

## お正月のお料理

- ・赤飯
- ・長寿煮
- ・鯛の塩焼き
- ・若鶏の二色巻き
- ・紅白なます
- ・紅白かまぼこ
- ・かずのこ
- ・栗きんとん
- ・黒豆
- ・お雑煮
- ・みかん



きざみ食



ソフト食



## クッキングリハビリ



2月のクッキングリハビリは、3階フロアでホットケーキ作りです。生地を食べやすい大きさに焼き、イチゴにホイップクリーム、キウイフルーツにパイナップル、そしてミカンとバナナ。好きな果物をトッピング!。「全部、のせるわ! 甘い、好きやから」とたっぷり果物でデコレーションしたホットケーキを食べていただきました。



## 面会についてのお願い

大阪府に緊急事態宣言が発出されたことにより、面会につきましては自粛をお願いいたします。

対応方法等に変更がございましたら、改めてご連絡させていただきます。オンラインによる面会は、引き続き実施しておりますので、ご活用ください。ご迷惑ご不便をおかけしますが、ご理解ご協力の程、宜しくお願いいたします。

(1月31日現在)

# 白寿荘たより

## 2021年2月号

Vol.197

## 居酒屋



←生春巻き



1月の居酒屋は冬の定番メニュー、寄せ鍋にブリの刺身、炊き込みごはんのおにぎり、そしてベトナムの留学生による本場の生春巻きもご用意し、開店です。『温かいお鍋』と初めて食べられる方もいた『生春巻き』。「おいしいかった。また、食べたいわ」と、うれしいリクエストをいただきました。

## お誕生日おめでとうございます



昌信様

ヨシ様

すみ子様

文秀様

トシ子様

重夫様

友美様

1月

生江特別養護老人ホーム 白寿荘  
編集責任者 仙石 正哉

社会福祉法人リベルタ ホームページ <http://www.liberta.or.jp/>

白寿荘たより ネット版 <http://www.liberta.or.jp/hakujyu/category/hakujyu-tayori>

# 福笑



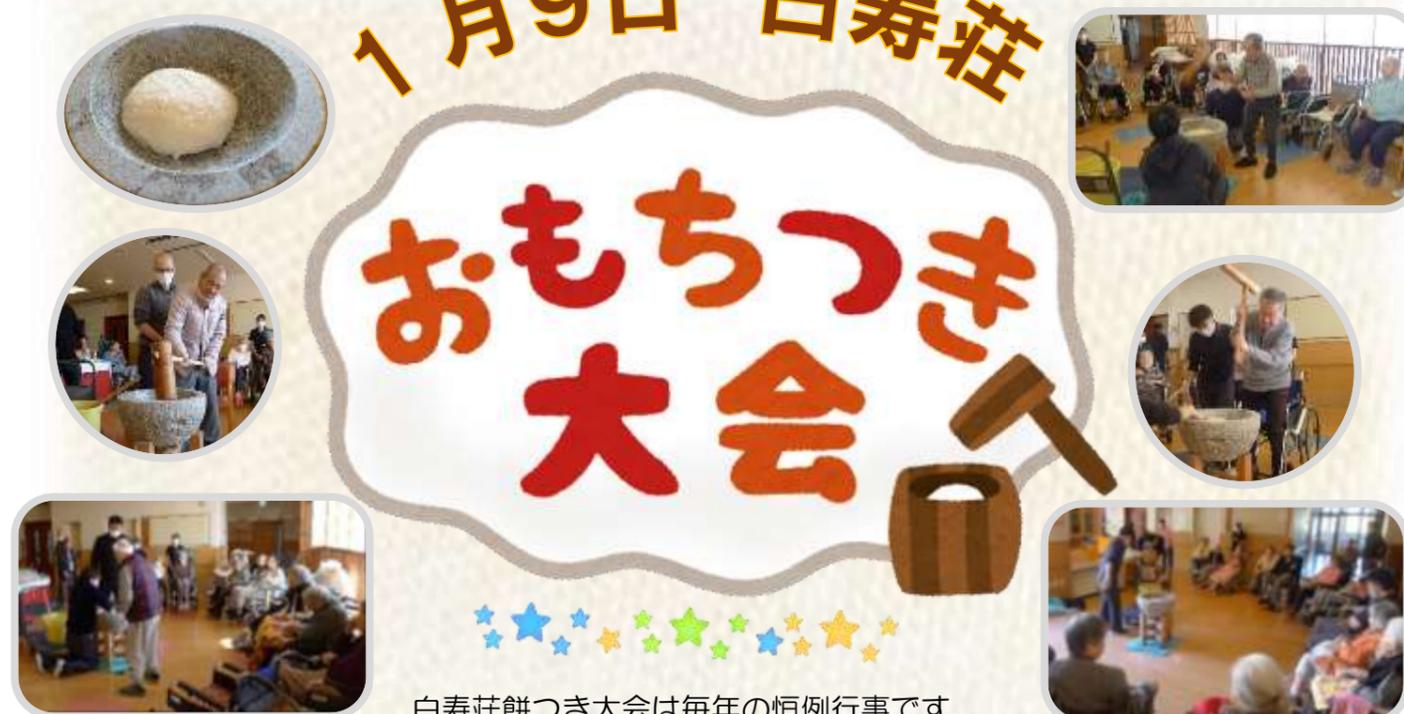
2021年 最初の行事は、お正月の遊び『福笑い』を実施しました。  
 「出来ない〜」「難しそうやん!」と言われる方が多くおられました。これは眉毛ですよ〜」「次は鼻で〜す」とお渡しすると、しっかりと手探りで作成して頂きました。出来上がりを見た時には「出来たわ!」「変な顔やあ」と皆様、大笑い。笑顔いっぱいの福笑いを楽しんで頂けたのではないのでしょうか。

行事担当 清水



1月9日 白寿荘

# おもちつき大会



白寿荘餅つき大会は毎年の恒例行事です。

特に女性はあまり杵を持ち慣れていないのか「私はいいわ〜」と言われる方が多く「年に一回のことだから是非」「重たいから手伝うよ」と言うと、「それなら・・・」と職員と一緒に、笑顔でおもちつきをしていただきました。

清水

