



60歳から始められるスポーツ

ウエルネスダーツ体験教室

ウエルネスダーツとは、様々な世代で楽しみやすく安全に運動ができるように開発されたダーツで、認知症予防や介護予防・健康増進にもつながる画期的なスポーツゲームです。

日時 2021年5月28日(金) 午後1時30分～3時
 場所 旭区老人福祉センター 3階会議室
 講師 特定非営利活動法人 日本ウエルネスダーツ協会
 対象 利用証をお持ちの方(60歳以上の方)
 定員 20名(申し込み先着順)
 申込み 5月10日(月)から **来館**・**電話**にて

※申し込みは、午前9時45分～午後5時まで(代理申し込み不可)

※申し込み開始日の午前9時45分の時点で来館されている方が最優先となります。

■主催 旭区老人福祉センター 【指定管理者】社会福祉法人 リベルタ
 ■問合せ 06-6955-1377 日・祝・年末年始を除く AM10:00～PM5:00



申込書



『60歳から始められるスポーツ ウエルネスダーツ体験教室』

に申し込みます。

■氏名 _____ ■性別 男 ・ 女 _____

■住所 _____ ■年齢 _____

■電話番号 _____ ■利用証番号 _____

講座参加に際し、配慮が必要なことがございましたら、当センターまでご相談ください。