

冬場の体調管理

日常生活のちょっとした心がけで

免疫力アップ！

《と き》1月13日（水）午後1時30分～2時30分

《場 所》城東区老人福祉センター 多目的室

《講 師》大塚製薬(株)

《費 用》無料 《定 員》15名（先着）

《対 象》利用証をお持ちの方

《受 付》12月23日（水）午前10時より

ご本人様が来館にて受付

