

免疫力アップ

病気に負けない体作り！

# 高齢者のための食生活講座

健康維持



免疫力を高め、健康な体作りをするための食生活についてのお話

《と き》11月25日（水）午後1時30分～3時

《場 所》城東区老人福祉センター 多目的室

《講 師》城東区保健福祉センター 栄養士

《費 用》無料 《定 員》15名（先着）

《対 象》利用証をお持ちの方

《受 付》11月4日（水）午前10時より

ご本人様が来館にて受付

