

# 城東区老人福祉センターだより

2021年

4月号



QRコード読み取り



〒536-8510 大阪市城東区中央 3-5-45  
TEL: (06) 6932-0017 FAX: (06) 6934-8340  
《指定管理者》社会福祉法人リベルタ

## ～2021年度のスタート！！～

2021年度も皆さまが、元気に笑顔で楽しく利用していただけるよう、職員一同頑張ります！よろしくお願いいたします。

## ☆お誕生会のお知らせ☆

4月からお誕生会を再開します。

4月のお誕生会は、

4月28日(水)午後1時30分～

- 友情出演は、先着5名(組)とさせていただきます。
- 申込期間は、4月1日(木)～4月24日(土)まで

4月生まれの方、ご参加お待ちしております！



ご理解とご協力をお願いします



※当センターをご利用の際は、マスクの着用・消毒・換気をしっかりとおこなってください。  
体調がすぐれない方は、来館を控えてください。  
できるだけ短時間でのご利用をお願いいたします。

4月の介護予防ヨガ体操は…

4月26日(月)午後1時30分～



参加費: 300円(当日支払)

場所: 老人センター大広間 持物: 飲み物・タオル

「ふらっとカフェ」は引き続き、当面の間中止となりました。



# 4月行事予定表



部屋名	日		月		火		水		木		金		土									
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後								
<p>～ご利用時間の変更のお知らせ～</p> <p><b>【囲碁・将棋】</b> 午後12時30分～2時30分(1部) 午後2時30分～4時30分(2部) ※1部・2部で分けていますのでそれぞれの時間内でのご利用をお願いします。</p> <p><b>【バンパー】</b> 午後12時30分～4時30分までの間 ※できるだけ短時間のご利用をお願いします。</p>																						
多目的室	★フリースペース サークルの打ち合わせなどにご利用ください。 ご希望の方は事前に事務局所までお願いします。						1		2		3											
大広間	13:00～ 新舞踊同好会 15:30～ 百歳体操コスモス		10:00～ 百歳体操 さくら		13:00～ 社交ダンス		卓球		10:00～ けんこう体操 サークル													
講習室	10:00～ 手芸同好会				13:00～ ウエルネスダーツ		★フリースペース バンパー常設															
<p>4 5 6 7 8 9 10</p>																						
多目的室	15:30～ 元気体操		10:00～ 健康太極拳		13:30～ 城東ヨガ		10:00～ ペン字 サークル		15:30～ 元気体操				10:00～ けんこう体操 サークル		13:00～ オカリナ ダック							
大広間	10:00～ 百歳体操 さくら		10:00～ 歌体操 サークル		13:00～ 民謡教室1 15:30～ 百歳体操コスモス		10:00～ フォーク ダンス		13:30～ 3B体操		10:00～ 百歳体操 さくら		13:00～ 民謡教室		卓球							
講習室	★フリースペース バンパー常設		★フリースペース バンパー常設				13:00～ 俳句 もくれん会				10:00～ ペン字 研究会		13:00～ ウエルネス ダーツ		★フリースペース バンパー常設							
<p>11 12 13 14 15 16 17</p>																						
多目的室	13:00～ 健康オカリナ 15:30～ 元気体操		10:00～ 健康太極拳		13:00～ 水墨画教室				15:30～ 元気体操		13:00～ 絵画同好会		10:00～ フォーク 会議		15:30～ 元気体操		10:00～ けんこう体操 サークル		13:00～ お もちや病院			
大広間	10:00～ 百歳体操 さくら		10:30～ 笑いヨガ サークル		13:00～ 民謡教室2 15:30～ 百歳体操コスモス				13:30～ フォーク ダンス		13:00～ 新舞踊同好会 15:30～ 百歳体操コスモス		10:00～ 百歳体操 さくら		13:00～ 社交ダンス		卓球					
講習室	★フリースペース バンパー常設		★フリースペース バンパー常設						10:00～ 手芸同好会				13:00～ ウエルネス ダーツ		★フリースペース バンパー常設							
<p>18 19 20 21 22 23 24</p>																						
多目的室	10:00～ 絵手紙 サークル		15:30～ 元気体操		10:00～ 健康太極拳		13:30～ 城東ヨガ		10:00～ 俳句教室 はなみずき		12:30～ 城東俳句会 15:30～ 元気体操		ふらっとカフェ		15:30～ 元気体操		10:00～ けんこう体操 サークル		13:00～ オカリナ ダック			
大広間	10:00～ 百歳体操 さくら				13:00～ 民謡教室1 15:30～ 百歳体操コスモス		10:00～ フォーク ダンス		13:30～ 3B体操		15:30～ 百歳体操 コスモス		10:00～ 百歳体操 さくら		13:00～ 民謡教室		卓球					
講習室	★フリースペース バンパー常設		★フリースペース バンパー常設				10:00～ ペン字 サークル		13:00～ 大人のぬり絵 教室				10:00～ ペン字 研究会		13:00～ ウエルネス ダーツ		★フリースペース バンパー常設					
<p>25 26 27 28 29 30</p>																						
多目的室	13:00～ 健康オカリナ 15:30～ 元気体操		10:00～ 健康太極拳		13:00～ 水墨画教室				15:30～ 元気体操		休館日		10:00～ フォーク 会議		15:30～ 元気体操							
大広間	10:00～ 百歳体操 さくら		13:30～ 介護予防 ヨガ体操		10:30～ 笑いヨガ サークル		13:00～ 民謡教室2 15:30～ 百歳体操コスモス		お誕生会				10:00～ 百歳体操 さくら									
講習室	★フリースペース バンパー常設		★フリースペース バンパー常設				控室						13:00～ ウエルネス ダーツ									

城東区老人福祉センターをご利用いただきありがとうございます。  
当センターをご利用の際は、利用証のご提示をお願いいたします。  
初めの方は、ご本人様確認書類(保険証、免許証等)、生年月日が記載されているものを持参の上、窓口までお越しください。



## お誕生会



見学は  
申込不要

＜毎月第4水曜日・大広間＞  
◇4月28日(水)午後1:30～  
●4月生まれの方  
申込期間:4月1日(木)～4月24日(土)  
※友情出演の方は先着5名(組)とさせていただきます。

## ふらっとカフェ



※当面の間中止です