

城東区老人福祉センターだより

2021年

3月号



QRコード読み取り



〒536-8510 大阪市城東区中央 3-5-45
TEL: (06) 6932-0017 FAX: (06) 6934-8340
《指定管理者》社会福祉法人リベルタ

いつも城東区老人福祉センターをご利用いただきありがとうございます。

二度目の緊急事態宣言の発令にともない、当センターの活動も自粛となり、皆さまには大変ご迷惑をおかけいたしました。

緊急事態宣言が解除となりましたので、当センターの講座や、サークル活動などを徐々に再開していく予定です。

引き続き、感染対策（マスク着用、検温、消毒、換気など）を徹底しながら、安心してご利用していただけるよう、皆さまのご理解、ご協力をお願いいたします。

～各サークル代表者様～

先生方や、各サークルに参加されている方々へ、活動再開のご連絡をお願いいたします。

また、当面の間は、できるだけ時間を短縮しての活動をお願いいたします。



～お知らせ～

4月から「お誕生会」「ふらっとカフェ」を再開する予定です。
詳しくは、後日お知らせをします。
お楽しみに♪

3月の介護予防ヨガ体操は…

3月30日(火) 午後1時30分～

参加費: 300円(当日支払)

場所: 老人センター大広間 持物: 飲み物・タオル





3月行事予定表



部屋名	日	月		火		水		木		金		土		
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
		1		2		3		4		5		6		
娯楽室		囲碁・将棋		囲碁・将棋		囲碁・将棋		囲碁・将棋		囲碁・将棋		囲碁・将棋		
多目的室			15:30～ 元気体操	10:00～ 健康太極拳	13:30～ 城東ヨガ	10:00～ ペン字 サークル	15:30～ 元気体操		13:00～ 絵画同好会		15:30～ 元気体操	10:00～ けんこう体操 サークル		
大広間		10:00～ 百歳体操 さくら		10:00～ 歌体操 サークル	13:00～ 民謡教室1 15:30～ 百歳体操コスモス	10:00～ フォーク ダンス	13:30～ 3B体操		13:00～ 新舞踊同好会 15:30～ 百歳体操コスモス	10:00～ 百歳体操 さくら	13:00～ 社交ダンス	卓球		
講習室		★フリースペース バンパー常設		★フリースペース バンパー常設				13:00～ 俳句 もくれん会	10:00～ 手芸同好会			13:00～ ウエルネス ダーツ	★フリースペース バンパー常設	
		7		8		9		10		11		12		13
娯楽室		囲碁・将棋		囲碁・将棋		囲碁・将棋		囲碁・将棋		囲碁・将棋		囲碁・将棋		
多目的室	休館日		13:00～ 健康オカリナ 15:30～ 元気体操	10:00～ 健康太極拳	13:00～ 水墨画教室		15:30～ 元気体操			10:00～ フォーク 会議	15:30～ 元気体操	10:00～ けんこう体操 サークル	13:00～ オカリナ ダック	
大広間		10:00～ 百歳体操 さくら	13:00～ カラオケ	10:30～ 笑いヨガ サークル	13:00～ 民謡教室2 15:30～ 百歳体操コスモス		13:30～ フラダンス	10:00～ 歌声サロン	15:30～ 百歳体操 コスモス	10:00～ 百歳体操 さくら	13:00～ 民謡教室	卓球		
講習室		★フリースペース バンパー常設		★フリースペース バンパー常設						10:00～ ペン字 研究会	13:00～ ウエルネス ダーツ	★フリースペース バンパー常設		
		14		15		16		17		18		19		20
娯楽室		囲碁・将棋		囲碁・将棋		囲碁・将棋		囲碁・将棋		囲碁・将棋		囲碁・将棋		
多目的室	休館日	10:00～ 絵手紙 サークル	15:30～ 元気体操	10:00～ 健康太極拳	13:30～ 城東ヨガ	10:00～ 俳句教室 はなみずき	12:30～ 城東俳句会 15:30～ 元気体操		13:00～ 絵画同好会		15:30～ 元気体操	休館日		
大広間		10:00～ 百歳体操 さくら			13:00～ 民謡教室1 15:30～ 百歳体操コスモス	10:00～ フォーク ダンス	13:30～ 3B体操		13:00～ 新舞踊同好会 15:30～ 百歳体操コスモス	10:00～ 百歳体操 さくら	13:00～ 社交ダンス	休館日		
講習室		★フリースペース バンパー常設		★フリースペース バンパー常設		10:00～ ペン字 サークル	13:00～ 大人のぬり絵 教室	10:00～ 手芸同好会			13:00～ ウエルネス ダーツ	休館日		
		21		22		23		24		25		26		27
娯楽室		囲碁・将棋		囲碁・将棋		囲碁・将棋		囲碁・将棋		囲碁・将棋		囲碁・将棋		
多目的室	休館日		13:00～ 健康オカリナ 15:30～ 元気体操	10:00～ 健康太極拳	13:00～ 水墨画教室		15:30～ 元気体操		ふらっとカフェ	10:00～ フォーク 会議	15:30～ 元気体操	10:00～ けんこう体操 サークル	13:00～ オカリナ ダック	
大広間		10:00～ 百歳体操 さくら	13:00～ カラオケ	10:30～ 笑いヨガ サークル	13:00～ 民謡教室2 15:30～ 百歳体操コスモス		お誕生会		15:30～ 百歳体操 コスモス	10:00～ 百歳体操 さくら	13:00～ 民謡教室	卓球		
講習室		★フリースペース バンパー常設		★フリースペース バンパー常設						10:00～ ペン字 研究会	13:00～ ウエルネス ダーツ	★フリースペース バンパー常設		
		28		29		30		31		～ご利用時間の変更のお知らせ～ 【囲碁・将棋】 午後12時30分～2時30分(1部) 午後2時30分～4時30分(2部) ※1部・2部で分けていますのでそれぞれの時間内での ご利用をお願いします。 【バンパー】 午後12時30分～4時30分までの間 ※できるだけ短時間のご利用をお願いします。				



★フリースペース
サークルの打ち合わせな
どにご利用ください。
ご希望の方は事前に事務
所までお願いします。



城東区老人福祉センターをご利用い
ただきありがとうございます。
当センターをご利用の際は、
利用証のご提示をお願いいたします。



お誕生会



ふらっとカフェ



※当面の間中止です

※当面の間中止です