

初めての

詩吟体験教室

詩吟は、長く息を吐きながら声を出すことにより、健康増進、気分転換、ストレス発散などの効果があります。

初めての方もお気軽に体験してみませんか。初心者大歓迎！！

日時 2021年6月 2日 (水) 午後2時～3時30分
場所 旭区老人福祉センター 3階会議室
講師 鷺声吟詠会 井上 容声 さん
対象 利用証をお持ちの方 (60歳以上の方)
定員 20名 (申し込み先着順)

申込み 5月10日 (月) から **来館**・**電話**にて

※申し込みは、午前9時45分～午後5時まで (代理申し込み不可)

※申し込み開始日の午前9時45分の時点で来館されている方が最優先となります。

■主催 旭区老人福祉センター 【指定管理者】社会福祉法人 リベルタ
■問合せ 06-6955-1377 日・祝・年末年始を除く AM10:00～PM5:00

申込書

『初めての詩吟体験教室』に申し込みます。



■氏名 _____ ■性別 男 ・ 女

■住所 _____ ■年齢 _____

■電話番号 _____ ■利用証番号 _____

講座参加に際し、配慮が必要なことがございましたら、当センターまでご相談ください。