

城東区老人福祉センターだより

2021年
4月号



QRコード読み取り



〒536-8510 大阪市城東区中央 3-5-45
TEL: (06) 6932-0017 FAX: (06) 6934-8340
《指定管理者》社会福祉法人リベルタ

～2021年度のスタート！！～

2021年度も皆さまが、元気に笑顔で楽しく利用していただけるよう、職員一同頑張ります！よろしくお願いいたします。

☆お誕生会のお知らせ☆

4月からお誕生会を再開します。

4月のお誕生会は、

4月28日(水)午後1時30分～

- 友情出演は、先着5名(組)とさせていただきます。
- 申込期間は、4月1日(木)～4月24日(土)まで

4月生まれの方、ご参加お待ちしております！



ご理解とご協力をお願いします



※当センターをご利用の際は、マスクの着用・消毒・換気をしっかりとおこなってください。
体調がすぐれない方は、来館を控えてください。
できるだけ短時間でのご利用をお願いいたします。

4月の介護予防ヨガ体操は…

4月26日(月)午後1時30分～



参加費: 300円(当日支払)

場所: 老人センター大広間 持物: 飲み物・タオル

「ふらっとカフェ」は引き続き、当面の間中止となりました。



4月行事予定表



部屋名	日		月		火		水		木		金		土							
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後						
~ご利用時間の変更のお知らせ~																				
多目的室	【囲碁・将棋】 午後12時30分~2時30分(1部) 午後2時30分~4時30分(2部) ※1部・2部で分けていますのでそれぞれの時間内 でのご利用をお願いします。				★フリースペース サークルの打ち合わせな どにご利用ください。 ご希望の方は事前に事務 所までお願いします。 				1		2		3							
大広間	【パンパー】 午後12時30分~4時30分までの間 ※できるだけ短時間のご利用をお願いします。								13:00~ 新舞踊同好会 15:30~ 百歳体操コスモス		10:00~ 百歳体操 さくら		13:00~ 社交ダンス		10:00~ けんこう体操 サークル		卓球			
講習室									10:00~ 手芸同好会				13:00~ ウエルネスダ ーツ				★フリースペース パンパー常設			
4 5 6 7 8 9 10																				
多目的室	15:30~ 元気体操		10:00~ 健康太極拳		13:30~ 城東ヨガ		10:00~ ペン字 サークル		15:30~ 元気体操				15:30~ 元気体操		10:00~ けんこう体操 サークル		13:00~ オカリナ ダッ ク			
大広間	10:00~ 百歳体操 さくら		10:00~ 歌体操 サークル		13:00~ 民謡教室1 15:30~ 百歳体操コスモス		10:00~ フォーク ダンス		13:30~ 3B体操		10:00~ 歌声サロン		15:30~ 百歳体操 コスモス		10:00~ 百歳体操 さくら		13:00~ 民謡教室		卓球	
講習室	★フリースペース パンパー常設				★フリースペース パンパー常設				13:00~ 俳句 もくれん会				10:00~ ペン字 研究会		13:00~ ウエルネスダ ーツ		★フリースペース パンパー常設			
11 12 13 14 15 16 17																				
多目的室	13:00~ 健康オカリナ 15:30~ 元気体操		10:00~ 健康太極拳		13:00~ 水墨画教室				15:30~ 元気体操		13:00~ 絵画同好会		10:00~ フォーク 会議		15:30~ 元気体操		10:00~ けんこう体操 サークル		13:00~ お もちや病院	
大広間	10:00~ 百歳体操 さくら		10:30~ 笑いヨガ サークル		13:00~ 民謡教室2 15:30~ 百歳体操コスモス				13:30~ フォーク ダンス		13:00~ 新舞踊同好会 15:30~ 百歳体操コスモス		10:00~ 百歳体操 さくら		13:00~ 社交ダンス				卓球	
講習室	★フリースペース パンパー常設				★フリースペース パンパー常設						10:00~ 手芸同好会				13:00~ ウエルネスダ ーツ		★フリースペース パンパー常設			
18 19 20 21 22 23 24																				
多目的室	10:00~ 絵手紙 サークル		15:30~ 元気体操		10:00~ 健康太極拳		13:30~ 城東ヨガ		10:00~ 俳句教室 はなみずき		12:30~ 城東俳句会 15:30~ 元気体操		ふらっとカフェ		15:30~ 元気体操		10:00~ けんこう体操 サークル		13:00~ オカリナ ダッ ク	
大広間	10:00~ 百歳体操 さくら				13:00~ 民謡教室1 15:30~ 百歳体操コスモス		10:00~ フォーク ダンス		13:30~ 3B体操		15:30~ 百歳体操 コスモス		10:00~ 百歳体操 さくら		13:00~ 民謡教室				卓球	
講習室	★フリースペース パンパー常設				★フリースペース パンパー常設				10:00~ ペン字 サークル		13:00~ 大人のぬり絵 教室				10:00~ ペン字 研究会		13:00~ ウエルネスダ ーツ		★フリースペース パンパー常設	
25 26 27 28 29 30																				
多目的室	13:00~ 健康オカリナ 15:30~ 元気体操		10:00~ 健康太極拳		13:00~ 水墨画教室				15:30~ 元気体操		休館日 				10:00~ フォーク 会議		15:30~ 元気体操			
大広間	10:00~ 百歳体操 さくら		13:30~ 介護予防 ヨガ体操		10:30~ 笑いヨガ サークル		13:00~ 民謡教室2 15:30~ 百歳体操コスモス		お誕生会						10:00~ 百歳体操 さくら					
講習室	★フリースペース パンパー常設				★フリースペース パンパー常設				控室						13:00~ ウエルネスダ ーツ					

城東区老人福祉センターをご利用いただきありがとうございます。
 当センターをご利用の際は、利用証のご提示をお願いいたします。
 初めの方は、ご本人様確認書類(保険証、免許証等)、
 生年月日が記載されているものを持参の上、窓口まで
 お越しください。



お誕生会



見学は
申込不要

＜毎月第4水曜日・大広間＞
 ◇4月28日(水)午後1:30~
 ●4月生まれの方
 申込期間:4月1日(木)~4月24日(土)
 ※友情出演の方は先着5名(組)とさせていただきます。

ふらっとカフェ



※当面の間中止です