着用をお願いします。
- ④ 参加者同士のソーシャルディスタンスを保つようにしてください。
- ⑤ 当日、個室のトイレ(洋式)を使用する際は、蓋を閉めて流してください。
- ⑥ 筆記用具は、必ずご自分の物をお使いください。

新型コロナウイルス感染症感染拡大状況によりましては、講座・イベントを延期、または中止させていただく場合もございます。あらかじめご了承ください。

はじめての詩吟教室

- ◆とき 6月2日(水)14時～15時30分
- ◇ところ 旭区老人福祉センター 3階 会議室
- ◆講師 鷺声吟詠会 井上 容声 さん
- ◇対象 利用証をお持ちの方(60歳以上の方)
- ◆定員 20名(申し込み先着順)
- ◇費用 無料
- ◆申込み 5月10日(月)午前9時45分から
来館・電話にて受付

※申し込みはご本人に限ります。代理の方が申し込むことはできません。

※講習会受講希望者で、『送迎サービス』や『郵送・電話・メールでの受講案内』を行っております。一定の制限が有り、事前の申し込みが必要ですので、

【旭区老人福祉センター】までお問い合わせください。

5月の予定表

日	月	火	水	木	金	土
<p>スマホ・タブレットで イベント・講座案内が見れます</p>  <p>① QRコードを読み取り、アドレスをタップする ② 希望の講座をタップし、チラシをダウンロードする</p>						1 休館
2 休館日	3 休館日	4 休館日	5 休館日	6	7	8
休館						
9 休館日	10	11	12 百歳体操 トレーニング 卓球(梟の会) 太極拳(あざみ) ボランティア研修会	13 百歳体操 新舞踊 はるの会 書道(桜)(ふじ) 銭太鼓(うさぎの会) 旭ウエルネスダーツの会	14 (い)秋桜 絵手紙(旭ポストカード会) 音楽療法 旭将棋教室	15 旭シニアサウンズ 卓球(梟の会) ウクレレ教室
休館						
16 休館日	17 百歳体操 なかよしヨガ (老)カラオケ(中宮) ハワイアンフラ	18 百歳体操 (老)カラオケ(大宮) コーラス (むつみ・すみれ) 手話講座①	19 百歳体操 トレーニング 卓球(梟の会)	20 百歳体操 にこにこヨガ あさひ川柳友の会 新舞踊 はるの会 書道(書友会) 旭ウエルネスダーツの会	21 旭懐メロ倶楽部 詩吟倶楽部 民謡サークル	22 旭シニアサウンズ 卓球(梟の会)
23 休館日	24 百歳体操 (老)カラオケ(古市) (老)カラオケ(中宮) 俳句もえ	25 百歳体操 (老)カラオケ(大宮) おりがみ(おりづるの会) (い)紫陽花	26 百歳体操 トレーニング 卓球(梟の会) 太極拳(あざみ)	27 百歳体操 新舞踊 はるの会 書道(桜)(ふじ) 銭太鼓(うさぎの会) 旭ウエルネスダーツの会	28 絵手紙(旭ポストカード会) 音楽療法 旭将棋教室 ウエルネス ダーツ体験教室	29 旭シニアサウンズ 卓球(梟の会)
30 休館日	31 百歳体操 なかよしヨガ (老)カラオケ(中宮)	<p>※現時点(5/6)でのサークル活動の予定を掲載しておりますが、今後のコロナウイルス 感染症感染拡大状況によっては、急遽、自粛や中止していただく可能性もございます ので、予めご了承ください。</p>				