

旭区老人福祉 センターだより

1月号



旭区森小路 2-5-29 ☎06-6955-1377

asahiroufuku@aurora.ocn.ne.jp

《指定管理者》社会福祉法人リベルタ



※当センター利用の際は、必ず利用証の提示をお願いします。お持ちでない方は、ご本人様の確認できる書類を持って事務室まで。

旭区老人福祉センターご利用の皆さまへ

大阪府から（非常事態）レッドステージ1の期間が延長され、12月16日（水）～12月29日（火）までは、不要不急の外出を自粛するように要請がありました。

※更に1月11日まで延長される可能性があります

これを受けまして、当センターのご利用は、12月17日（木）～1月9日（土）までできる限り控えてくださいますようお願いいたします。



また、12月26日（土）に予定をしておりました年末クリーン作戦（大掃除）につきましては中止といたします。



輝かしい新春を迎え

皆様のご健康とご多幸を

お祈り申し上げます

旧年中は当センターの管理、運営にご理解、ご協力をいただき厚く御礼申し上げます。本年もよろしくお願ひ致します。

大阪市立旭区老人福祉センター 館長

職員一同



サークル連絡会を開催させていただきました

11月30日（月）午前・午後の2回に分け、旭区老人福祉センター【サークル連絡会】を開催させていただきました。

当日は、33サークル38名の代表・役員の方々にお集まりいただき、老人福祉センターの状況報告や、センターの利用、今後の行事などについてご説明させていただきました。今後とも旭区老人福祉センターの管理・運営にご協力のほど、よろしくお願いいたします。



今月の作品

【俳句 もえ】

海峡を二つまたぎて冬の旅

辻本 進子

【城北川柳会】『乾杯』

（天）よく耐えたこの柳会に乾杯だ

福田 正彦

【あさひ川柳友の会】『笑いの連想句』

孫のクセ誰に似たかと言いだせず

南部イ子ロー

年末年始におかれましても、手洗い・うがい・マスクを忘れずに！

講座・イベント案内

申し込みはご本人様に限ります。代理の方が申し込むことはできません。

講座・イベントの申し込み方法・時間について…

来館…午前10時～午後5時まで受付 電話…午前10時～午後5時まで受付

※ただし、電話受付の場合は、「仮受付」となり、後日センター窓口まで「本申し込み」に来ていただく必要があります。

また、申し込み開始日の午前10時に来館されている方が「最優先」となります。

楽しい手話体験教室 ～手話で体操！手話で歌う♪～

- と き 1月15日・22日・29日（ともに金曜日）
13時30分～15時（3回連続講座）
- ところ 旭区老人福祉センター 3階会議室
- 講師 一般社団法人 手話エンターテイメント発信団
OiOi [オイオイ]
- 対象 利用証をお持ちの方（60歳以上の方）
3回連続して参加ができる方
- 定員 15名（申し込み先着順）
- 費用 無料
- 内容 手話体操と、手話歌を楽しく学びます
- 申込み 12月15日（火）午前10時から

来館・電話にて



※申し込みはご本人に限ります。代理の方が申し込むことはできません。

目からうろこの終活のお話 ～エンディングノートって面白いやん～

- と き 2月17日（水）
13時30分～15時
- ところ 旭区老人福祉センター 3階会議室
- 講師 暁 行政書士事務所 兼頭 要暁 氏
- 対象 利用証をお持ちの方（60歳以上の方）
- 定員 15名（申し込み先着順）
- 費用 無料
- 内容 ・相続
・遺言
・エンディングノートの書き方について
- 申込み 1月18日（月）午前10時から

来館・電話にて

※申し込みはご本人に限ります。代理の方が申し込むことはできません。



サタデー事業

新春映画会

今年度の新春映画会につきましては、
コロナウイルス感染症感染拡大防止の
観点から中止とさせていただきます。



文化祭の開催について

今年度の文化祭については、現時点では開催の
予定をしていますが、今後のコロナウイルス感染
症感染拡大状況によっては、急きょ中止の判断を
させていただきます。可能性もございます。
予めご了承ください。



旭区高齢者の生きがいと健康づくり推進事業

旭区老人福祉センター文化祭

■舞台発表（無観客で開催します）

今年度は、オンラインでの開催となります。
収録は、2月4日（木）午後1時より、
旭区民センター大ホールにて行います。

■作品展

2月26日（金）午前10時～午後4時
旭区老人福祉センター 3階会議室 他
旭区老人福祉センターで活動しているサークル
さんの作品を展示します。
また、舞台発表の収録ビデオの上映会も行いま
す。皆さまお誘い合わせのうえ、お気をつけて
お越しください。

※講習会受講希望者で、『送迎サービス』や『郵送・電話・メールでの受講案内』を行っております。一定の制限が有り、事前の申し込みが必要ですので、

【旭区老人福祉センター】までお問い合わせください。



～事業報告～



11月24日(火)

リズムと歌で楽しい健康体操

リズムと音楽に合わせて身体を動かすと楽しい気分になりました。



11月25日(水)

ちりめん細工教室



一人一人違う表情を持った素敵な作品が完成しました。



11月21(土)・28(土)・12月5日(土)

けん玉教室

全3回の講座で、少しずつけん玉のコツが掴めてきました。運動不足解消になると好評でした。



12月7日(月)

冬場の体調管理



大塚製薬さんを講師に招き、栄養・水分補給・乳酸菌についてお話していただき、免疫力アップにつて学びました。



12月4日(金)・18日(金)

伊勢物語

日本最古の歌物語【伊勢物語】 みやびと愛に生きた歌人の人生に触れてみました。



※(い)…いちよう学園同窓会
(老)…老人クラブ

1月の予定表

2020年12月18日現在の予定

旭区老人福祉センター

日	月	火	水	木	金	土
<p>スマホ・タブレットでイベント・講座案内が見れます</p> <p>① QRコードを読み取り、アドレスをタップする ② 希望の講座をタップし、チラシをダウンロードする</p> 					1 休館日	2 休館日
3 休館日	4 百歳体操	5 百歳体操	6 百歳体操	7 百歳体操	8	9
<p>自 粛 期 間</p> 						
10 休館日	11 休館日	12 百歳体操 (老)カラオケ(大宮)	13 百歳体操 トレーニング 文化祭舞台 打ち合わせ	14 百歳体操	15 旭懐メロ倶楽部	16 旭シニアサウンズ
		おりがみ (おりの会)	卓球(梟の会) 太極拳(あざみ) (い)菖蒲	新舞踊 (はるの会) 書道(桜)(ふじ) 銭太鼓 (うさぎの会) 旭ウエルネスダーツの会	詩吟倶楽部 民謡サークル 手話教室①	卓球(梟の会)
17 休館日	18 百歳体操 なかよしヨガ (い)菊	19 百歳体操 (老)カラオケ(大宮)	20 百歳体操 トレーニング	21 百歳体操 にこにこヨガ あさひ川柳友の会	22 絵手紙(旭ポストカード会) カラオケナリア	23 旭シニアサウンズ
	(老)カラオケ(中宮) ハワイアンフラ	コーラス (むつみ・すみれ)	卓球(梟の会)	新舞踊 (はるの会) 旭ウエルネスダーツの会 書道(書友会) (い)紫陽花	旭将棋教室 音楽療法 詩吟倶楽部 手話教室②	卓球(梟の会)
24 /31 休館日	25 百歳体操 (老)カラオケ(古市)	26 百歳体操 (老)カラオケ(大宮)	27 百歳体操 トレーニング	28 百歳体操	29 音楽療法(仮)	30 旭シニアサウンズ
	(老)カラオケ(中宮) 俳句もえ ハワイアンフラ(仮)	おりがみ (おりの会)	卓球(梟の会) 太極拳(あざみ)	新舞踊 (はるの会) 書道(桜)(ふじ) 銭太鼓 (うさぎの会) 旭ウエルネスダーツの会	民謡サークル(仮) 手話教室③	卓球(梟の会)

※現時点(12/18)でのサークル活動の予定を掲載しておりますが、今後の新型コロナウイルス感染症感染拡大状況によっては、急遽、自粛や中止していただく可能性もございますので、予めご了承ください。